

**MINI-CONF-ATELIER / sur Inscription / gratuit / SALON 7LV 2020**

SALLE EN FACE DE LA SALLE DES FÊTES de Sainghin-en-Mélantois

**SAMEDI 7 mars (Durée : 45mn)**

<b>11H</b>	<b>Danièle MAQUART</b>	<b>Gestion du Stress et des Émotions par les mouvements</b>
<b>12H</b>	<b>Amandine GRIMOMPRESZ</b>	<b>Les Fleurs de Bach.</b> Chacun des 38 remèdes découverts par le Dr BACH s'adresse à un trait de caractère ou à un état émotionnel particulier.
<b>14H</b>	<b>Corinne BOURDON</b>	<b>Penser Mieux pour Vivre Mieux.</b> Comment apprendre à gérer votre stress et les émotions difficiles ?
<b>15H</b>	<b>Pascale TARLÉ</b>	<b>Le Jeûne.</b> La pratique du « Jeûne Büchinger »
<b>16H</b>	<b>Génération Futures Judith LOUYOT</b>	<b>Les Perturbateurs Endocriniens.</b> Un perturbateur endocrinien est une substance ou un mélange de substances, qui altère les fonctions du système endocrinien.
<b>17H</b>	<b>CLO'YOGA Chloé DUFOUR</b>	<b>Atelier YOGA.</b> Le mot « Yoga » provient de la racine en sanskrit « yug », qui signifie unir, joindre, atteler, mettre sous le joug. Le yoga, discipline millénaire originaire de l'Inde, permet l'union et l'harmonie entre le corps, le mental et l'esprit.

**Dimanche 8 mars (Durée : 45mn)**

<b>11H</b>	<b>Maison de l'eau, pêche et Nature</b>	<b>Ciné Débat : Découverte de la biodiversité aquatique (film de 26 minutes)</b>
<b>12H</b>	<b>Gizella NEMETH</b>	<b>Atelier pratique – Booster votre Immunité par les Huiles Essentielles. Créer un stick olfactif de prévention.</b>
<b>14H</b>	<b>Camille GACHES</b>	<b>Journal Créatif : Mon intention pour le Printemps.</b> Cet atelier est une invitation à entrer dans l'énergie du printemps avec un nouveau processus : " le Journal Créatif." " Le Journal Créatif" est un formidable outil de croissance personnelle à travers l'écriture, le dessin et le collage. Il très accessible, aucune compétence artistique n'est requise ! Il permet de définir comment : + mieux orienter sa vie, + résoudre ses problèmes, + mieux se connaître, + se ressourcer, + tout en stimulant l'énergie de vie et la créativité. Venez le découvrir en le vivant !...
<b>15H</b>	<b>ENERCOOP</b>	<b>L'apéro climat d'Enercoop.</b> Une électricité 100% verte !
<b>16H</b>	<b>Arthur REVEL</b>	<b>La mémoire des murs en Géobiologie !</b> Certaines mémoires imprègnent les murs de toutes les habitations et influencent souvent les personnes mais d'une manière interactive, mais elles ne sont pas des phénomènes inexplicables et inévitables comme on le croit trop souvent : elles sont accessibles à l'étude et à l'identification par des géobiologues expérimentés ou plutôt par des géobiothérapeutes.
<b>17H</b>	<b>Génération Futures Judith LOUYOT</b>	<b>Les Pesticides.</b> Le sang d'un Français moyen contient presque toujours des pesticides organophosphorés et trois fois plus de certains pesticides (pyréthrinoides, <u>paradichlorobenzène</u> ) que celui des Américains ou des Allemands, alors que leur taux sanguin de métaux lourds et de pesticides organochlorés est comparable aux concentrations observées à l'étranger.

Temps des mini : 45 min. Nombre de personnes : entre 10 et 30 maxi. Inscriptions préalables (à l'accueil ou par internet sur : [contact@7lieux.com](mailto:contact@7lieux.com)) Carnet d'enregistrement à l'accueil du salon