

En balade

Nos merveilles de Provence

10 randos d'exception

Le Colorado Provençal • La Camargue • Gordes • Sainte-Victoire
Le Garlaban • La Sainte-Baume • Fontaine-de-Vaucluse
Calanque de Marseilleveyre • Ganagobie • Les Gorges du Verdon



Bons plans et idées fûtées



- Faire le plein de sensations dans le **Val de Durance**, randonner malin avec ses enfants dans les **Alpes**, apprendre l'art de la céramique à **Crillon-le-Brave** ou plonger dans l'univers de Klimt aux **Baux-de-Provence**... voici **8 idées** pour vivre à fond le printemps.

Recto-verso : 8 fiches



« escapades » à découper

1

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Aventure en 3D

04160 CHÂTEAU-ARNOUX/ST-AUBAN

04 92 64 02 64

www.valdedurance-tourism.com



3

VAUCLUSE

Les Printemps du Vin (5 et 6 avril)

84231 CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE

04 90 83 71 08

www.lesprintempsdechateaufdupape.fr



2

VAUCLUSE

Tout l'art de la Mosaïque

MOSAIC ACADEMY,

84410 Crillon-le-Brave, 06 81 93 73 19.

www.mosaic-academy.com



4

BOUCHES-DU-RHÔNE

Semaine de la Randonnée Pédestre

(DU 24 AU 30 MARS)

Comité Départemental 13, 04 91 32 17 10

<http://bouches-du-rhone.fr/randonnee.fr>





3

A Châteauneuf-du-Pape, AOC (Appellation d'Origine Contrôlée) connue et reconnue, on pourrait difficilement

fêter l'arrivée des beaux jours autrement qu'avec du vin. Il va d'ailleurs couler à flots lors de la 5^e édition des "Printemps de Châteauneuf-du-Pape" qui mettra à l'honneur les meilleures cuvées de plus de 85 vigneron de l'appellation. Des ateliers thématiques seront organisés pour permettre au grand public d'appréhender la diversité de l'AOC. Pour le déjeuner et

85 VIGNERONS POUR APPRÉCIER TOUTE LA DIVERSITÉ DE L'AOC

le dîner, on pourra déboucher l'une des bouteilles tout juste acquises dans l'un des restaurants du village et profiter par ailleurs d'une

remise tarifaire sur les menus. Un petit marché avec des produits issus de "Sites Remarquables du Goût" permettra aussi aux visiteurs d'acquérir fromages, charcuterie, huîtres et de les consommer sur place, entre deux dégustations. Une balade ensuite sur le remarquable sentier viticole sera alors bienvenue pour évacuer les éventuels excès (5 et 6 avril)



1

Vous êtes passionnés de sport, vous souhaitez connaître quelques jolies sensations et l'aventure n'est pas du genre à vous

fouter une trouille bleue ! Alors ce séjour peut vous séduire, entre course d'orientation, randonnée VTT et via ferrata. C'est le Val de Durance qui servira de terrain de jeux à votre épopée que débutera par une randonnée VTT autour de Château-Arnoux/Saint-Auban avec 3 parcours au choix, selon votre niveau. L'après-midi sera consacré à une course d'orientation

AVENTURE EN 3D AVEC COURSE D'ORIENTATION, VTT ET VIA FERRATA

(3 circuits possibles) avec cartes et boussoles. Après une soirée gourmande et festive puis une matinée où vous pourrez profiter des

activités aquatiques et sportives du camping, vous irez partager de sacrées émotions du côté de la Motte du Caire, en crapahutant sur la Grande Fistoire. Cette via ferrata peut s'enorgueillir d'avoir la plus longue passerelle suspendue d'Europe. Mieux vaut donc avoir le coeur bien accroché. Mais sachez aussi que vous en prendrez plein la vue (tarif : 80€ le séjour 2j/1n comprenant l'emplacement du camping, le dîner, le petit-dej', les cartes IGN et d'orientation, boussoles, matériel pour via ferrata, prêt de VTT).



4

"La Fête de la randonnée pédestre des Bouches-du-Rhône" se mue cette année 2014 en "Semaine 13 de la randonnée pédestre".

S'inspirant du modèle varois qui a fait ses preuves au fil du temps en drainant toujours plus de participants, le comité départemental et les 106 associations affiliées ont en effet choisi de revoir leur copie pour mitonner une manifestation qui multipliera autant les dates que les opportunités d'aller user ses baskets.

