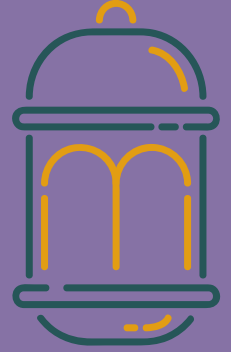
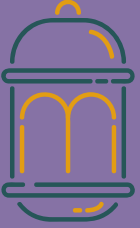


Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com

12 actions
méritoires



Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com

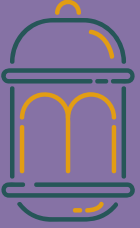


As salamu 'alaykum wa rahmattu Llah ukhty !
Ramadan approche in sha a Llah ! Essayons de profiter de ce mois béni pour appliquer de bonnes choses, et de les maintenir sur toute l'année ! Es-tu prête ?



1. Je ne mange pas,
je ne bois pas, et
je m'éloigne de ce
qui annule le jeûne,
de l'aube au
coucher du soleil

{Le mois de Ramadhân au
cours duquel est descendu
le Coran comme guide pour
les gens et preuves claires
du droit chemin et du
discernement}
[La vache : 185]

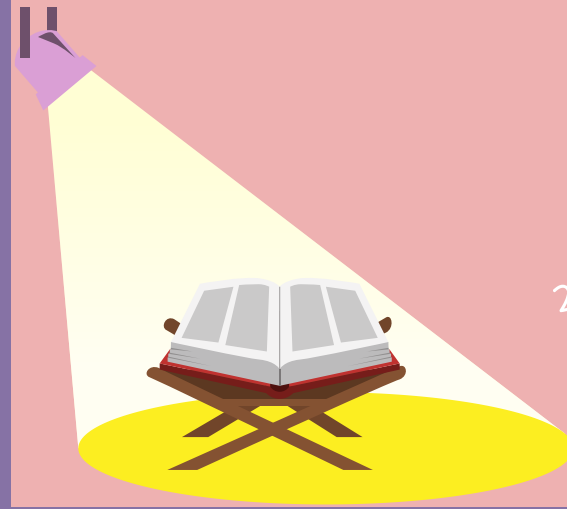


Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com

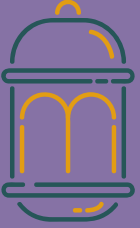
Je dois lire le Coran chaque jour, et maintenir cela sur toute une vie. Il est important que je trouve le moment, pour moi, qui est le mieux adapté.



2. Je lis le Coran

'Abdullah Ibnu 'omar a rapporté que le messenger d'Allah salla Llâhu 'alayhi wa sallam a dit : "Le jeûne et le Qur'an intercèderont pour le serviteur le Jour du Jugement."

(Rapporté par Ahmed et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°1429)



Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com



Le dhikr doit faire partie de ma vie, jour et nuit. Il doit être comme l'air que je respire : indispensable.

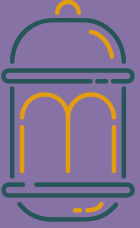


3. J'invoque continuellement Allâh, en faisant le tasbîh (subhana Llâh), le tahlîl (la ilaha illah Llâh), le tahmîd (al hamdu li Llâh), et le takbîr (Allâhu akbar)



« Souvenez-vous de Moi et je Me souviendrai de vous »
(Coran, 2/152)





Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com

Nous commettons tous des péchés, et ce mois béni nous aide justement à nous en éloigner. Tenons bon, nous sommes capables !

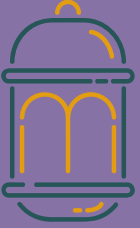


4. Je m'éloigne de ce qui m'éloigne d'Allah :
péchés, mauvaises fréquentations, les films indécents...

Ibn Mas'ud a dit :

✦ "En effet, le croyant voit ses péchés comme s'il se tenait au pied d'une montagne craignant qu'elle ne tombe sur lui et le pécheur voit ses péchés comme une mouche qui passe par son nez, qu'il essaie de chasser en agitant sa main." ✦

(Al-Bukhari)



