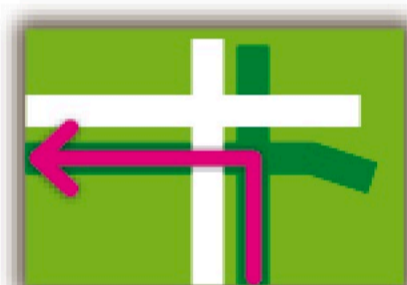


0,0 km

## Départ

Sur le parking de la plage du Mûrier, à Notre-Dame-de-Monts.

Quitter le parking et rejoindre la piste cyclable en droite-gauche, le long de l'avenue des Yoles.



0,4 km

Au croisement des pistes cyclables, prendre celle de gauche.

**Nous longeons la rue des Sports en lisière de forêt.**



1,1 km

Traverser la route menant à la plage Centrale et poursuivre tout droit sur la piste en sable damé dans la forêt des Pays de Monts.

**Nous dépassons une première aire de pique-nique à 150 m, puis une seconde à 700 m.**



2,0 km

Prendre la piste cyclable de droite et traverser la petite route goudronnée.