



ÉVIAN (Casino / Quai Baron de Blonay)	D1005 > N5	<u>372 M</u>	0,0 KM	0,0 KM	12H00
Amphion-les-Bains	N5		3,5 KM	3,5 KM	
Thonon-les-Bains (X N5 / D902 / D26)	D26	431 M	6,0 KM	9,5 KM	
Armoy	D26	639 M	6,0 KM	15,5 KM	
Vailly Sous-la-Côte	D26		9,0 KM	24,5 KM	
Bellevaux	D26		8,0 KM	32,5 KM	
1- Col de la Jambaz (+3H)	D26	<u>1 027 M</u>	2,5 KM	35,0 KM	15H00
Onnion	D26		8,5 KM	43,5 KM	
Saint-Jeoire (X D26 / D907A)	D907A > D907 > D26	498 M	5,0 KM	48,5 KM	
Marignier (X D26 / D19)	D19 > D902		8,0 KM	56,5 KM	
Cluses (Gare – D902)	D1205 > D4	<u>485 M</u>	7,0 KM	63,5 KM	
Le Reposoir	D4	980 M	12,0 KM	75,5 KM	
2- Col de la Colombière (+3H)	D4	<u>1 613 M</u>	7,5 KM	83,0 KM	18H00
Le Chinailon	D4	1 300 M	5,0 KM	88,0 KM	
Le Grand-Bornand	D4	952 M	5,5 KM	93,5 KM	
	D4	<u>910 M</u>			
Saint-Jean-de-Sixt (X D4 / D909)	D909	956 M	3,0 KM	96,5 KM	
La Clusaz	D909	1 100 M	3,0 KM	99,5 KM	
3- Col des Aravis (+2H)	D909	<u>1 486 M</u>	7,5 KM	107,0 KM	20H00
La Giettaz	D909		5,5 KM	112,5 KM	
Flumet (X D909 / N212 / D218B)	D218B	<u>900 M</u>	6,0 KM	118,5 KM	
4- Col des Saisies (+2H30)	D218B > D925	<u>1 650 M</u>	11,5 KM	130,0 KM	22H30
Villars-sur-Doron	D925		16,0 KM	146,0 KM	
Albertville (Conflans X D925 / D990)	D990	<u>340 M</u>	15,5 KM	161,5 KM	
Tours-en-Savoie	D990		5,0 KM	166,5 KM	
La Bâthie (12H00 de Race)	D990	363 M	3,0 KM	169,5 KM	00H00
Rd Point D990 / D66A	D66A > D66		4,0 KM	173,5 KM	

Le Bayet > Rognaix > Les Isles > La Rochette (par la D66)

