

Ambre



Association Marcher vers le Bien-être

Du Sport pour Tous avec la *MOVE Week*, l'événement européen accessible au plus grand nombre !

La 4ème édition de la MOVE Week aura lieu du 21 au 27 septembre 2015 en France soutenant la Semaine Européenne du Sport (du 7 au 30 Septembre) #BeActive

Plus d'un million de citoyens Européens, répartis dans près de 40 pays, s'apprêtent à célébrer le sport dans le cadre de la 4ème édition de la MOVE Week. Événement phare de la campagne NowWeMOVE initiée par l'International Sport and Culture Association (ISCA) en 2012, la MOVE Week constitue le plus grand rassemblement d'événements sportifs, en termes de mobilisation.



L'objectif de la *MOVE Week* est de sensibiliser les citoyens Européens à l'importance d'une activité physique régulière pour le bien-être, la santé, le moral et l'intégration sociale. Ainsi, durant une semaine, un large éventail de promoteurs de l'activité physique (appelés *MOVE Agents*) coordonne des événements, comprenant des activités physiques traditionnelles ou nouvelles, le tout étant coordonné de façon centralisée par l'ISCA, en collaboration avec la Fédération Européenne des Cyclistes (ECF). La *MOVE Week* 2015 est soutenue financièrement par l'Union européenne.

En 2014, la manifestation avait battu son propre record en impliquant 1 million de participants supplémentaires à travers 5.600 événements dans 1.146 villes réparties dans 38 pays d'Europe. En France plus de 58.000 personnes s'étaient mobilisées grâce aux 2.350 volontaires issus des fédérations et des organisations nationales impliquées dans la campagne *NowWeMOVE* : l'Union Sportive de l'enseignement du Premier degré (USEP), l'Union Française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP), La ligue de l'enseignement, La Fédération Sportive des ASPTT, la Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT) et la Fédération Française Sports pour Tous (FFSpT).

À travers sa campagne *NowWeMOVE*, l'ISCA vise à mobiliser 100 millions d'Européens supplémentaires au travers d'activités physiques et sportives d'ici à 2020. La sédentarité est une menace à prendre sérieusement pour la santé publique. En effet, selon l'Eurobaromètre 2014, 59% de la population européenne ne fait (quasiment) jamais de sport.

Dimanche 13 septembre 2015 à CHATEAU THIERRY, L'association AMBRE s'associe à ce mouvement en vous proposant une **matinée gratuite et ouverte à tous** pour découvrir et pratiquer la **MARCHE NORDIQUE**, le **CROSS SKATING**, le **VELO loisirs...** ainsi qu'un stand **SPORT SANTE** (pratique adaptée de la **Marche nordique** et de la **RANDO DOUCE** pour les personnes à pathologies chroniques et souhaitant reprendre l'activité physique).

Vous pourrez aussi recevoir un **MASSAGE ASSIS** et partager ce moment convivial autour d'une **buvette bio**. **RV de 09h à 13h en bord de Marne, Av d'Essomes** (A côté du club d'aviron, derrière Mc do)... et **venez tous participer au FLASH MOB de l'évènement à 12h30**.

Programme complet sur notre site :

<http://www.association-ambre.com/2015/08/moove-week-dimanche-13-septembre.html>

À propos de l'ISCA

*L'International Sport and Culture Association (ISCA) est une plate-forme internationale non-gouvernementale ouverte aux organisations travaillant dans le domaine du sport pour tous et de l'activité physique. Créée en 1995, l'ISCA coopère aujourd'hui avec ses 209 organisations membres sur des projets et des campagnes encourageant l'activité physique au sein des populations. Elle regroupe 40 millions d'individus dans 80 pays. Les activités de l'ISCA soutiennent le projet politique européen HEPA (Health enhancing physical activity). L'ISCA tient un rôle spécifique dans le débat public sur le sport et la culture et cherche à influencer les politiques dans ce domaine. <http://www.isca-web.org>
Plus d'informations sur la campagne NowWeMOVE : <http://nowwemove.com/>
Plus d'informations sur la MOVE Week en France sur le site <http://france.moveweek.eu/>*