

Surpoids du cavalier

► Texte Barbara Merle - Photos DR-DK

Un problème pour le cheval ?

Parce que le cheval est un animal grand, fort et lourd, on ne se préoccupe que depuis peu du poids qu'il porte, à savoir celui de son cavalier. Un cheval peut-il supporter sans répercussions une charge sur son dos, qui parfois devient une surcharge ? Quelles sont les conséquences physiques sur le cheval ? Comment un cavalier doit-il choisir son cheval en fonction de son poids ? Autant de questions qui se posent, mais qui n'ont pas pour autant de réponses évidentes...

Premier paramètre : un ratio

Selon une étude britannique publiée en mars dernier par le « Journal of Veterinary Behavior », il existerait un poids maximum que pourrait supporter chaque cheval, en fonction de son propre poids, et qui serait sans conséquences préjudiciables pour sa santé. Le docteur Hayley Randle, du Duchy College, en Cornouailles, a en effet étudié 152 chevaux et leurs cavaliers, et a établi un ratio idéal entre le poids du porteur et du porté. Ce chercheur estime que le ratio optimum serait de 10 %. Jusqu'à 15 %, il serait satisfaisant, et au delà de 20 %, il comporterait de réels risques pour le physique du cheval.

Cela voudrait concrètement dire qu'un cheval de 500 kg ne devrait pas porter un cavalier de plus de 75 kg, et qu'à partir de 100 kg, cela deviendrait néfaste pour lui. « Les gens ont tendance à penser qu'il n'y a pas de problèmes, car les chevaux sont de si grands animaux que la question du poids du cavalier ne se poserait pas. Mais l'impact sur la santé du cheval peut être assez important, assez rapidement », a déclaré le chercheur. Dans cette étude, seuls 5 % des cavaliers avaient un poids optimum (ratio de moins de 10 %), 62 % avaient un poids jugé entre optimum et satisfaisant, et 33 % étaient en surpoids. Conclusion donc : 1/3 des cavaliers seraient trop lourds pour leurs chevaux !

Outre le poids du porté...

« C'est intéressant, mais il manque des éléments pour mieux appréhender le sujet. On ne tient pas compte de la race du cheval, de son âge, de sa musculature, ni du niveau du cavalier, qui sont des éléments déterminants pour tirer de réelles conclusions. Par exemple, quand on porte un enfant de 5 ans dans les bras et qu'il est calme, cela ne nous pose pas de problèmes. En revanche, s'il est agité, c'est une autre affaire, nous avons l'impression qu'il est plus lourd à porter. C'est pareil en biomécanique équestre. Si un cavalier n'est pas en équilibre et pas stable sur le dos du cheval, il est plus lourd pour le cheval », précise

