

# Soigner son enfant avec les huiles essentielles

## BRONCHITE

À PARTIR DE 4 MOIS

- Huile essentielle de Ravintsare : 2 ml (70 gouttes)
- Huile essentielle de myrte rouge : 1 ml (35 gouttes)
- Huile essentielle d'eucalyptus radié : 2 ml (70 gouttes)
- Huile végétale d'amande douce : 5 ml

Appliquer 5 gouttes du mélange sur le thorax et le haut du dos 3 à 4 fois par jour pendant 5 à 6 jours.

## RHUME

À PARTIR DE 4 MOIS

- Huile essentielle de Ravintsare : 2 ml (70 gouttes)
- Huile essentielle de tea tree : 1 ml (52 gouttes)
- Huile essentielle de niaouli : 1 ml (35 gouttes)
- Huile essentielle d'eucalyptus radié : 1 ml (35 gouttes)
- Huile végétale d'amande douce : 5 ml

Appliquer 5 à 6 gouttes du mélange sur le thorax et le haut du dos 3 à 4 fois par jour pendant 3 jours.



# Soigner son enfant avec les huiles essentielles

## GRIPPE

À PARTIR DE 4 MOIS

- Huile essentielle de Ravintsare : 1 ml (35 gouttes)
- Huile essentielle de bois de rose : 1 ml (35 gouttes)
- Huile végétale d'arnica : 3 ml

Masser le thorax et le haut du dos avec 6 à 8 gouttes du mélange, 2 fois par jour pendant 2 à 3 jours.

## ANGINE

À PARTIR DE 4 MOIS / A PARTIR DE 7 ANS

- Huile essentielle de marjolaine à thujanol ou thym à thujanol : 0.5 ml (17 gouttes)
- Huile essentielle de tea tree : 1 ml (35 gouttes)
- Huile essentielle de bois de rose : 1 ml (35 gouttes)
- Huile végétale de jojoba : 12.5 ml

À PARTIR DE 4 MOIS : appliquer 3 gouttes du mélange ci-dessus sur le cou 3 fois par jour pendant 5 à 7 jours.

À PARTIR DE 7 ANS : 1 goutte d'huile essentielle de thym à thujanol sur un sucre, à sucer 2 à 3 fois par jour.



# Soigner son enfant avec les huiles essentielles

## TOUX GRASSE

À PARTIR DE 4 MOIS

- Huile essentielle de Ravintsare : 2 ml (70 gouttes)
- Huile essentielle de niaouli : 1 ml (35 gouttes)
- Huile végétale d'amande douce : 13 ml

Appliquer 4 à 6 gouttes du mélange sur le thorax et le haut du dos, 3 fois par jour pendant 3 à 4 jours.

## TOUX COQUELUCHEUSE

À PARTIR DE 3 ANS

- Huile essentielle de cyprès : 2 ml (70 gouttes)
- Huile essentielle d'inule odorante : 0.5 ml (17 gouttes)
- Huile de romarin à verbénone : 2 ml (70 gouttes)
- Huile essentielle de khella : 0.3 ml (10 gouttes)
- Huile végétale de jojoba : 10.3 ml

Appliquer 6 gouttes du mélange sur le thorax et le haut du dos 3 fois par jour pendant 5 jours.



# Soigner son enfant avec les huiles essentielles

## DIARRHÉE INFECTIEUSE

À PARTIR DE 4 MOIS

- Huile essentielle de tea tree : 3 ml
- Huile essentielle de basilic tropical : 2 ml
- Huile essentielle de camomille noble : 1 ml
  - Huile végétale d'abricot : 4 ml

8 à 10 gouttes du mélange ci-dessus en massage sur le ventre et le bas du dos 4 à 6 fois par jour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

