

Toutes les courses du jour...

ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN – 25 AVRIL 2015

Nous avons pensé ce Trail pour vous, coureurs, parce qu'il nous arrive d'être de l'autre côté... Nous connaissons la détermination et la motivation que nécessite une course de 87 km. Nous nous rappelons également la joie ressentie à l'arrivée de notre premier 10 km. Nous voulons, par ailleurs, que l'accueil et la convivialité soient à la hauteur de la qualité des parcours et nous répondrons au mieux à vos attentes. Nous espérons que vous prendrez beaucoup de plaisir à parcourir notre vallée, quelle que soit la distance pour laquelle vous vous engagez.

Inscriptions :

- A partir du site de l'épreuve www.utbriedesmorin.com pour toutes les courses
- Sur place et dans la limite des dossards disponibles pour le Trail du Tacot Briard, la Course des Têtards et les Mini-Trails

Informations sur les inscriptions :

COURSE	ENGAGEMENT			LOTS		PRESTATIONS
	avant le 07/04/2014	du 07 au 24/04/2015	sur place	au retrait du Dossard	à l'arrivée	
ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN	65 € dont 4€ reversés à FRM(*)	75 € dont 4€ reversés à FRM(*)		Lot engagement	Tee-shirt Finisher	Petit déjeuner d'Accueil
					lot finisher	5 ravitaillements Buffet d'après course
GRAND TRAIL DU SONNEUR	45 € dont 3€ reversés à FRM(*)	55 € dont 3€ reversés à FRM(*)		Lot engagement	Tee-shirt Finisher	Petit déjeuner d'Accueil
					Lot finisher	4 ravitaillements Buffet d'après course
TRAIL DU TACOT BRIARD	20 € dont 2€ reversés à FRM(*)	22 € dont 2€ reversés à FRM(*)	25 € dont 2€ reversés à FRM(*)	Lot engagement	Lot finisher	Petit déjeuner d'Accueil
						2 ravitaillements + collation arrivée
COURSE DES TETARDS	10 € dont 1€ reversés à FRM(*)	11 € dont 1€ reversés à FRM(*)	13 € dont 1€ reversés à FRM(*)	Lot engagement	Lot finisher	Petit déjeuner d'Accueil
						1 ravitaillement + collation arrivée
MINI-TRAIL 2900m	Gratuit	Gratuit	Gratuit		Lot finisher	
MINI-TRAIL 1500m	Gratuit	Gratuit	Gratuit		Lot finisher	
MINI-TRAIL 650m	Gratuit	Gratuit	Gratuit		Lot finisher	

(*) FRM:FONDATION POUR LA RECHERCHE MEDICALE

Horaires de départ

- Ultra-Trail de la Brie des Morin : 8h00
- Trail du Tacot Briard : 9h30
- Trail du Tacot Briard marche nordique : 9h45
- Grand Trail du Sonneur : 10h00
- Course des Têtards : 10h30
- Course des Têtards marche nordique : 10h45
- Mini-Trail : 650 m : 13h45
- Mini-Trail : 1500 m : 14h15
- Mini-Trail : 2900m : 14h45

Ultra Trail de la Brie des Morins organisé par la section « Sports nature » de la JSFG- UT BDM
 Chez Pascal Baron - 180 av de la ferté sous Jouarre – 77750 St Cyr sur Morin
 Contact : 01.60.23.86.55 ou 06.09.48.11.78

Ambre



Association Marcher vers le Bien-être

Association partenaire avec l'UTBDM pour la partie MARCHE NORDIQUE

Contact Laurent GRIGNON : 06.14.36.34.07

www.association-ambre.com

MARCHE NORDIQUE

Dans le cadre de l'Ultra Trail de la Brie des Morins (77)

Samedi 25 avril 2015

3 parcours : 5 /10 et 30 kms

ULTRA TRAIL de la **BRIE MORIN** des **MORIN**

25 avril 2015
SAINT-CYR SUR MORIN 77

87km - 66km
30km - 10km

Ultra-Trail de la Brie des Morin
 87km - 1950m D+

Grand Trail du Sonneur
 66km - 1500m D+

Trail du Tacot Briard
 30km - 700m D+
 Course & marche Nordique

Course des Têtards
 10km - 200m D+
 Course & marche Nordique

Mini-Trail de la Brie des Morin
 2900m - 1500m - 650m
 Balade Terroirs

Animations - Navettes gratuites - Garderie - Site internet : www.utbriedesmorin.com



Au Programme

- ❖ **Trail du Tacot Briard - Marche Nordique 30km**
(Chronométrée)
- ❖ **Course des Têtards – Marche nordique 10km**
(Initiation, non chronométrée)

- 08H00 : Accueil - Retrait des dossards
- 09h15 : Echauffement en Zumba
- 09h45 : Départ Marche Nordique du Trail du Tacot Briard 30 kms**
(2 ravitaillements sur le parcours ; sucré, salé, liquide & 1 collation à l'arrivée)
- 10h30 : Echauffement en Zumba
- 10h45 : Départ Marche Nordique de la course des Têtards 10 kms**
(Parcours de 5 km possible) (1 collation à l'arrivée)
- 15h30: Podium et remise des récompenses pour les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes

Participation*: **30 kms : 20€ avant le 07/04/15 – 22€ après le 24/04/15 – 25€ sur place**
5 et 10 kms : gratuit

**(1€ reversé sur chaque inscription à la FRM, Fondation pour la recherche médicale, plus d'infos sur www.frm.org)*

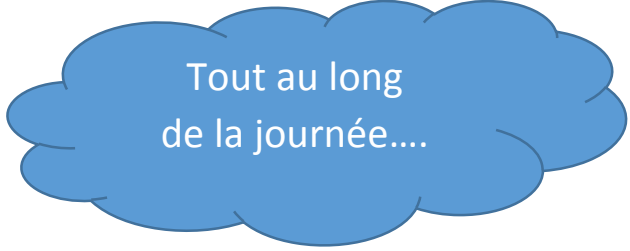
Inscriptions et infos complémentaires

(Tracés des parcours, autres courses du jour, parcours enfants....) sur le site :

www.utbdm.com

Après la course.....

- Repas possible sur réservation, à partir de 13h / Tarif 12€



Tout au long
de la journée....

Des animations....

Proposées par l'association **AMBRE** (Infos sur www.association-ambre.com) :

- Village nordique avec :
 - Initiation **MARCHE NORDIQUE**,
 - Découverte du **CROSS SKATING** (Skike) ... *(A découvrir pour ceux qui souhaitent s'entraîner au ski de fond hors saison)*
 - Initiation **CANI RANDO SKATING** *(Patinette tirée par des chiens de traîneaux)*
 - Essai du **Vélo en TANDEM** et du **Vélo électrique**
- Séances de **MASSAGE ASSIS**
- Découverte du bol d'air Jacquier *(Pour une meilleure oxygénation de l'organisme)*

Et aussi :

- Ballade du terroir

Un village exposants....

- Village de l'UTBDM avec les producteurs & artisans locaux, les équipementiers et les associations partenaires
- Expo peinture
- Visite du musée de St Cyr sur Morin
- Animations musicales
- Visite de l'exposition « le Bruit du Vent & le vent de la Brie » mise en place, sur la trace des coureurs

Sur place...

- Petite restauration
- Garderie enfants sur réservation (1€/heure)/ Prévoir pic nic

VENEZ NOMBREUX et EN FAMILLE !