**Nous vous invitons à une journée de Pleine conscience**

**pendant laquelle nous tiendrons notre Assemblée générale**

**Samedi 14 mars 2020**

**Au grand moulin - Chemin du grand moulin 69340 Francheville**

« La sangha rassemble des personnes qui s’engagent à cheminer ensemble sur un chemin de transformation et de guérison. Cette transformation est à la fois individuelle et collective ; chacun aidant l’autre à guérir ses blessures et à arroser ses dons.

L’énergie de compassion, de fraternité et de joie que nous allons générer va rayonner en nous et autour de nous, invitant celles et ceux qui en ressentent le besoin à s’engager à leur tour sur ce chemin »

C’est dans cet esprit que nous vous invitons à participer à cette assemblée générale pour en faire une pratique vivante.

La journée s’organisera ainsi :

* 10h à 11h: accueil, Chants, assise.
* 11h à 12h : partage sur le thème «  la sangha pour chacun de nous ».
* 12h30 à 14h  : Repas en silence suivi d’une marche méditative
* 14h à 16h 15: Assemblée générale

Ordre du jour  : rapport moral et financier, tour d’horizon sur les sanghas de la région lyonnaise, Bilan des commissions, projets, élection du Conseil de sangha.

* Pause
* 16h30 à 17h : temps de silence et chants

Souhaitons que cette journée soit à l’image de la sangha, un lieu et un temps d’expérimentation d’une spiritualité vivante pendant laquelle votre présence est non seulement précieuse mais indispensable.

 Le conseil de sangha

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Bon pour pouvoir**

Nom, Prénom : ……………………………………………………………………….donne pouvoir pour me représenter lors de l’élection à l’assemblée générale de « chemin d’Eveil » du 14 mars 2020 à :

Nom, prénom …………………………………… Date :……………

 signature :