X D66 / D94 (Dir. Bonneval)	D94	450 M	6,0 KM	179,5 KM	
La Thuile (XD94 / D213)	D213		12,5 KM	192,0 KM	
5- Col de la Madeleine (+5H30)	D213	<u>1 993 M</u>	12,0 KM	204,0 KM	04H00
La Chambre (X D213 / Gare)	D927A > D927	473 M	19,5 KM	241,5 KM	
A43		<u>452 M</u>			
Saint Colomban-des-Villardards	D927		11,5 KM	253 KM	
6- Col du Glandon (+3H00)	D926	<u>1 924 M</u>	9,5 KM	262,5 KM	07H00
X D927 / D926	D926	<u>1 908 M</u>	1,0 KM	263,5 KM	
7- Col de la Croix de Fer (+1H00)	D926	<u>2 067 M</u>	2,5 KM	266,0 KM	08H00
Saint-Sorlin-d'Arves	D926	1 508 M	7,5 KM	273,5 KM	
Saint-Jean-de-Maurienne	D926 > N6	<u>540 M</u>	22,0 KM	295,5 KM	
Saint-Michel-de-Maurienne (X N6 / D902)	D902	710 M	13,0 KM	308,5 KM	
8- Col du Télégraphe (+4H00) (24H de Race) D902		<u>1 566 M</u>	11,5 KM	320,0 KM	12H00
Valloire	D902	<u>1 405 M</u>	5,0 KM	325,0 KM	
9- Col du Galibier (+3H00)	D902	<u>2 645 M</u>	17,0 KM	342,0 KM	15H00
Col du Lautaret (X D902 / N91)	N91	2 058 M	7,5 KM	349,5 KM	
Le Monétier-les-Bains	N91	1 495 M	13,5 KM	363,0 KM	
Villeneuve	N91		6,0 KM	369,0 KM	
Chantemerle	N91		2,5 KM	371,5 KM	
Briançon (X N91 / D902)	D902	<u>1 219 M</u>	6,0 KM	377,5 KM	
10- Col d'Izoard (+4H00)	D902	<u>2 360 M</u>	20,0 KM	397,5 KM	19H00
Arvieux	D902	1 540 M	10,5 KM	408,0 KM	
X D902 / D947	D902		4,0 KM	412,0 KM	
La Maison du Roy (X D902 / D60)	D902	1 050 M	11,5 KM	423,5 KM	
Guillestre (X D902 / D902A) Dir. Vars	D902	<u>1 010 M</u>	5,5 KM	429,0 KM	
Vars Saint-Marcellin	D902		9,5 KM	439,0 KM	
Vars Sainte-Marie	D902	1 673 M	2,0 KM	441,0 KM	
Vars-Les Claux	D902	1 800 M	3,0 KM	444,0 KM	
11- Col de Vars (+3H00)	D902	<u>2 109 M</u>	4,5 KM	448,5 KM	22H00
Saint-Paul-sur-Ubaye (X D902 / D25)	D902	1 468 M	8,0 KM	456,5 KM	
X D902 / D900	D900		7,0 KM	463,5 KM	
La Condamine-Châtelard	D900	1 305 M	2,0 KM	465,5 KM	

Jausiers (X D900 / D64)	C4	<u>1 220 M</u>	5,0 KM	471,5 KM	00H00
12- Col & Cime de la Bonette (+5H00)	D64	<u>2 802 M</u>	24,0 KM	489,5 KM	03H00
Pont Haut (X D64 / D63 / D2205)	D2205	1 347 M	21,5 KM	511,0 KM	
Saint-Etienne-de-Tinée	D2205	1 144 M	4,5 KM	515,5 KM	
Isola	D2205	871 M	13,5 KM	529,0 KM	
Saint-Sauveur-sur-Tinée	D2205	510 M	14,5 KM	543,5 KM	
X D2205 / D2565	D2565	<u>475 M</u>	4,0 KM	547,5 KM	
La Bolline	D2565	997 M	10,0 KM	557,5 KM	
Saint-Dalmas de Valdeblore	D2565	1 290 M	4,0 KM	561,5 KM	
13- Col Saint-Martin (+5H00)	D2565	<u>1 500 M</u>	3,0 KM	564,5 KM	08H00
Saint-Martin-Vésubie	D2565	928 M	11,0 KM	575,5 KM	
X D2565 / D70 (Dir. La Bollène-Vésubie)	D70	<u>503 M</u>	13,0 KM	588,5 KM	
La Bollène-Vésubie	D70	690 M	3,0 KM	591,5 KM	
14- Col de Turini (X D70/D68/D2566) (+3H)	D2566	<u>1 607 M</u>	12,0 KM	603,5 KM	11H00
Moulinet (48H de Race)	D2566	825 M	12,0 KM	615,5 KM	12H00
Sospel (X D2566 / D2204)	D2566	<u>348 M</u>	12,0 KM	627,5 KM	
15- Col de Castillon (+3H)	D2566	<u>707 M</u>	7,0 KM	634,5 KM	14H00
Castillon	D2566	552 M	1,5 KM	636,0 KM	
Monti	D2566	186 M	6,5 KM	642,5 KM	
Péage Entrée/Sortie Menton N°59 A8	Dir. Peille / Ste Agnès	D22A	2,0 KM	644,5 KM	
X D22A / D22 (Dir Peille / Col de Madone)	D22	<u>120 M</u>	4,0 KM	648,5 KM	
Col Saint-Sébastien	D22	602 M	5,0 KM	653,5 KM	
16- Col de la Madone (+3H00)	D22	<u>925 M</u>	4,0 KM	657,5 KM	17H00
X D22 / D53	D53	711 M	3,0 KM	660,5 KM	
La Turbie (X D53 / D2564)	D2564 (Grde Corniche)	480 M	8,5 KM	669,0 KM	
X D2564 / D2204A	D2564 (Grde Corniche)	<u>461 M</u>			
17- Col d'Èze (+2H)	D2564 (Grde Corniche)	<u>512 M</u>	5,5 KM	674,5 KM	19H00
Col des 4 Chemins (X D2564 / D33)	D33 (Rte des Grdes Alpes)	327 M	5,5 KM	680,0 KM	
XD33 / D6007 (Moyenne Corniche)	D6007		2,5 KM	682,5 KM	
Col de Villefranche	D6007	149 M	2,5 KM	685,0 KM	
NICE (Promenade des Anglais / Vieux-Nice) (+1H00) (56H de Race)		<u>5 M</u>	3,0 KM	688,0 KM	20H00

