

# 24 heures à NICE



**24 heures  
dans la peau d'une Niçoise,  
à la découverte de sa ville !**

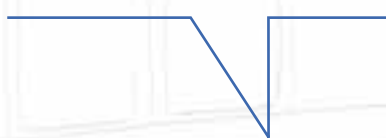
## **Nice, les couleurs de la Méditerranée**

« Nissa » en niçois. Le ton est donné. La 5<sup>e</sup> ville de France, c'est bien sûr son activité économique, l'Eco-vallée, son aéroport international, le tourisme. C'est aussi une ville haute en couleurs, des bâtisses aux architectures métissées et aux façades colorées des ocres de Provence, des quartiers riches d'une histoire séculaire. C'est encore un extraordinaire dynamisme culturel et artistique. Il ne suffit pas d'une journée pour découvrir cette ville, mais 24h suffisent pour s'imprégner de son atmosphère si particulière.

9h

## La Promenade des Anglais

Une envie d'activité physique pour vous mettre en route ce matin ? Pas de problème, il y a l'incontournable, celle qui est intimement liée à l'image de Nice... Pas moins de 5 km de long, la Promenade des Anglais est aménagée pour les promeneurs, joggeurs, cyclistes, rollers... Si vous êtes de passage, n'hésitez pas à utiliser les Vélos Bleus de la Ville, des stations sont présentes tout le long. Profitez du panoramique sur la Grande Bleue, de la beauté des façades des bâtiments, en particulier des Grands Hôtels... et de la toute récente Statue de la Liberté niçoise, une vraie !



© Métropole N.C.A.



© Métropole N.C.A.

## Le marché aux poissons

Pour le plein d'iode... Moins connu que celui du Cours Saleya, le marché de la Place Saint-François ne demeure pas moins un lieu très prisé des Niçois. Ce marché aux poissons est petit, quelques étals seulement, mais son offre en fait un marché de référence. La pêche du matin y est présentée tous les jours (sauf le lundi) entre 6h, pour les plus matinaux, et 13h. C'est pour moi l'occasion d'y improviser un déjeuner de dernière minute ou d'y choisir mon poisson préféré.

10h



© Métropole N.C.A.





## NICETOILE

Shoppeuses, restez connectées !

Nouveau look, chic, spacieux, lumineux, le centre Nice Etoile, « l'écrin shopping », et ses quelques 100 boutiques, entre dans l'ère 2.0. Tout y est organisé pour que les shoppeuses comme moi l'adoptent. Mode et déco, beauté et bien-être, sports, enfants, saveurs et restauration, les enseignes incontournables sont bien présentes. Le nec plus ultra : je reste connectée pendant mon shopping avec un service d'accès gratuit à la Wifi. J'ai aussi téléchargé l'appli Nicetoile sur mon smartphone et je suis sur Facebook tous les bons plans et les promotions de mes boutiques préférées... Prochain événement à ne surtout pas rater : la première édition de l'Etoile des chefs du 19 au 26 avril prochain. Les chefs étoilés de la région viendront nous préparer leurs spécialités en direct, avec dégustation à la clé ! Ils vont également proposer des ateliers de cuisine. J'adore ! Je m'inscris tout de suite... salfranc@numericable.fr



Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h30

30 avenue Jean Médecin - Nice  
www.nicetoile.com



## LES FLEURISTES

Au nom de la fleur

Ici, nous rentrons dans un palais dédié à la fleur. Entre boutique et appartement, cet espace cosy est imaginé pour qu'elle soit la reine du lieu. Bouquets, compositions, plantes, fleurs artificielles sont exposés avec de nombreux objets de décoration qui la subliment, vases, pots, mobilier, miroirs, luminaires (entre autre de la marque SIA)... On y trouve également la fleur « senteur » avec de multiples bougies. Le plaisir des sens, le plaisir d'offrir... Pas étonnant que les Grands Hôtels soient devenus de fidèles clients.

