

Les règles de l'utilisation de la tablette chez l'enfant

Plus de 10 ans :

Toujours la présence d'un adulte
Contenus éducatifs, jeux, livres, outils
Opter pour une tablette individuelle
Pas de tablette dans la chambre
Temps maximal d'utilisation continue : variable



Moins de 3 ans :

Toujours la présence d'un adulte
Contenus doux, calmes, et beaux
Ne pas faire de la tablette une activité principale et indispensable
Temps maximal d'utilisation continue : 10 mn

De 8 ans à 10 ans :

Toujours la présence d'un adulte
Contenus éducatifs, créatifs et jeux à plusieurs
Ne pas faire de la tablette une activité principale et indispensable
Opter pour une tablette familiale
Être à l'écoute des usages numériques
Pas de tablette dans la chambre
Temps maximal d'utilisation continue : 45 mn

De 6 ans à 8 ans :

Toujours la présence d'un adulte
Contenus éducatifs, créatifs et jeux à plusieurs
Ne pas faire de la tablette une activité principale et indispensable
Opter pour une tablette familiale
Définir des règles d'utilisation
Pas de tablette dans la chambre
Temps maximal d'utilisation continue : 30 mn

De 3 ans à 6 ans :

Toujours la présence d'un adulte
Contenus éducatifs et créatifs
Ne pas faire de la tablette une activité principale et indispensable
Pas d'écran personnel
Définir des règles d'utilisation
Pas de tablette dans la chambre
Temps maximal d'utilisation continue : 20 mn