

Association Chemin d'éveil - Sangha de la région lyonnaise

**LA PRATIQUE
DE LA PLEINE CONSCIENCE**
dans la tradition du Maître bouddhiste Zen
THICH NHAT HANH



**Nous sommes heureux de vous inviter à partager un week-end de pratique
sur le thème :**

**LA PAROLE JUSTE ET L'ECOUTE BIENVEILLANTE
au service de la RELATION**

En présence de Eliane REGIS

Enseignante du Dharma

et formatrice à la Communication Non Violente

***Du samedi 9 mars 2024 à 9h00
au dimanche 10 mars 2024 à 17h00***

Maison Familiale et Rurale de l'Ouest Lyonnais

Chemin de la Brossonnière, 69280 SAINTE CONSORCE



wedepleineconscience@gmail.com

Questions pratiques

LOGEMENT :

Chambres de 3 à 5 lits superposés. Les draps **ne sont pas** fournis. Prévoir des **draps ou un duvet** pour la nuit. **Pas de possibilité de chambre de couple.**

MATERIEL :

Prévoir

- Un coussin ou un banc
- Tapis ou couverture pour méditation et relaxation
- Des chaussons
- Mug ou tasse pour la table à thé
- Boules Quies

REPAS :

Pour les repas du **samedi midi** et du **dimanche midi** :

apporter 1 plat marqué à votre nom (sucré ou salé) **pour chacun des 2 repas** (uniquement végétarien : pas de viande, ni de poisson)

La méditation du travail permettra de préparer ensemble le dîner de samedi et le petit déjeuner de dimanche

COVOITURAGE :

Un lien de covoiturage vous sera envoyé après votre inscription.

Pour le **WEEK-END : en fonction des revenus**

Le prix couvre l'ensemble des frais (hébergement, location salle, repas, ...)

REVENUS	< 1400€	Entre 1400€ et 1800€	> 1800€
Adhérent	55 €	65 €	75 €

Nota bene:

Difficultés financières, questions, ... n'hésitez pas à nous contacter !

La participation au Week-end nécessite une adhésion à Chemin d'éveil (pour des questions d'assurance) :

- Partielle : **13€** par personne – **21€** pour les couples (valable jusqu'au 30 juin de l'année en cours)
- Annuelle : **25€** par personne - **40€** pour les couples (valable jusqu'au 31 décembre de l'année en cours)

Ces tarifs sont possibles grâce à la participation des bénévoles.

En cas d'annulation après le 24 février 2024, une participation de 20€ vous sera demandée.

Nous vous proposons d'exprimer votre gratitude au Village des Pruniers et aux enseignants du Dharma, en pratiquant le **Dana**. (participation libre et consciente pour les enseignements). Une boîte à donation sera mise à votre disposition

(Chèque ou Espèces à donner avant le dimanche midi).

Inscription entre le 5 et le 20 février 2024

Il n'y aura aucune inscription par téléphone. Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles (50), au-delà, une liste d'attente sera constituée dans l'éventualité de désistements.

Pour la cohérence du week-end et par respect pour l'organisation, il ne sera pas possible de s'inscrire pour une seule journée.

Merci de privilégier les inscriptions en ligne par "helloasso" pour faciliter le travail des bénévoles

Pour toutes questions : wedepleineconscience@gmail.com

INSCRIPTION EN LIGNE (A PRIVILEGIER)

Inscription et règlement en ligne sur le site "helloasso.com": **Cliquez ici**

Si le lien "cliquez ici" ne fonctionne pas, copier le lien dans le navigateur :

<https://www.helloasso.com/associations/chemin-d-veil-village-des-pruniers/evenements/inscription-au-week-end-des-9-et-10-mars-2024-a-ste-consorce>

Attention : sur la page « **Récapitulatif** », si vous ne souhaitez pas soutenir la plateforme Hello Asso --> modifier "**votre contribution...**" --> et sur la fenêtre suivante cocher la case "**je ne souhaite pas ...**"

INSCRIPTION PAPIER ET PAIEMENT PAR CHEQUE

Bulletin d'inscription - WE 9/10 mars 2024

A renvoyer entre le 5 et le 20 février 2024

*Nom prénom Participant 1 :

*Si couple) Participant 2 :

*Adresse

*Mail

Tel :

*Pratiquez-vous déjà dans une sangha, si oui laquelle :

*Avez-vous reçu ? Participant 1 Les 5 entraînements Les 14 entraînements Aucun
Participant 2 Les 5 entraînements Les 14 entraînements Aucun

*Etes-vous adhérent ? Participant 1 Oui Non Participant 2 Oui Non

Veillez entourer les éléments qui correspondent à votre demande, puis indiquer le montant total

	individuel	couple
Non adhérent : Adhésion partielle	13,00 €	21,00 €
Adhésion annuelle	25,00 €	40,00 €
Week end : - Revenus < 1400 €	55,00 €	110,00 €
- Revenu entre 1400 et 1800 €	65,00 €	130,00 €
- Revenus >1800 €	<u>75,00 €</u>	<u>150,00 €</u>

TOTAL

Je joins un chèque de _____ € libellé à l'ordre de l'association « Chemin d'Eveil » et mon bulletin d'inscription et j'envoie le tout entre le 5 et le 20 février 2024 à :
Marie Noëlle PAYET : 292 cour des Chars, 69480 ANSE

Attention à bien inclure votre adhésion dans le règlement si vous n'êtes pas déjà adhérent à Chemin d'Eveil