

TOUR FRANCOPHONE 2024

Du 10 avril au 21 mai

Ensemble cultivons la paix et l'ouverture du cœur



Village des Pruniers

Retraites organisées avec les Sanghas Laïques locales

La pratique de la pleine conscience dans la vie quotidienne est une lumière du cœur qui nous relie à l'essentiel : la paix, l'amour et la joie !

En cultivant cette énergie collectivement, lors d'une retraite facilitée par des monastiques du Village des Pruniers, nous agissons très concrètement pour restaurer la paix en nous et dans le monde.

Nous développons notre capacité à embrasser la souffrance telle qu'elle se présente, pour mieux la transformer en énergie vitale et pouvoir prendre pleinement soin de nous-même et de nos biens aimés.

Tel le lotus qui prend racine dans la boue, nous prenons refuge dans la Terre mère et nos ancêtres spirituels pour nous émerveiller à chaque pas, à chaque respiration.

Venez nous rejoindre pour une retraite de 4 jours, au plus près de chez vous, pour éveiller ensemble la dimension spirituelle de l'humanité.



Scannez-moi

Site internet du Tour :

<https://sites.google.com/view/tour-francophone/accueil>

Le Village des Pruniers a été fondé il y a 40 ans par Thich Nhat Hanh. Moine bouddhiste vietnamien engagé, il est l'un des maîtres bouddhistes les plus connus en Occident notamment pour son rôle clé dans l'introduction de la pleine conscience en créant des communautés de pleine conscience (sanghas) dans le monde entier. Ses enseignements ont eu un impact sur les politiciens, les chefs d'entreprise, les militants, les enseignants et d'innombrables autres personnes. Il a été un éminent enseignant et militant social dans son pays d'origine avant de se retrouver exilé pour avoir appelé à la paix.

RETRAITE SPIRITUELLE

*“Se sentir positif et calme
dans la tourmente”*

*Ouvert à tous sans limite d'âge,
Débutant.e ou expérimenté.e !*

DU 17 AU 21 AVRIL 2024

En présence des monastiques du



à CORPS (isère)

(à 2h de Lyon / 1h de Grenoble/ 2h30 de Marseille)



Questions pratiques

ACCUEIL



Mercredi 17 avril de 15h à 17h Accueil des participants

Dimanche 21 avril à 15h30 Fin de la retraite

160 Participants

Les enfants sont les bienvenus sous la responsabilité des parents.
Des activités encadrées leurs seront proposées s'ils sont au moins 6.



LIEU



La Tuile aux Loups, Les Hameaux du, Le Sautet, 38970 Corps

[Lien GPS](#)

Pas d'accès à la piscine du gîte. Les animaux ne sont pas admis.

LOGEMENT



Chambres de 2 à 6 lits superposés (en cas d'impossibilité d'utiliser le lit du haut, lors de votre inscription, vous pourrez le préciser) . Les draps sont fournis. Chambre de couple possible dans la limite des disponibilités. Chambre non mixte. Pas de camping possible.

MATERIEL



- **Serviette de toilette**
- Boules Quies
- Un coussin ou un banc
- Tapis ou couverture pour méditation et relaxation
- Des chaussons
- Mug ou tasse pour la table à thé
- Une boîte hermétique pour les pique-niques
- Thermos ou gourde.
- Lampe de poche
- Chaussures de randonnée, bâtons de randonnée si besoin, vêtements adaptés aux variations météorologiques

REPAS



Pour le repas du **mercredi soir** : **apporter 1 plat à partager** (sucré ou salé) (uniquement VEGETARIEN : pas de viande, ni de poisson). La méditation du travail permettra de préparer ensemble les autres repas de la retraite.

Les repas seront végétariens. à base de produits frais, issus autant que possible de l'agriculture biologique, provenant de producteurs locaux. Thé et café en libre-service.

PROGRAMME DE LA RETRAITE *

Pour positiver et calmer son mental, ses émotions et se décharger physiquement, nous vous proposons

6h30 Méditation du matin

Exercice corporel

8h00 Petit déjeuner

Atelier chants (optionnel)

Enseignement du Dharma

Méditation du travail : *Préparation du déjeuner*

Marche méditative

13h00 Déjeuner

Relaxation

Ateliers (randonnées, réflexion, jeux, toucher de la Terre, ...)

Partage du Dharma

Méditation du travail : *Préparation du dîner*

18h30 Dîner

Atelier chants (optionnel)

Méditation du soir

22h00 Noble silence

La transmission des 5 entraînements aura lieu le DIMANCHE.

La transmission des 14 entraînements aura lieu à la fin de la retraite à Verdolot le 12 mai.

*Programme type, susceptible d'être modifié en fonction de la météo et des envies ☺

Questions pratiques

TARIF



Le tarif d'équilibre et suggéré pour la durée de la retraite est de 230€.

Cela comprend les frais de logement, repas, assurance, location des lieux, la gratuité de logement et repas pour l'équipe cuisine qui mettent beaucoup d'énergie à nous préparer de bons repas avec très peu de temps pour profiter de la retraite; cela comprend également la prise en charge des frais et hébergement de nos frères et sœurs monastiques. Cela ne comprend pas l'adhésion à l'association "Chemin d'éveil", ni le Dana offert aux monastiques et au Village des pruniers.

