

## RÈGLEMENT DU PERMIS À POINTS

Bienvenue dans ton permis à points ! Tu as maintenant un nouveau système pour t'aider à bien te comporter et à gagner des récompenses. Chaque semaine, tu peux gagner ou perdre des points en fonction de ton attitude, de ta participation à la maison, et de la manière dont tu utilises ton téléphone.

### Comment ça fonctionne ?

Tu commences chaque semaine avec 20 points. À la fin de la semaine, nous allons regarder combien de points il te reste. Plus tu gardes de points, plus tu auras d'argent de poche et de temps d'écran.

### Comment GAGNER des points ? ( par semaine)

- Respecter les règles de la maison (être poli, respecter les horaires) : **+2 points.**
- Aider sans qu'on te le demande (ranger, aider à la cuisine) : **+3 points**
- Être respectueux/se avec tes parents : **+3 points**
- Faire tes devoirs sans rappel : **+2 points**
- Utiliser ton téléphone comme prévu (1h30/jour) : **+3 points**

### Comment PERDRE des points ? (par jour)

- Répondre mal ou manquer de respect à tes parents : **-3 à -10 points** (selon la gravité)
- Utiliser ton téléphone plus longtemps que prévu :  
Dépasser de 10-15 minutes : **-2 points**  
Dépasser de plus de 15 minutes : **-5 points**
- Ne pas faire tes tâches (ex : ne pas ranger ta chambre) : **-2 points par tâche**
- Te disputer violemment avec tes frères/sœurs : **-3 à -5 points** selon la gravité
- Ne pas faire ta prière à la mosquée pour les garçons et à l'heure pour les filles : **- 3 points**

## Les récompenses !

- **15-20 points** : Bravo ! Tu reçois **100% de ton argent de poche et 1h30 d'écran/jour**
- **10-14 points** : Bien joué ! Tu reçois **75% de ton argent de poche et 1h d'écran/jour**
- **5-9 points** : Attention ! Tu reçois seulement **50% de ton argent et 30 minutes d'écran/jour**
- **Moins de 5 points** : Oups ! **Pas d'argent de poche et pas de temps d'écran** cette semaine

## Les Cartes Positives !

En plus des points, tu peux gagner des cartes spéciales quand tu as un bon comportement !

1. **Carte "Super Aide"** : Pour avoir aidé plusieurs fois dans la semaine. Récompense : **+3 points**
2. **Carte "Respect Exemplaire"** : Pour avoir été très respectueux/se. Récompense : **+3 points**
3. **Carte "Boost ton Dîn"** : Pour avoir fait tes prières à la mosquée et à l'heure. Récompense : **+4 points**
4. **Carte "Champion(ne) des Tâches"** : Pour avoir fait toutes tes tâches sans rappel. Récompense : **+3 points**

## À toi de jouer !

Chaque semaine, essaie de garder un maximum de points et de gagner des cartes. Tout est possible avec un bon comportement !

 **Rappel sur l'argent de poche :**

1/3 : Tirelire >> Epargne

1/3 : Tirelire >> Utile

1/3 : Tirelire >> Free