04 93 82 43 40

13 rue de Rivoli - Nice  
rivoli@lesfleuristes.fr  
www.lesfleuristes.fr



## RÉVÉLATION COIFFURE

Les cheveux aux petits soins

Un nouveau salon s'est ouvert par Maria Gomès, une pro de la coiffure qui a fait ses preuves chez Jean-Louis David. Son crédo ? Le respect et la protection du cheveu grâce entre autre à une gamme de produits réparateurs. Quand je lui demande « Pourquoi Révélation ? » : « Il y a le mot "rêve", ce que vient chercher la clientèle. Il y a aussi "relation", une relation de confiance essentielle. Enfin, "Révélation", parce qu'après 24 ans dans ce métier, je prends enfin mon envol et je crée mon propre salon. »

Coiffure- maquillage- manucure- soins  
Du mardi au samedi de 9h30 à 19h  
avec ou sans RDV

14 bd Gambetta - Nice

04 93 55 14 03

www.revelation-coiffure.fr





© Ville de Nice

11h

## Le cours Saleya et le Vieux-Nice

Un petit air d'Italie souffle sur ce lieu magique, l'un des quartiers populaires historiques : ruelles étroites, bâtiments aux tons des ocres du sud, persiennes aux fenêtres, nombreuses échoppes vantant les produits méditerranéens, marchés colorés, odorants... et sonores ! Un quartier piéton idéal, avec quelques percées sur la mer, où j'aime faire mon marché, réaliser quelques emplettes, boire un verre ou manger entre amis, ou simplement flâner, admirer les façades et les bâtisses chargées d'Histoire...



© Ville de Nice



© Ville de Nice

13h

## La Promenade du Paillon

C'est le tout nouveau « poumon vert » du centre ville. Depuis octobre 2013, ce parc urbain de 12 hectares fourmille de Niçois qui viennent y passer leur pause déjeuner ou de familles qui viennent profiter des nombreuses installations ludiques. Voyage botanique assuré avec des essences issues des cinq continents, rafraîchissement aux bords de la fontaine-miroir ou dans le plateau des brumes, découverte artistique avec les sculptures et statues... Juste pour le plaisir des sens.

© Ville de Nice



© Ville de Nice



© A&M Amalgame Magazine





## LE BAR À ONGLES

So successfull !

Cela fait déjà presque 3 ans que ce « concept store » existe à Nice. Il a été le premier de ce genre en France. Inspiré des « nail bar » new-yorkais, le Bar à ongles est situé en plein cœur du centre shopping : tous types de vernis, beautés des mains et des pieds dans un fauteuil jacuzzi... Je passe, j'ai envie d'une pose de vernis ou d'un soin complet pieds-mains, pas de problème. Je « passe commande », on me fixe une heure, j'ai le temps de faire quelques courses ou simplement de profiter d'un café ou d'un thé au bar. Depuis, trois autres sites en centre commercial ont ouvert : SO OUEST, à Paris, BAY 2 près de Marne la Vallée, le petit dernier à Biarritz BAB2 vient juste de voir le jour... et d'autres déjà prévus.

**Du lundi au samedi de 10h à 19h30 - Soins à partir de 6€**

**Nice Etoile- Niveau 1  
30 avenue Jean Médecin - Nice  
04 97 08 32 70  
www.lebaraonglesbyv.com**

## LADY MOVING

Sport au féminin

Si vous en avez marre des grands clubs de remise en forme impersonnels, du regard de l'autre... ce centre est fait pour vous. Un club familial 100% féminin. Bilans personnalisés avec coachs, cours collectifs, circuits... Tout est mis en place pour que chacune d'entre nous soit accueillie selon son emploi du temps ou ses envies. Le principe : mince et tonique en 30'. Résultats garantis ! Après l'effort le réconfort avec la présence d'espaces détente et son Spa Jet, des massages bien-être et la tisanerie.