**Tarif ajusté : Il est possible d'ajuster librement le tarif. Cela contribue à créer une solidarité financière entre les participants à la retraite et avec celles-
ceux d'entre nous en difficulté pour régler le tarif suggéré.**

- Ainsi, si vous avez le souhait et la possibilité de le faire, votre contribution solidaire peut être comprise entre **260 & 290€ (tarif solidaire)**.
- Si vous **avez des difficultés pour régler le tarif suggéré**, vous pouvez fixer librement votre contribution dans l'intervalle de **180 & 210€**.
- Dans les autres cas, vous êtes invité à régler 230€ (Tarif équilibre).

Tarif - de 18 ans: 150€

Pour accéder à la retraite, **l'adhésion à l'Association Chemin d'Eveil est nécessaire** (pour des questions d'assurances) (Voir tarif lors de votre inscription sur Hello Asso).

Cette cotisation vous donne également l'accès à l'ensemble des activités de Chemin d'Eveil.

Chemin d'éveil est une association réunissant des groupes de pratique sur la région lyonnaise, la Loire, la Saône et Loire, ...

Pour découvrir l'association : <http://chemindeveil.over-blog.com/>

CONDITIONS D'ANNULATION



Si vous ne pouvez pas assister à la retraite à laquelle vous êtes inscrit.e, merci d'annuler dès que possible pour permettre à quelqu'un d'autre d'assister à cette retraite.

- Annulation **jusqu'au 29 février 2024** : 50€ seront retenus sur votre règlement.
- Annulation **entre le 1 et 31 mars 2024** : 90€ seront retenus sur votre règlement.
- Annulation **entre le 1 et le 21 avril**, aucun remboursement ne sera réalisé car nous aurons réservé et payé différentes prestations et charges liées à la retraite.

En cas de force majeure, contactez le bureau des inscriptions à monastic.tour.se@gmail.com

Annulation de la retraite par l'association "Chemin d'Eveil" : L'association se réserve le droit d'annuler la retraite programmée selon certaines circonstances (cas de force majeure, désistement de l'équipe monastique, du centre d'hébergement...). Dans ce cas, vous serez intégralement remboursé de tout paiement que vous avez déjà effectué. L'association n'accepte aucune autre responsabilité pour l'annulation d'une retraite. Ainsi, nous ne pouvons être tenus responsables des fonds dépensés pour les préparatifs de voyage, tels que les billets de transport, visas... Merci de votre compréhension et de votre soutien.

DANA



Cultivez la générosité et la gratitude envers les enseignants.

Les enseignants du Dharma ne sont pas rémunérés, c'est votre générosité qui leur permet de continuer à donner de leur temps pour enseigner.

Nous avons choisi de pratiquer le Dana (mot sanskrit signifiant "générosité" ou "donner") pour permettre à chacun de concrétiser sa gratitude, par un don financier en toute liberté, selon ses moyens.

L'intégralité du Dana sera reversée aux monastiques.

Vous pourrez verser votre Dana sur Hello asso à la question « Souhaitez-vous ajouter un don à CHEMIN D'EVEIL-Village des Pruniers en plus de votre inscription ? » ou une boîte à donation sera mise à votre disposition (participation par Chèque ou Espèces).

Questions pratiques

INSCRIPTION 

Sur HELLOASSO jusqu'au 03/03/2024

Il n'y aura aucune inscription par téléphone. Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles (160), au-delà, une liste d'attente sera constituée dans l'éventualité de désistements. Pour être inscrit sur liste d'attente, après la fin des inscriptions ou au-delà des places disponibles, envoyez un mail à monastic.tour.se@gmail.com en indiquant Nom prénom, téléphone, nombre de personne.

Pour la cohérence de la retraite et par respect pour l'organisation, il ne sera pas possible de s'inscrire pour une partie de la retraite seulement.

Les inscriptions se font en ligne par "helloasso" pour faciliter le travail des bénévoles. En cas de problèmes pour vous inscrire, n'hésitez pas à demander de l'aide à un proche ou à votre sangha.

INSCRIPTION EN LIGNE

Inscription et règlement en ligne sur le site "helloasso.com": [Cliquez ici](#)
Si le lien "cliquez ici" ne fonctionne pas, copier le lien dans le navigateur :
<https://bit.ly/corps2024>



Helloasso propose aux participants de les soutenir. Cette association nous apporte un beau service et ce gratuitement, si vous souhaitez le faire ce sera possible en fin d'inscription. Dans le cas contraire **Attention** : sur la page « **Récapitulatif** », si vous ne souhaitez pas soutenir la plateforme Hello Asso --> modifier "**votre contribution...**" --> et sur la fenêtre suivante cocher la case "**je ne souhaite pas ...** » puis « **non merci, une autre fois peut-être** »

COVOITURAGE  

Pour proposer ou rechercher un covoiturage rendez-vous sur la plateforme TOGETZER : [Cliquez ici](#)
Si le lien "cliquez ici" ne fonctionne pas, copier le lien dans le navigateur :
<https://togetzer.com/covoiturage-evenement/ozx180>



Le covoiturage est dédié uniquement à notre événement. Toutes les personnes inscrites sur le lien participeront à la retraite.

CONTACT 

Monastic.tour.se@gmail.com

Nous répondons prioritairement par mail.

Si besoin vous pouvez demander à être rappeler.

