

Défis Ramadâne



Pour les enfants



Jour 1



Je dis Bismi Llâh, Subhana Llâh, Al
hamduli Llâh, Allâhu akbar, La ilaha
illa Llâh



Jour 2



Je fais dûa pour ma famille



Jour 3



Je participe aux tâches de la maison



Jour 4



Je fais une aumône



Jour 5



Je fais une belle action que je garde
secrète entre Allâh et moi



Jour 6



J'offre un plat de nourriture à mes
voisins



Jour 7



Je maintiens une bonne hygiène : je suis propre et soigné



Jour 8



Je prends soin de la nature



Jour 9



Je fais les 5 prières quotidiennes



Jour 10



J'aide Abi et Ummi à préparer le
ftûr



Jour 11



Je ne dis aucune mauvaise parole



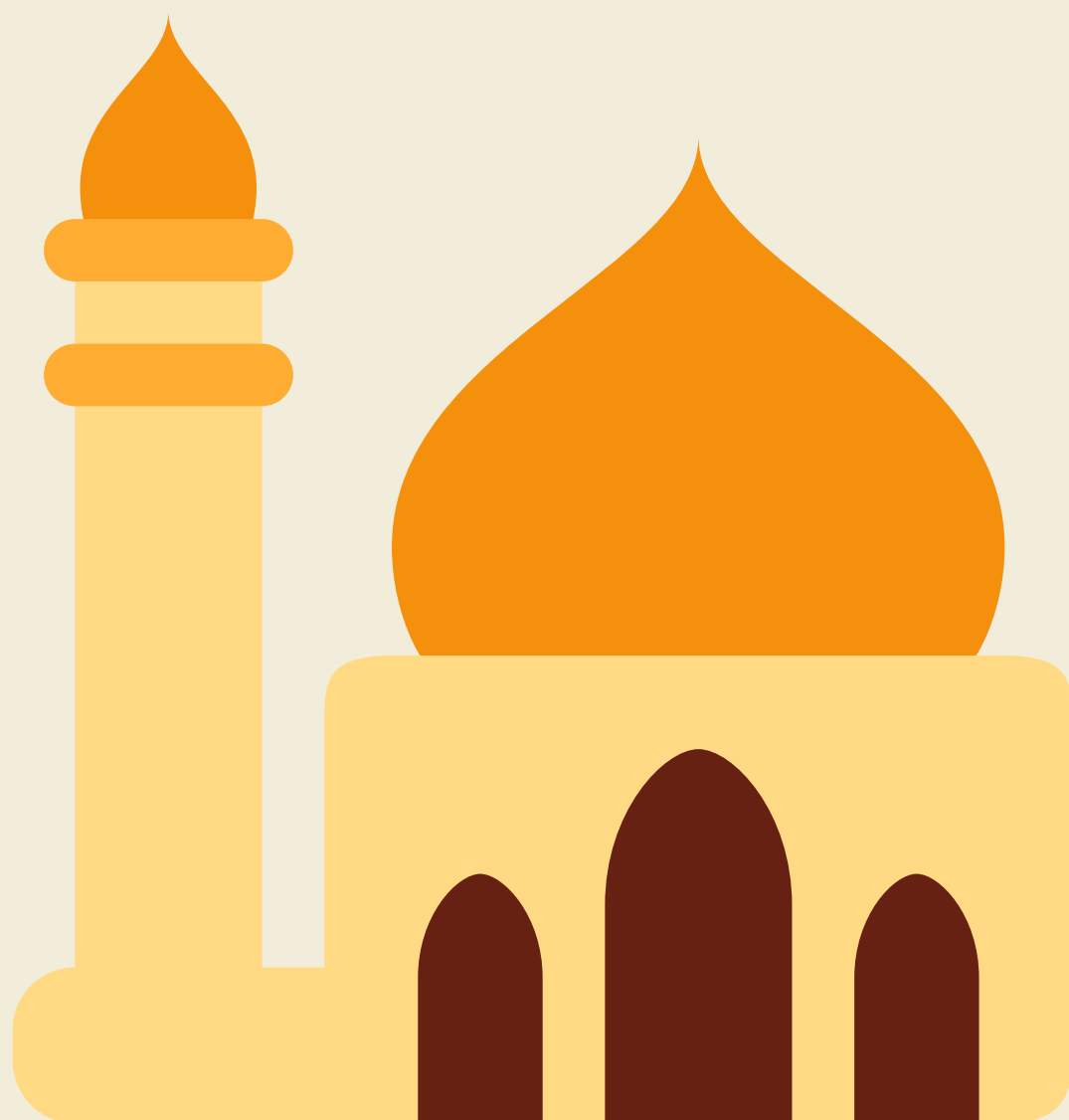
Jour 12



Je me comporte convenablement
avec mes frères et soeurs



Jour 13



Je fais la prière en groupe



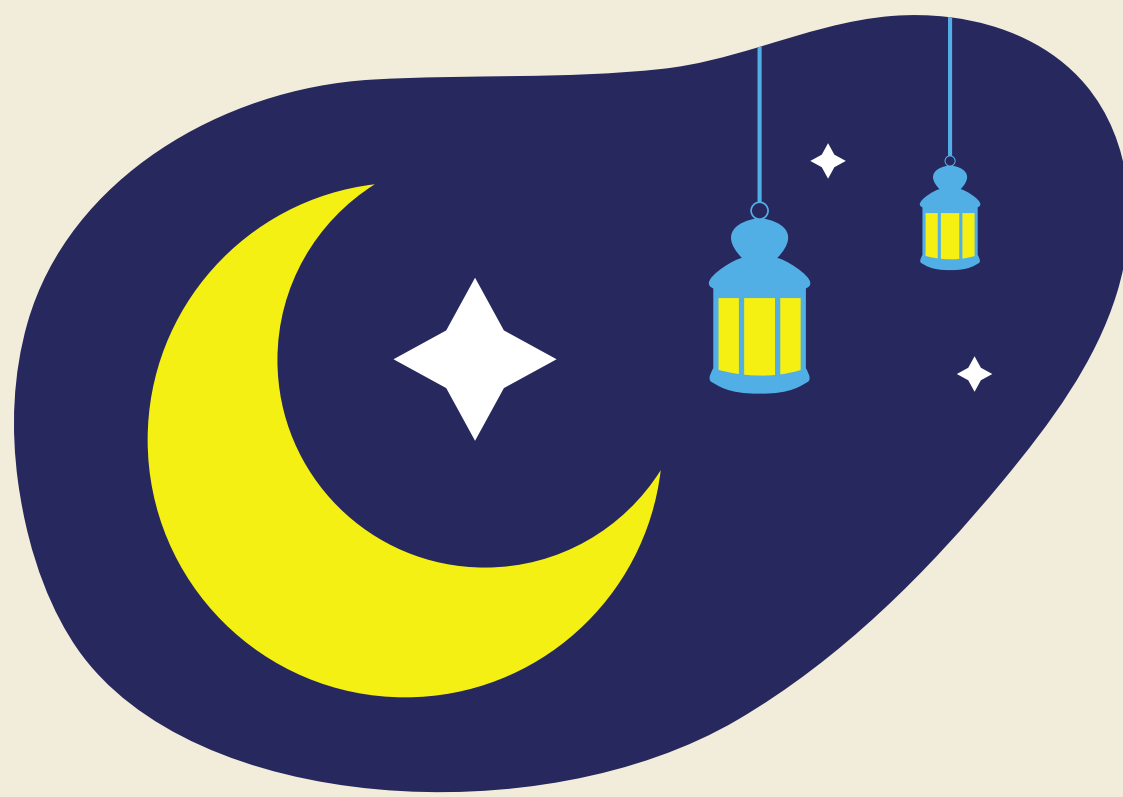
Jour 14



Je prends soin des animaux



Jour 15



Je prie sur le Prophète Muhammad
Salla Llâhu 'alayhi wa sallam



Jour 16



J'offre des vêtements à une
personne pauvre



Jour 17



Je téléphone à des membres de ma famille pour prendre des nouvelles



Jour 18



Je rends visite à une personne
malade



Jour 19



Je m'endors avec les ablutions



Jour 20



Je lis une page de Coran



Jour 21



Je fais dû'a pour la communauté
musulmane



Jour 22



Je fais istighfar



Jour 23



J'apprends une courte sourate



Jour 24



J'écoute un cours



Jour 25



J'offre un cadeau à un ami



Jour 26



J'écris une lettre à mes parents
pour l'Aïd



Jour 27



Je partage mes affaires



Jour 28



Je fais les courses avec Abi pour la
zakat



*Apprends Moi
Ummi et ses
loukoums vous
souhaitent un
beau mois de
Ramadâne !*

