

Questions pratiques

LOGEMENT

Chambres de 3 à 5 lits superposés.
Les draps **ne sont pas** fournis.
Prévoir des **draps ou un duvet**
pour la nuit.

Pas de possibilité de chambre de couple

MATERIEL

Prévoir

- ** un coussin ou un banc,**
- ** tapis ou couverture pour méditation et relaxation,**
- ** des chaussons,**
- ** mug ou tasse pour la table à thé.**

REPAS pour les repas du samedi midi **et** du dimanche midi : **apporter 1 plat** (sucré ou salé, déjà préparé) **pour chacun des 2 repas** (uniquement végétarien : pas de viande, ni de poisson).

La méditation du travail permettra de préparer ensemble le dîner de samedi et le petit déjeuner de dimanche.

Pour le week-end : en fonction des revenus

Le prix couvre l'ensemble des frais matériels : (hébergement, location salle, repas, ...)

REVENUS NETS	< 1400€	Entre 1400€ et 1800€	> 1800€
Adhérent	50 €	60 €	70 €

Nota bene:

*Difficultés financières, questions, n'hésitez pas à nous contacter !
« wedepleineconscience@gmail.com »*

La participation au week end nécessite (pour une question d'assurances)
une adhésion à Chemin d'Eveil :

Semestrielle : **13 Euros** par personne - **21 Euros** pour les couples (valable jusqu'au 30/06/2023)

Annuelle : **25€** par personne - **40€** pour les couples (valable jusqu'au 31/12/2023)

Ces tarifs sont possibles grâce au travail des bénévoles.

NB : En cas d'annulation après le 18/02/23, une participation de 20€ sera retenue.

Nous vous proposons d'exprimer votre gratitude au Village des Pruniers et aux enseignants du Dharma, en pratiquant le Dana. Une boîte à donation sera mise à votre disposition
(Participations par Chèque ou en Espèces).