"En fait, explique Jean-Claude Penne (chargé de la communication du CDRP 13), nous avons constaté que les gens ne traversaient pas forcément le département pour venir participer à la

UNE CINQUANTAINE DE PARCOURS DE TOUT NIVEAU

fête. Aussi, en proposant des circuits durant toute une semaine, chacun pourra trouver une randonnée proche de chez lui." Une cinquantaine d'itinéraires, du parcours sportif à la balade familiale ou encore la marche nordique, est ainsi proposée des Calanques aux Alpilles en passant par la Camargue et le

Garlaban, chacune accompagnée par un animateur (Du 24 au 30 mars, liste des parcours et inscription, <http://bouches-du-rhone.ffrandonnee.fr>)



2

Marie-Agnès Jacquet est une artiste étonnante. Fileuse de verre, elle est l'une des très rares en France à

exercer l'art de la micromosaïque. D'ailleurs, cette ancienne brodeuse au petit point, formée aux écoles de Ravenne et de Rome, a inventé sa propre écriture. A travers cet art millénaire d'assemblage, elle traduit le monde moderne et crée des œuvres inattendues : tags, cape de torero, sac à main, béret de marin du Titanic, nappes... C'est donc ce savoir-faire précieux, cette ode à la minutie et à

L'ART DE LA MOSAÏQUE À DÉCOUVRIR AVEC UNE ARTISTE

la patience, qu'elle se plaît à partager, dans son atelier aménagé parmi les vignes et les oliviers. Elle y reçoit

quiconque souhaite s'initier à la technique de la mosaïque et organise dans sa "Mosaic Academy" des stages "Souvenir" d'une demi-journée, "Découverte" d'une journée ou "Initiation" sur 3 jours ou bien encore des "Master classes" sur 5 jours pour approfondir la technique de pose directe ou apprendre les bases de la micromosaïque et le filage de verre (de 60€ la demi-journée à 650€ les 5 jours).

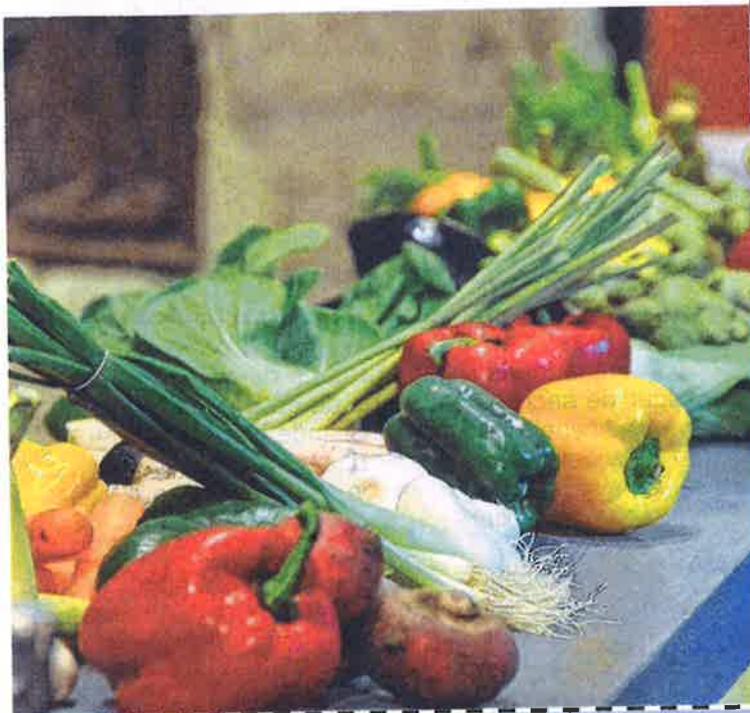
Recto-verso : 8 fiches

« escapades » à découper

5

VAUCLUSE

Marché et bons petits plats
VILLA VELERON, 84740 VELLERON
04 90 20 12 31
www.villaveleron.com



7

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Des randos pour les pitchouns
Fugu'en Cimes, 04 92 79 17 23
La Cle des Grands Espaces, 04 92 73 15 98
www.fugues-alpes-provence.com
www.compagniedesgrandsespaces.com



6

VAR

Un petit tour de piste...
CIRCUIT PAUL-RICARD
83330 Le Castellet, 04 94 98 36 66
www.circuitpaulricard.com



8

BOUCHES-DU-RHÔNE

Klimt et Vienne, un siècle d'or...
CARRIERES DE LUMIERES
13520 Les Baux-de-Provence
04 90 54 47 37 ou www.carrieres-lumieres.com





7

On sait tous que marcher avec les enfants et les ados n'est pas toujours de tout repos. "C'est nul !", "Suis fatigué !", "J'en ai marre!"

