Association Chemin d' Eveil - SANGHA de la Région Lyonnaise

LA PRATIQUE
DE LA PLEINE CONSCIENCE
dans la tradition du Maître bouddhiste Zen
THICH NHAT HANH

Nous sommes heureux de vous inviter à partager
un week-end de pratique sur le thème

« LE LIEN AVEC NOS ANCETRES »

« Comment la pratique du Dharma nous apprend à nous libérer de nos souffrances et de celles de nos ancêtres. »

En présence d'enseignants du Dharma

Du samedi 10 novembre 2018 à 9h30 au dimanche 11 novembre 2018 à 17h00

Maison Familiale et Rurale de l'Ouest Lyonnais (04 78 19 80 50)

Chemin de la Brossonnière, 69280 SAINTE CONSORCE

POUR VOUS Y RENDRE :

Marie-Paule ARANDYELOVITCH - Régine PECHALAT – Geneviève MAURICE

westeconsorcenov18@gmail.com

Questions pratiques

LOGEMENT

Chambres de 3 à 5 lits superposés, les draps **ne sont pas** fournis.
Prévoir des **draps ou un duvet** pour la nuit.

Pas de possibilité de chambre de couple

MATERIEL

Prévoir

** **coussin ou un banc,**

** **tapis ou couverture pour méditation et relaxation,**

** **des chaussons,**

** **mug ou tasse pour la table à thé.**

REPAS

Pour les repas **du samedi midi et du dimanche midi :** apporter 1 plat (sucré ou salé) **pour chacun des 2** repas (uniquement végétarien : pas de viande, ni de poisson).
La méditation du travail permettra de préparer ensemble le dîner de samedi et le petit déjeuner de dimanche.

pour le **WEEK-END : en fonction des revenus**

Le prix couvre l'ensemble des frais (hébergement, location salle, repas, …)

REVENUS	< 1300€	Entre 1300€ et 1700€	> 1700€
Non adhérent	50 €	60 €	70 €
Adhérent	38 €	48 €	58 €

Nota bene:
Difficultés financières, questions, … n'hésitez pas à nous contacter !

- Adhésion à l'association : **25€** par personne **40€** pour les couples

Ces tarifs sont possibles grâce à la participation des bénévoles.

En cas d'annulation après le 28 octobre, une participation de 20€ vous sera demandée.

Nous vous proposons d'exprimer votre gratitude au Village des Pruniers en pratiquant **Dana**. Une boîte à donation sera mise à votre disposition.

Bulletin d'inscription - WE 10/ 11 NOV.

Inscription n°1
Nom et prénom : _____Adhérent : ☐Oui ☐Non

Inscription n°2
Nom et prénom _____ Adhérent : ☐Oui ☐Non

Adresse

_____

_____

_____

Adresse mail :_____

Pratiquez-vous déjà en Sangha, si oui laquelle :

_____

Etes-vous déjà allé au Village des Pruniers ? _____

Avez-vous reçu les 5 Entraînements à la Pleine Conscience ? ☐Oui ☐Non

les 14 Entraînements à la Pleine Conscience ?☐Oui ☐Non

Je joins un chèque de_____€ libellé à l'ordre de l'**association Chemin d'Eveil".**

Si vous voulez adhérer, merci de faire **un chèque à part** pour l'adhésion :

- **25€** par personne, **40€** pour les couples : adhésion valable **jusqu'à fin 2019.**

Merci de renvoyer ce bulletin d'inscription accompagné de votre règlement **(**Encaissement après le WE) à l'adresse ci-dessous :

Geneviève MAURICE - 87 Bis rue Joliot Curie - 69005 LYON

Les inscriptions se font par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles, au-delà, vous serez en liste d'attente.