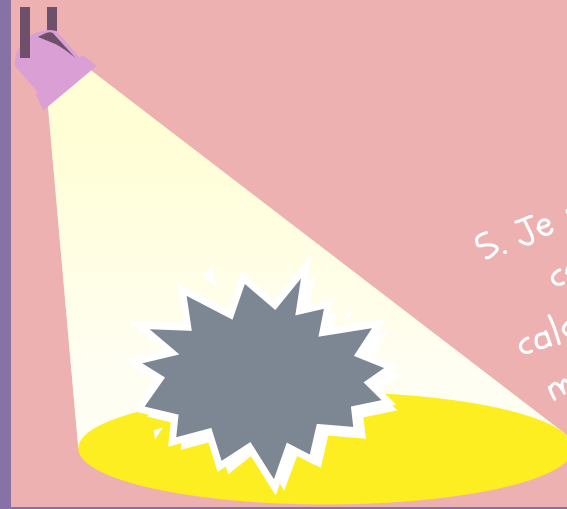
Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com



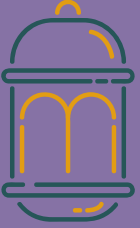
C'est bien le problème de nous toutes, mais je dois m'éduquer sur cela, et faire en sorte qu'il ne sorte de ma bouche que du bien.



5. Je prends garde à ce que je dis : calomnie, médisance, mauvaises paroles

Le prophète (salla Llâhu 'alayhi wa sallam) a dit :

« Quiconque n'abandonne pas le discours obscène et la mauvaise action, Allah n'a pas besoin qu'il s'abstienne de manger et de boire. »
[rapporté par Al-Bukhari.]

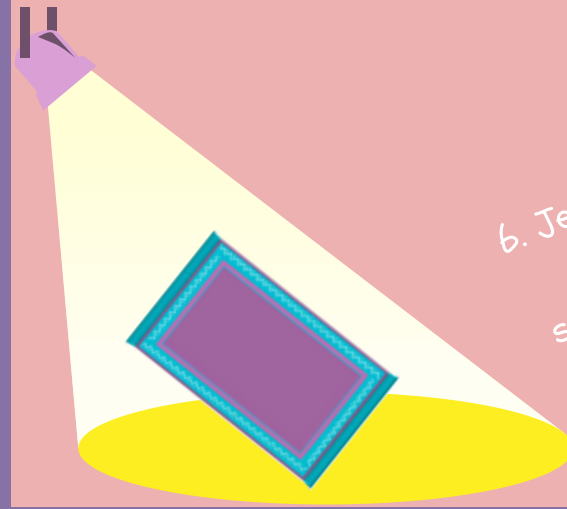


Ummi et Ramadane



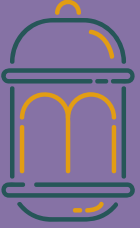
www.apprends-moi-ummi.com

Quel bienfait d'être en prière ! Cela m'aidera beaucoup durant Ramadan, et même après !



6. Je multiplie les prières : surérogatoires, prières de nuit...

Le Prophète, salla Llâhu 'alayhi wa sallam a dit: « Quiconque accomplit la prière nocturne pendant le Ramadan, avec une foi sincère et en toute pureté d'intention, se verra pardonnées ses fautes antérieures »



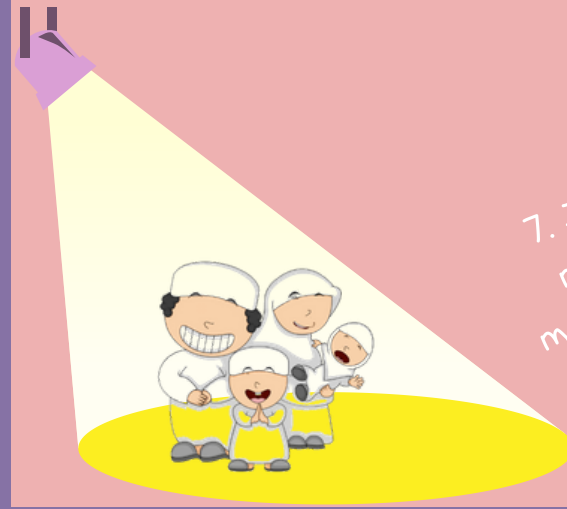
Ummi et Ramadan



www.apprends-moi-ummi.com

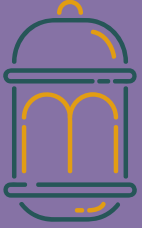


Mon foyer est très précieux pour moi, je dois en prendre soin comme un trésor...



