

**COMBIEN DE FOIS EN UNE MINUTE ?****Règle du jeu****4 ou 5 joueurs****Matériel :**

- 1 horloge ou 1 montre

- 1 Chaque groupe de 4 ou 5 joueurs choisit une activité parmi celles proposées ci-dessous.



sauter  
à la corde



écrire  
le nombre 100



faire  
un cercle  
avec ses bras



s'asseoir  
et se relever



lever  
son genou

- 2 Chaque joueur réalise l'activité choisie autant de fois que possible en une minute.  
Les autres joueurs le chronomètrent et comptent le nombre de fois que l'activité est réalisée.
- 3 Les joueurs du groupe comparent leurs résultats.  
Celui qui a réalisé l'activité le plus de fois en une minute gagne !