

Association Chemin d'éveil - Sangha de la région lyonnaise

**LA PRATIQUE  
DE LA PLEINE CONSCIENCE**  
dans la tradition du Maître bouddhiste Zen  
**THICH NHAT HANH**



Nous sommes heureux de vous inviter à partager un week-end de pratique  
sur le thème :

**LA PAROLE JUSTE ET L'ECOUTE BIENVEILLANTE  
au service de la RELATION**

En présence de Eliane REGIS

Enseignante du Dharma

et formatrice à la Communication Non Violente

*Du samedi 9 mars 2024 à 9h00  
au dimanche 10 mars 2024 à 17h00*

Maison Familiale et Rurale de l'Ouest Lyonnais

Chemin de la Brossonnière, 69280 SAINTE CONSORCE



wedepleineconscience@gmail.com

# Questions pratiques

## LOGEMENT :

Chambres de 3 à 5 lits superposés. Les draps **ne sont pas** fournis. Prévoir des **draps ou un duvet** pour la nuit. **Pas de possibilité de chambre de couple.**

## MATERIEL :

Prévoir

- Un coussin ou un banc
- Tapis ou couverture pour méditation et relaxation
- Des chaussons
- Mug ou tasse pour la table à thé
- Boules Quies

## REPAS :

Pour les repas du **samedi midi** et du **dimanche midi** :

apporter 1 plat marqué à votre nom (sucré ou salé) **pour chacun des 2 repas** (uniquement végétarien : pas de viande, ni de poisson)

**La méditation du travail permettra de préparer ensemble le dîner de samedi et le petit déjeuner de dimanche**

## COVOITURAGE :

Un lien de covoiturage vous sera envoyé après votre inscription.

Pour le **WEEK-END : en fonction des revenus**

Le prix couvre l'ensemble des frais (hébergement, location salle, repas, ...)

REVENUS	< 1400€	Entre 1400€ et 1800€	> 1800€
Adhérent	55 €	65 €	75 €

**Nota bene:**

*Difficultés financières, questions, ... n'hésitez pas à nous contacter !*

La participation au Week-end nécessite une adhésion à Chemin d'éveil (pour des questions d'assurance) :

- Partielle : **13€** par personne – **21€** pour les couples (valable jusqu'au 30 juin de l'année en cours)
- Annuelle : **25€** par personne - **40€** pour les couples (valable jusqu'au 31 décembre de l'année en cours)

Ces tarifs sont possibles grâce à la participation des bénévoles.

En cas d'annulation après le 24 février 2024, une participation de 20€ vous sera demandée.

Nous vous proposons d'exprimer votre gratitude au Village des Pruniers et aux enseignants du Dharma, en pratiquant le **Dana**. ( participation libre et consciente pour les enseignements). Une boîte à donation sera mise à votre disposition

( Chèque ou Espèces à donner avant le dimanche midi).

# Inscription entre le 5 et le 20 février 2024

Il n'y aura aucune inscription par téléphone. Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles (50), au-delà, une liste d'attente sera constituée dans l'éventualité de désistements.

Pour la cohérence du week-end et par respect pour l'organisation, il ne sera pas possible de s'inscrire pour une seule journée.

**Merci de privilégier les inscriptions en ligne par "helloasso" pour faciliter le travail des bénévoles**

Pour toutes questions : [wedepleineconscience@gmail.com](mailto:wedepleineconscience@gmail.com)

## INSCRIPTION EN LIGNE ( A PRIVILEGIER )

Inscription et règlement en ligne sur le site "helloasso.com": **Cliquez ici**

Si le lien "cliquez ici" ne fonctionne pas, copier le lien dans le navigateur :

<https://www.helloasso.com/associations/chemin-d-veil-village-des-pruniers/evenements/inscription-au-week-end-des-9-et-10-mars-2024-a-ste-consorce>

**Attention** : sur la page « **Récapitulatif** », si vous ne souhaitez pas soutenir la plateforme Hello Asso --> modifier "**votre contribution...**" --> et sur la fenêtre suivante cocher la case "**je ne souhaite pas ...**"

## INSCRIPTION PAPIER ET PAIEMENT PAR CHEQUE

### **Bulletin d'inscription - WE 9/10 mars 2024**

**A renvoyer entre le 5 et le 20 février 2024**

\*Nom prénom Participant 1 :

\*Si couple) Participant 2 :

\*Adresse

\*Mail

Tel :

\*Pratiquez-vous déjà dans une sangha, si oui laquelle :

\*Avez-vous reçu ? Participant 1  Les 5 entraînements  Les 14 entraînements  Aucun  
Participant 2  Les 5 entraînements  Les 14 entraînements  Aucun

\*Etes-vous adhérent ?

Participant 1

Participant 2

Oui  Non

Oui  Non

**Veillez entourer les éléments qui correspondent à votre demande, puis indiquer le montant total**

	individuel	couple
<b>Non adhérent</b> : Adhésion partielle	13,00 €	21,00 €
Adhésion annuelle	25,00 €	40,00 €
<b>Week end</b> : - Revenus < 1400 €	55,00 €	110,00 €
- Revenu entre 1400 et 1800 €	65,00 €	130,00 €
- Revenus >1800 €	<u>75,00 €</u>	<u>150,00 €</u>

**TOTAL**

Je joins un chèque de \_\_\_\_\_ € libellé à l'ordre de l'association « Chemin d'Eveil » et mon bulletin d'inscription et j'envoie le tout entre le 5 et le 20 février 2024 à :  
**Marie Noëlle PAYET : 292 cour des Chars, 69480 ANSE**

**Attention à bien inclure votre adhésion dans le règlement si vous n'êtes pas déjà adhérent à Chemin d'Eveil**