

L'association **AMBRE** organise



VILLAGE BIEN ETRE

05 et 06 Juillet 2014 à Château-Thierry
PARC ST JOSEPH (Quai Amédée Couesnon)

PROGRAMME

Animations, ateliers, conférences, vous sont proposés soit :

- *tout au long de ces 2 journées,*
- *ou à des horaires spécifiques....*

ACTIVITES	SAMEDI 05/7 (14h/22h)		DIMANCHE 06/7 (10h/19h)	
	En continu	Horaires	En continu	Horaires
EUROPE				
Sophrologie	x		x	
Pilates (20 mn)		14h à 16h		14h à 17h
Sauna facial /bains de pieds	x		x	
Naturopathie	—		x	
Marche nordique (1h)		15h00 16h30		10h - 11h30 14h- 16h30
Rando vélo et vélo électrique (1h)		14h30		10h - 14h30
AMERIQUE				
Bâton de parole	x		x	
Tir à l'arc	x		x	
Bougies Hopi	x		x	
Massage amérindien	x		x	
Expo flutes amérindiennes	x		x	
Création peau/cuir/perlage	x		x	
Dégustation tisane de sauge	x		x	
Présentation Table de base pour une alimentation saine	x		x	
ASIE				
Yoga	x		x	
Massage assis	x		x	
Etirements Taoïstes (30mn)		14h45		11h15 - 14h
AFRIQUE				
Massage bébé	x		x	
Portage bébé en écharpe	x		x	
Contes	x		x	
Rando douce	x		x	

ACTIVITES	SAMEDI 05/7 (14h/22h)		DIMANCHE 06/7 (10h/19h)	
	En continu	Horaires	En continu	Horaires
OCEANIE				
Parcours pieds nus	x		x	
Parcours training détente	x		x	
Méditation (Pédagogie perceptive)	x		–	
Gym sensorielle(Pédagogie perceptive)	x		–	
VILLAGE ENFANTS				
Argile	x		x	
Dessins/ Mandala	x		x	
Jeux d'adresse	x		x	
Parcours nature	x		x	
Initiation dessin (6/12 ans)		14h à 16h		14h à 18h
Expression corporelle avec initiation langue étrangère (30mn)	14h30 15h30-17h30		–	
Eveil musical (4 à 6 ans)		16h à 17h		16h à 17h
Eveil musical (6 à 10 ans)		17h à 18h		17h à 18h
Lecture animée et scénettes marionnettes (30mn)	15h- 17h-18h		–	
ATELIERS-CONFERENCES				
Les bases du bien-être au quotidien (45mn)		14h		10h30
Gérer ses émotions avec le mouvement, les huiles essentielles et les fleurs de Bach (1h)		15h30		15h
Atelier découverte Sport santé (45mn)		17h		11h30 et 17h
Communication relationnelle : Voyage au cœur de nos relations (1h)		–		13h30

**** Retrouvez les contacts des animateurs de chaque activité sur notre site !**

Soirée "Musiques du monde"

Samedi 05 juillet de 18h30 à 22h

- 18h30 – 19h15 Musique Celtique (Bretagne)
Avec initiation à la danse Celtique (Proposé par l'Association Danse en Omois)
- 19h15 – 20h Flûte amérindienne et chants Indien
- 20h – 20h45 Musique Celtique (Folk)
Avec initiation à la danse Celtique (Proposé par l'Association Danse en Omois)
- 20h45 – 22h Musique Africaine
Danse avec masque et Initiation à la danse Africaine (Proposé par l'Association Gaovoué Kia)

Et aussi des EXPOSANTS locaux (Voir liste sur le site)

RESTAURATION et BUVETTE BIO sur place

Site : www.village-bien-etre.fr // Contact association AMBRE : 06.12.05.86.38