

Association Chemin d'Eveil - Sangha de la région lyonnaise

**LA PRATIQUE  
DE LA PLEINE CONSCIENCE**  
dans la tradition du Maître bouddhiste Zen  
**THICH NHAT HANH**



**Nous sommes heureux de vous inviter à partager une retraite  
sur le thème :**

***PRENDRE LE TEMPS  
de se relier pleinement à soi, aux autres et à la  
nature***

***Du dimanche 15 juin 2025 à 17h00  
au vendredi 20 juin 2025 à 14h00***



**Au gîte de la Railletière à Malleval en Vercors (38)**  
Contact : [wedepleineconscience@gmail.com](mailto:wedepleineconscience@gmail.com)

# Questions pratiques

## LOGEMENT :

Chambres de 2 à 4 lits non superposés. Couvertures et oreillers fournis

## MATERIEL :

### Prévoir

- Un coussin ou un banc
- Tapis ou couverture pour méditation et relaxation
- Des chaussons
- Mug ou tasse pour la table à thé
- Boules Quies
- Lampe de poche
- Matériel de rando
- Draps et serviette de toilette
- 2 boîtes hermétiques pour pique-niques

## REPAS :

Prévoir son repas individuel du 1er soir:

Une cuisinière assure la pension complète pour la suite

Joyeux service à la communauté pour épluchage et vaisselle

Pour la RETRAITE : en fonction des revenus

Le prix couvre l'ensemble des frais (hébergement, location salle, repas, ...)

| REVENUS  | < 1400€ | Entre 1400€ et 1800€ | > 1800€ |
|----------|---------|----------------------|---------|
| Adhérent | 240 €   | 280 €                | 310 €   |

### Nota bene:

Difficultés financières, questions, ... n'hésitez pas à nous contacter !  
[wedepleineconscience@gmail.com](mailto:wedepleineconscience@gmail.com)

Adhésion à Chemin d'éveil obligatoire (pour des questions d'assurance) :

- Partielle : **13€** par personne – **21€** pour les couples (valable du 15 juin au 31 décembre 2025)

- Annuelle : **25€** par personne - **40€** pour les couples (valable jusqu'au 31 décembre 2025)

Ces tarifs sont possibles grâce à la participation des bénévoles.

En cas d'annulation après le 1er Juin une participation de 30 pour cent vous sera demandée et en cas d'annulation après le 8 juin nous retiendrons l'intégralité de la retraite

Nous vous proposons d'exprimer votre gratitude au Village des Pruniers en pratiquant le **Dana** ( participation libre et consciente pour les enseignements).

Une boîte à donation sera mise à votre disposition ( Chèque ou Espèces à donner avant le jeudi soir)

# Inscriptions à partir du 1er Avril 2025

Il n'y aura aucune inscription par téléphone. Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles (30) Au-delà, une liste d'attente sera constituée dans l'éventualité de désistements.

**Merci de privilégier les inscriptions en ligne par "helloasso" pour faciliter le travail des bénévoles**

Pour toutes questions : [wedepleineconscience@gmail.com](mailto:wedepleineconscience@gmail.com)

## \* INSCRIPTION EN LIGNE ( A PRIVILEGIER )

Inscription et règlement en ligne sur le site "helloasso.com": [Cliquez ici](#)

Si le lien "cliquez ici" ne fonctionne pas, copier le lien dans le navigateur :

<https://www.helloasso.com/associations/chemin-d-eveil-village-des-pruniers/evenements/>

**Attention** : sur la page « **Récapitulatif** », si vous ne souhaitez pas soutenir la plateforme Hello

Asso --> modifier "**votre contribution...**" --> et sur la fenêtre suivante **ramener le curseur sur 0**

## \* INSCRIPTION PAPIER ET PAIEMENT PAR CHEQUE

### **Bulletin d'inscription - RETRAITE NATURE 15/20 Juin 2025**

**A renvoyer dès le 1er Avril 2025**

\*Nom prénom Participant 1 :

\*Si couple) Participant 2 :

\*Adresse

\*Mail

Tel :

\*Pratiquez-vous déjà dans une sangha, si oui laquelle :

\*Avez-vous reçu ? Participant 1  Les 5 entraînements  Les 14 entraînements  Aucun  
Participant 2  Les 5 entraînements  Les 14 entraînements  Aucun

\*Etes-vous adhérent ? Participant 1  Oui  Non Participant 2  Oui  Non

- Etes vous nouveau pratiquant\* ? Entourez Partic 1 : oui/non Partic 2 : oui/non

**Veillez entourer les éléments qui correspondent à votre demande, puis indiquez le montant total**

|                                          | individuel | couple   |
|------------------------------------------|------------|----------|
| <b>Non adhérent</b> : Adhésion partielle | 13,00 €    | 21,00 €  |
| Adhésion annuelle                        | 25,00 €    | 40,00 €  |
| <b>Week end</b> : - Revenus < 1400 €     | 240,00 €   | 480,00 € |
| - Revenu entre 1400 et 1800 €            | 280,00 €   | 560,00 € |
| - Revenus >1800 €                        | 310,00€    | 620,00 € |

**TOTAL**

Je joins un chèque de \_\_\_\_\_€ libellé à l'ordre de l'association « Chemin d'Eveil » et mon bulletin d'inscription et j'envoie le tout a partir du 1 er avril 2025 à : Geneviève MAURICE 87 Bis rue J. Curie 69005 LYON

**Attention à bien inclure votre adhésion dans le règlement si vous n'êtes pas déjà adhérent à Chemin d'Eveil**

\* selon les enseignements du village des Pruniers