NB : **Temps intermédiaires**, **Temps cumulé** & **Horaires de passage** donnés à titre indicatif

EVIAN >

Samedi 12 juillet 2014

1- Col de Jambaz	(1027 m / 2,5% / 25,5 km / + 630 m)
2- Col de la Colombière	(1613 m / 5,7% / 19,5 km / + 1128 m)
3- Col des Aravis	(1486 m / 5% / 11,5 km / + 576 m)
4- Col des Saisies	(1650 m / 5% / 14,8 km / + 750 m)

Dimanche 13 juillet 2014

5- Col de la Madeleine	(1993 m / 6,4% / 24,5 km / + 1543 m)
6- Col du Glandon	(1924 m / 6,9% / 21,0 km / + 1472 m)
7- Col de la Croix de Fer	(2067 m / 7,4% / 2,5 km / + 143 m)
8- Col du Télégraphe	(1566 m / 7,3% / 11,5 km / + 856 m)
9- Col du Galibier	(2645 m / 6,9% / 17,0 km / + 1240 m)
10- Col d'Izoard	(2361 m / 5,7% / 20,0 km / + 1141 m)
11- Col de Vars	(2109 m / 5,7% / 19,0 km / + 1099 m)

Lundi 14 juillet 2014

12- Col (Cime) de la Bonette	(2802 m / 6,6% / 24,0 km / + 1582 m)
13- Col Saint Martin	(1500 m / 6,2% / 17,0 km / + 1025 m)
14- Col de Turini	(1607 m / 7,2% / 15,0 km / + 1104 m)
15- Col de Castillon	(707 m / 5,1% / 7 km / + 359 m)
16- Col de la Madone	(925 m / 6,7% / 14,0 km / + 805 m)
17- Col d'Èze	(507 m / 2,5% / 4 km / + 160 m)

> NICE

17 cols pour un cumul de dénivelé + 15 613 M (hors liaison col à col) et un cumul horaire de 56 heures (du samedi 12 juillet 2014 12H00 au lundi 14 juillet 2014 20H00)

<http://www.strava.com/routes/72664>

> VÉLOS

SIMON KIRSCHER 67	(VIVALO)	06 69 75 73 48
THIERRY SAINT-LÉGER 48	(LOOK)	06 85 28 89 81

> VOITURES

VOITURE 1 Assistance & Communication

LUC ROYER CHAUFFEUR « suppléant » / MÉCANO ?	NISSAN QASHQAI+2	06 50 42 03 26
---	------------------	----------------

VOITURE 2 Média (Photo / Vidéo)

CHAUFFEUR ?	?	
JULIEN BOULANGER	Photographe	06 19 83 05 29
PIERRE-OLIVIER GUILLET	Réalisateur	06 17 91 74 16