**Du lundi au samedi de 9h à 20h**

**36 Rue Gioffredo - Nice  
04 93 54 02 91  
ladymovingnice06@gmail.com  
www.lady-moving-nice.com**



## L'OISEAU BLEU

100% naturel

« Prends soin de ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester », telle est la philosophie de cet institut de beauté et salon de coiffure au naturel, tirée d'un proverbe indien. Aujourd'hui, c'est une journée à thème, choisie

en fonction de la Lune, la journée Dayna, avec comme fil conducteur l'ayurvédique, l'Inde et ses produits naturels et raisonnés. Début mai, honneur au printemps et à la rose : roses de Bulgarie, poudres de roses de Damas, bougies de massage à la rose... « Comme il existe une médecine parallèle, les médecines douces, il y a une coiffure parallèle, » argumente la propriétaire Nathalie Sisto.

**Ouvert du mardi au samedi 9h à 18h, vendredi nocturne 20h**

**17 rue Gubernatis - Nice  
04 93 85 51 63 - oiseau-bleu-salon-de-coiffure-au-naturel**





14<sup>h</sup>

## La colline Cimiez

C'est un hymne à la contemplation. C'est le quartier où je viens me ressourcer. D'abord, le monastère, son jardin fleuri d'où l'on peut contempler la ville, et pourquoi pas son cimetière où sont enterrés entre autre Matisse et Chagall. Ensuite, le site archéologique et son musée, où sont exposés les objets découverts sur ce site antique. Cimiez, c'est également un parc et une oliveraie multi-centenaire de plus de 3 hectares où les niçois aiment s'y promener. C'est enfin, le musée Matisse, qui présente peintures, sculptures, dessins, gravures, photos... du peintre emblématique du fauvisme.

© Ville de Nice

## Shopping dans le Vieil Antibes

Lorsque vous venez à Nice, profitez-en pour « tirer un bord » jusqu'à Antibes. Le vieil Antibes, son port, son fort carré, ses remparts, son Musée Picasso, et son panorama époustoufflant entre mer et montagne... Une belle idée pour allier balade culturelle et shopping. C'est un pur bonheur que de déambuler dans les vieilles ruelles étroites, la plupart piétonnes, qui regorgent de boutiques en tous genres.



15<sup>h</sup>

© Ville d'Antibes Juan-les-Pins





## ALIAS PATRICK MASSET

Coiffeur de stars

Avec Patrick Masset, Greg de son nom de scène, coiffeur au Festival de Cannes, on se prend à rêver d'être une star. Un désir de relooking, de lissage brésilien, japonais, d'extensions, d'un brush, d'une couleur végétale ou d'une coupe tendance ? Ce salon en plein centre, à deux pas de la Place Massena, est là pour nous aider à trouver notre propre style. « Osez être quelqu'un d'autre ou faites ce qui vous correspond, mais affirmez votre personnalité. Ce que j'aime dans mon métier, c'est d'en savoir plus sur la personne que j'aie en face de moi, son mode de vie, la texture de ses cheveux, la forme de son visage pour lui proposer une coupe à son image, » nous promettent Greg et son équipe.



*Ouvert le lundi de 10h30 à 18h  
et du mardi au samedi de 9h à 19h avec ou sans RDV*

11 rue Alberti- Nice  
04 93 53 97 33  
www.aliascoiffure.fr  
alias.coiffure

## BIJOUTERIE HORLOGERIE GÉRALD BEMON

Pur plaisir

Plus de 40 ans d'expérience et de savoir-faire pour cette bijouterie spécialisée en achat-vente de bijoux anciens et de montres suisses. Sa marque de fabrique : la seconde main. Les bijoux, tous composés de pierres précieuses, or et platine sont uniques. Certains datent de Napoléon III. Cette boutique est aussi la seule à proposer à Nice des montres de marques de prestige : Rolex, Cartier, Jaeger, Lecoultre... Pas moins d'une centaine me tendent les bras, des plus anciennes aux plus récentes. Chacune d'entre elle est authentifiée et révisée avant de faire notre bonheur.

