

Association Chemin d'Eveil

**LA PRATIQUE
DE LA PLEINE CONSCIENCE**
dans la tradition du Maître bouddhiste Zen
THICH NHAT HANH



Nous sommes heureux de vous inviter à partager
un week-end de pratique sur le thème :

LE CHANT VIBRATION DE L'ÂME

Accompagné par Marc LEGENNE pour le chant
et par

Corinne MARQUIS et Marc PUISSANT
(enseignants du Dharma).

« Quand nous chantons, nos esprits s'unissent.
Pendant le chant, l'intellect s'apaise.
Chanter est une activité du cœur
Qui crée de l'unité dans tout le groupe
Il y a tant d'harmonie
Qu'elle commence à rayonner
Sur l'environnement »
(Sri Sri Ravi Shankar)

***Du samedi 1^{er} octobre 2022 à 9h30
au dimanche 2 octobre 2022 à 17h00***

**Maison Familiale et Rurale Petite Gonthière
175 route des crêtes, 69480 ANSE**



wedepleineconscience@gmail.com

Questions pratiques

LOGEMENT

Chambres de 3 à 5 lits. Les draps **ne sont pas** fournis. Prévoir des **draps ou un duvet, taie d'oreiller** pour la nuit.

Pas de possibilité de chambre de couple.

MATERIEL

Prévoir

- ** un coussin ou un banc,
- ** tapis ou couverture pour méditation et relaxation,
- ** des chaussons,
- ** mug ou tasse pour la table à thé.

REPAS pour les repas du samedi midi **et** du dimanche midi : apporter 1 plat (sucré ou salé, déjà préparé) **pour chacun des 2 repas** (uniquement végétarien : pas de viande, ni de poisson).

La méditation du travail permettra de préparer ensemble le dîner de samedi et le petit déjeuner de dimanche.

TARIF pour le WEEK-END : en fonction des revenus

Le prix couvre l'ensemble des frais (hébergement, location salle, repas, ...)

REVENUS	< 1300€	Entre 1300€ et 1700€	> 1700€
Tarif	40 €	50 €	60 €

Nota bene:

➤ L'adhésion à Chemin d'Eveil étant obligatoire, merci de rajouter au tarif du week-end pour les non-adhérents: **13€** /personne, vous donnant l'adhésion jusqu'au 31/12/22. (**Ne faire qu'un seul paiement global**)

Difficultés financières, questions, ... n'hésitez pas à nous contacter !
Ces tarifs sont possibles grâce à la participation des bénévoles.

Nous vous proposons d'exprimer votre gratitude au Village des Pruniers en pratiquant **Dana**.

Une boîte à donation sera mise à votre disposition.

Bulletin d'inscription WE des 1er et 2 Oct. 2022

A renvoyer entre le 1er et le 15 Septembre 2022

Inscription n°1

Nom et prénom : _____ Déjà adhérent : Oui Non

Inscription n°2

Nom et prénom _____ Déjà adhérent : Oui Non

Adresse : _____

Tél : _____

Mail : _____

Pratiquez-vous déjà en Sangha, si oui laquelle :

Etes-vous déjà allé au Village des Pruniers ? _____

Avez-vous reçu les 5 Entraînements à la Pleine Conscience ? Oui Non

les 14 Entraînements à la Pleine Conscience ? Oui Non

Règlement * :

1. J'effectue mon **paiement en ligne** d'un montant de _____ € sur « helloasso.com » à CHEMIN D'EVEIL/Village des pruniers **et** j'envoie mon **bulletin d'inscription** par mail à « wedepleineconscience@gmail.com » **ou**
2. J'effectue un **virement** de _____ € à l'association Chemin d'Eveil Lyon (Crédit mutuel Lyon Point du jour) **RIB : FR76 1027 8073 3200 0208 0570 155** **et** j'envoie mon **bulletin d'inscription** par mail à « wedepleineconscience@gmail.com » **ou**
3. Je joins un **chèque** de _____ € libellé – à l'ordre de l'Association Chemin d'Eveil - à mon bulletin d'inscription **et** j'envoie le tout entre le 1er Septembre et le 15 Sept. 2022 à **Marie Noëlle PAYET - 292 cours des chars - 69480 ANSE**

Attention de bien inclure votre adhésion dans le règlement si vous n'êtes pas déjà adhérent à Chemin d'Eveil.

Il n'y aura aucune inscription par téléphone. Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles (60), au-delà, une liste d'attente sera constituée dans l'éventualité de désistements.

* **Merci de privilégier la formule « helloasso » qui facilite le travail des bénévoles.**

NB : en cas d'annulation après le 15/09/22, une participation de 20 euros sera retenue.

Merci de votre compréhension.