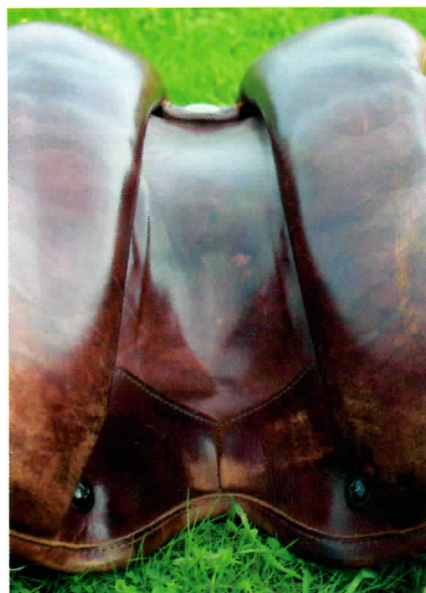


Vrai faux du véto

préalable indispensable à la mise en place d'un traitement adéquat. « L'administration d'anti-inflammatoires par voie générale n'est pas très courante, car peu efficace, sauf dans des cas d'origine traumatique, comme une chute par exemple. On supprime ou on atténue la douleur, mais on ne traite pas la



Une gouttière large entraîne une position plus proche du dos du cheval, attention au garrot !



Sur le cheval, sa forme doit impérativement laisser « respirer » le garrot.



L'exemple type d'une selle très mal adaptée au cheval : elle touche le garrot.

LES ASTUCES DU VÉTO

- Achetez des cuirs de qualité, entretenez vos selles très régulièrement, utilisez des tapis propres.
- Le pansage est très important. Il faut revenir au pansage à l'ancienne, avec de bonnes étrilles qui permettent de bien nettoyer et en même temps de bien masser. Privilégiez celles en plastique avec des picots courts et faites des mouvements circulaires, cela permet l'élimination des restes d'acides lactiques de la veille, l'assainissement de la peau et sollicite la circulation sanguine.
- Évitez de mettre trop de couches entre la selle et le dos du cheval : un bon tapis suffit. J'aime bien ceux qui sont en tissage alvéolé et qui permettent une bonne microcirculation de la peau.
- Positionnez la selle où elle se place naturellement sans l'avancer.
- Sanglez doucement et progressivement, y compris au cours du travail.
- Marchez à pied quelques minutes avant de monter.
- Travaillez avec un entraîneur qui vous conseillera dans un travail le plus adapté à votre cheval, à son âge, son niveau, sa discipline et qui vous aidera à corriger vos défauts d'équitation.

cause, ce qui n'est pas très intéressant. Les infiltrations sont souvent préconisées, car elles soulagent la lésion et permettent de retrouver un fonctionnement harmonieux du dos. Le but est de casser le cercle vicieux locomotion-lésion : la douleur entraîne des attitudes dites antalgiques qui aggravent la douleur, et même parfois la lésion. Avec l'évolution des techniques, comme l'infiltration guidée par échographie, on devient de plus en plus précis. Si la lésion est plus bénigne, que les troubles sont plutôt fonctionnels, l'ostéopathie est recommandée. Et dans le cas de contractures, la mésothérapie** est très utile. En revanche, la chirurgie est rarement prescrite pour les affections dorsales, sauf lors de certaines fractures du garrot et dans certains cas rebelles de conflit de processus épineux. »

C'est un sportif, muscliez-le !

Pour prévenir les dorsalgies, il est essentiel aux yeux du vétérinaire de suivre quelques conseils de bon sens (voir encadré), mais également de préparer physiquement au mieux son cheval, c'est à dire muscler correctement son dos. « Comme naturellement, le cheval n'a pas une musculature faite pour

porter une selle et son cavalier, il faut une préparation préalable pour offrir une bonne surface portante. Et la façon la plus simple, c'est de lui étendre la tête et l'encolure, ce qui va, grâce au très puissant ligament nuchal, mettre sous tension la ligne du dos dans son ensemble. On crée une véritable zone de protection biomécanique pour les structures thoraciques situées sous la selle. Au fur et à mesure, le cheval apprendra à se servir de son dos. » Un travail de musculation du cheval, dès le plus jeune âge, qui devra être entretenu tout au long de sa vie, au quotidien, à chaque séance. ■

* Conflit du processus épineux : rapprochement des processus épineux situés au dessus des vertèbres, avec une atteinte des ligaments qui les relie et de leurs attaches sur l'os.

** Mésothérapie : injection de médicaments par micro-injections dans les couches profondes de la peau.

A LIRE

GUIDE DE L'ÉQUIPEMENT
Tout pour le bien-être de votre cheval
Marie Thomsen
Editions Belin, 16,15 €