7. Je m'occupe de mon foyer de la meilleure des façons

« Seigneur ! Accorde-nous, en nos épouses et nos descendants, la réjouissance et la tranquillité, et fais de nous des exemples pour les pieux. »
(Le discernement - 74)

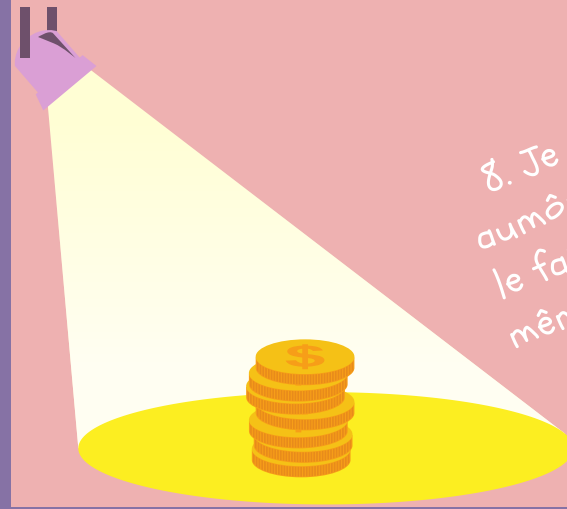


Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com

Je mets en place une certaine somme à verser chaque mois, que je peux répartir à la journée. L'aumône n'apauvrit pas, bien au contraire !



8. Je multiplie les aumônes. J'essaie de le faire au quotidien, même avec une petite somme.

Le messager d'Allah *salla Llâhu 'alayhi wa sallam* a dit :
« La meilleure aumône est celle donnée pendant le Ramadan. »
[rapporté par Al-Tirmidhi].



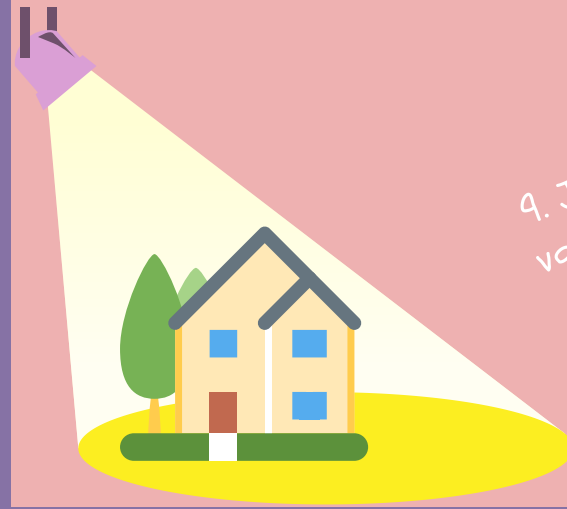
Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com



Mes voisines ont un droit sur moi, que je dois respecter. Je leur porte amour et fraternité, en me comportant convenablement avec elles.



9. Je visite mes voisines, et leur offre un dîner

D'après Abou Houreira, le Prophète (salla Llâhu 'alayhi wa sallam) a dit « Ô vous les femmes musulmanes! Qu'aucune d'entre vous ne méprise le bon comportement avec sa voisine, ne serait-ce qu'en lui donnant un pied de mouton ».
(Al Bukhari et Muslim)

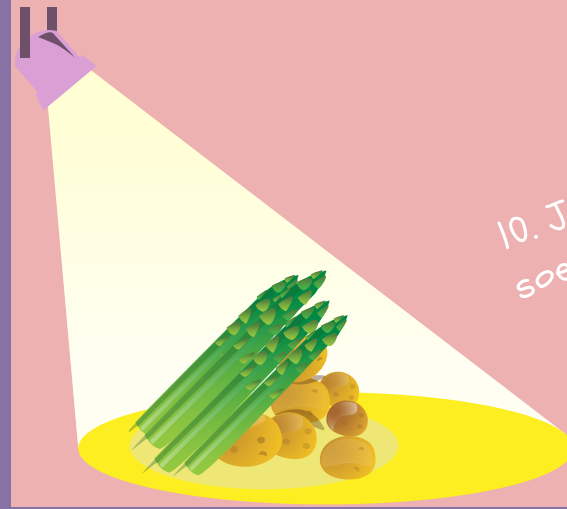


Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com

Un gâteau, une soupe ou même du pain, je pense à mes sœurs qui jeûnent et partage avec elles

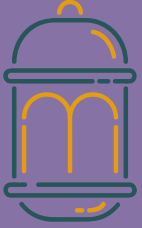


10. Je nourris mes sœurs qui jeûnent

Le Messager d'Allah (salla Llâhu 'alauhi wa sallam) a dit :