reviennent régulièrement dans leur bouche tout au long du parcours. Aussi des accompagnateurs ont-ils imaginé des randonnées pour les enfants... mais accessibles aux parents. Ainsi en inversant les slogans classiques des balades en famille, on se voit proposer des escapades conçues pour les bouts de chou avec

MARCHER, JOUER ET DÉCOUVRIR LA NATURE EN FAMILLE

différents thèmes sont désormais à disposition : "Les petits bricoleurs" avec un parcours découverte des petites choses de la vie suivi de fabrication d'objet, "Les aventuriers de la pigne Magique" avec l'apprentissage de l'orientation en montagne ou encore "A la rencontre des Dieux du Ciel" invitant à un parcours d'aventure sur les crêtes de Lure ponctué d'énigmes (etc). Rayon ado, "Le rando Game" - qui a par ailleurs reçu le prix de l'innovation touristique PACA en 2013 - associe géocoaching, rando GPS et rallye-photo (à partir de 15€).



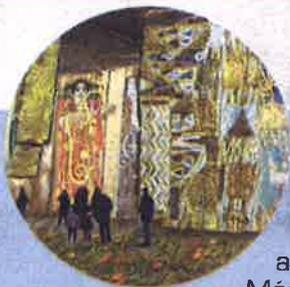
5

Cette ancienne bâtisse restaurée avec goût se trouve certes au centre du village mais reste inaperçue de la rue. Chambres au

décor élégant, jardin, terrasse, piscine, tout ici vous invite à la détente et au plaisir que les gourmands pourront placer d'ailleurs sous le signe de la bonne chère. Kerstin, la maîtresse des lieux et cuisinière talentueuse, organise en effet des week-ends culinaires durant lesquels vous irez choisir, tout en vous promenant, les produits de saison nécessaires à l'élaboration du dîner

APPRENDRE, DÉCOUVRIR, SAVOIRER... C'EST ALLÉCHANT !

ou du déjeuner suivant un thème défini. Le moment réservé à la cuisine, matin ou après-midi, sera convenu ensemble. Car, bien entendu, un temps libre sera laissé pour la découverte et la visite des attraits alentour comme par exemple visiter une cave ou déguster ses vins (tarif : 160€/pers comprenant 2 nuits en chambre double, les petits-déjeuners, la visite du marché agricole, un dîner menu classique et vin, un cours de cuisine suivi du dîner ou déjeuner vin compris).



8

L'an dernier, plus de 372 000 personnes avaient voyagé en Méditerranée à travers le spectacle "Monet, Renoir, Chagall..."

A partir du 7 mars, Les Carrières de Lumières des Baux-de-Provence nous transportent dans l'univers de "Klimt et Vienne". Ce show, réalisé par les incontournables Gianfranco Iannuzzi, Renato Gatto et Massimiliano Siccardi et composé de milliers d'images d'oeuvres numérisées, nous fait ainsi

UN SIÈCLE D'OR ET DE COULEURS VIENNOISES DANS LES ALPILLES

traverser 100 ans de peinture viennoise agrémentés par les toiles colorées et lumineuses de Gustav Klimt, de ses contemporains et de ceux qu'il a inspirés. Célébré autant que contesté, cet artiste fait partie de ceux qui ont ouvert la voie de la peinture moderne. L'or et les motifs décoratifs de son oeuvre resteront un symbole de cette révolution artistique que l'on apprécie tout au long du spectacle projeté sur les murs des anciennes carrières des Baux (14 m de haut) à travers ses portraits, paysages, nus mais aussi les créations de ses successeurs (jusqu'au 4 janvier 2015, tous les jours, Tarifs : 10€/8€).



6

Enceinte mythique pour les fans de Formule 1, le circuit Paul-Ricard n'est plus le repère exclusif des

as des volants. Monsieur tout le monde peut en effet connaître l'ivresse de la vitesse dans cette enceinte varoise couvrant le plateau du Beausset. Ainsi, si vous rêvez de vous retrouver à bord d'une Ferrari, une Lamborghini, une Porsche ou encore une Audi et

FERRARI, PORSCHE, LAMBORGHINI MAIS AUSSI MOTO ET KART

connaître cette expérience hors du commun, offrez-vous (ou faites-vous offrir pour votre anniversaire par exemple) un baptême ou mieux un stage organisé par Oreca. Tout commence par un briefing théorique rappelant les consignes de sécurité et présentant les fondamentaux du pilotage. Puis chaque stagiaire peut en toute sécurité se mettre au volant de ces voitures Grand Tourisme de prestige, coaché par des pilotes instructeurs passionnés et diplômés d'Etat. Avis aux amateurs : des stages de moto, de F1 et de karting sont aussi disponibles et encadrés par les pros du secteur.