3 rue Antoine Gautier - Nice

04 93 26 26 74

www.geraldbemon.com

levybemon@gmail.com

Applications pour smartphone et Iphone : Gerald Bemon



## THE CUTTING SHOP BY MARC RAMO

Cheveux dans le vent

A une encablure du port d'Antibes, au cœur de la vieille ville, ce salon a été repris depuis un an par Marc Ramo. De par sa situation, il est logiquement devenu le repaire des équipes des yachts et autres bateaux de tourisme. Car ici, on est aussi polyglotte... Le patron, coiffeur trentenaire, mais qui a déjà deux autres salons, à Antibes et à Cannes, a soif de nouveaux horizons. Avec son équipe de 12 personnes, il propose tous les services d'un salon de coiffure et d'un centre de beauté modernes. « Chacun est formé pour pouvoir offrir ce que chaque client souhaite, de la coupe au rituel bien-être, en passant par une prestation de pose de vernis semi-permanent. » En plus, je n'ai plus de problème pour me garer ! Le nouveau parking « Le Pré au pêcheur » est ouvert.

*Coiffure- onglerie- esthétique*

*Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h*

7 rue Thuret- 06600 Antibes

04 93 34 55 55

www.thecuttingshop.fr

contact@thecuttingshop.fr







© Ville de Nice

© Ville de Nice

17h

## L'insolite La crypte archéologique

Besoin d'un peu de fraîcheur ? A deux pas du MAMAC, à 6m sous terre sous la place Garibaldi, la crypte, découverte lors des travaux du tramway en 2008, est aujourd'hui ouverte au public. C'est une magnifique salle souterraine de 2000 m<sup>2</sup> où l'on découvre les vestiges d'un ensemble fortifié autour de la porte Pairolière datant du XIV<sup>e</sup> siècle, à l'époque des comtes de Provence, et enfouis pendant 3 siècles. Une visite à faire en famille.

## RDV avec l'art contemporain

A Nice, il est omniprésent ! L'art contemporain a permis à de nombreux créateurs de se faire un nom dans la ville d'abord, mais bien au delà... Quel rapport entre le bleu de Klein, les accumulations d'Arman et les madones de supermarchés de Martial Raysse ? C'est l'École de Nice, créée dans les années 60 par ces trois artistes, et rejoints depuis par des dizaines d'autres non moins célèbres : César, Ben, Claude Viallat, Marcel Allico, Jean Ferrero, Bernar Venet... Ici, j'ai le choix : pas moins de 12 musées et 48 galeries d'art m'ouvrent leurs portes. Pour voir les œuvres parfois surprenantes de cet art majeur, le MAMAC est incontournable. Le Musée d'Art Moderne et d'Art Contemporain regroupe plus de 1200 créations de 314 artistes. Je ne rate jamais non plus l'occasion d'aller admirer le point de vue de ses terrasses... La Galerie des Ponchettes et la Galerie de la Marine, en front de mer, sont également des lieux plus intimes pour s'imprégner de l'atmosphère d'un créateur.

© MAMAC - Ville de Nice



18h



© A vol d'oiseau - Pierre Behar

20h

## La place Garibaldi et la rue Bonaparte

C'est un quartier où se retrouvent les Niçois en fin de journée, un lien entre le Port et le Vieux Nice. On boit un verre sur la place Garibaldi, une place carrée chargée d'histoire avec son architecture « à l'italienne », colorée, vivante, passante, avec ses terrasses de cafés et de restaurants. Ensuite, j'aime aller dîner dans une de ses rues adjacentes, la rue Bonaparte. Devenue en partie piétonne, elle est désormais LE lieu branché, *The place to be!*