« Quand un croyant nourrit un croyant affamé, Allah l'alimentera des fruits du Paradis. Et quand il étanche la soif d'un croyant, Allah le fera boire du vin cacheté pur du Paradis. »

[rapporté par Al-Tirmidhi]



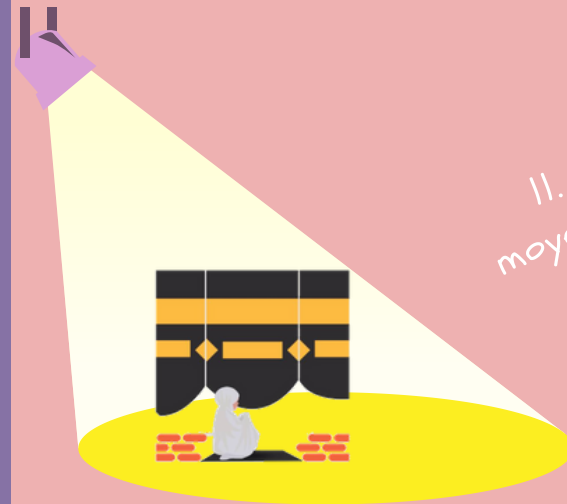
Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com

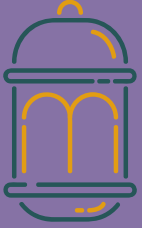


Mes dépenses doivent aller dans le sens de l'adoration. Ramadan est le mois parfait si j'ai le projet de faire la 'omra !



II. Si j'en ai les moyens financiers, Je fais la 'omra

Le Prophète (salla Llâhu 'alayhi wa sallam) a dit :
« Une Omra accomplie pendant le mois de Ramadan est égale dans la récompense au Hajj. »
[rapporté par Al Bukhari et Muslim].

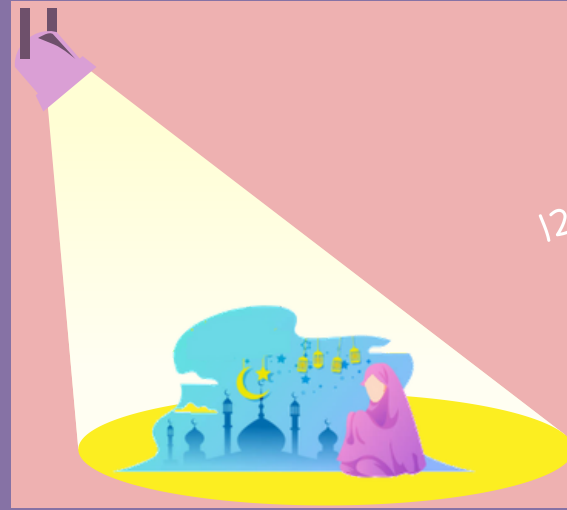


Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com

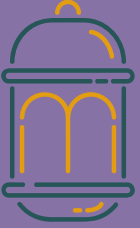
La récompense est tellement énorme que je ne peux manquer cette occasion !



12. Je recherche Laylatul Qadr

Le Prophète (salla Llâhu 'alayhi wa sallam) a dit :

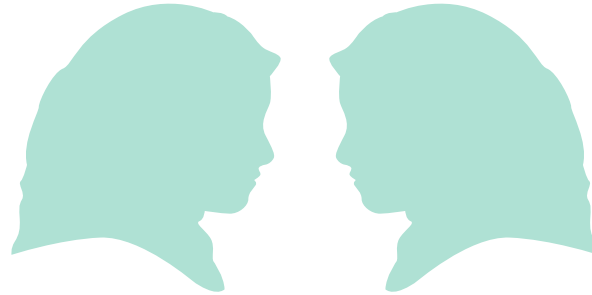
« Celui qui observe laylat Al-Qadr avec foi sincère et l'espoir de la récompense d'Allah, sera pardonné de ses péchés passés. »
[rapporté par AI-Bukhari et Muslim].



Ummi et Ramadane



www.apprends-moi-ummi.com



Ma soeur, ensemble, appliquons ces étapes, et réformons-nous. Nous sommes soudées et le bien que nous voulons pour nous même, nous le voulons pour autrui également. Entraidons-nous durant ce Ramadan, mais également après. Jeûnons avec foi, et espérons la récompense d'Allah...