

## Pérou et Tour de l'Alpamayo :



**Programme du Vendredi 25/09/2015 au Vendredi 16/10/2015 :  
Paris / Paris 22 jours.**

**Tarif : 3390 euros de 5 à 6 personnes, 3290 euros de 7 à 10 personnes et  
2960 euros pour 11 à 12 personnes.**

Prix : euros par personne Minimum de 5 participants à confirmer au moment de la réservation, le prix indiqué pouvant varier dans les deux sens en fonction de l'aérien.

Programme sur le blog : [voyage-montagne-nepal.over-blog](http://voyage-montagne-nepal.over-blog)

Accompagnateur : [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.

RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30



## Pérou et Tour de l'Alpamayo :

**Voyage de 22 jours entre le 25 septembre et le 16 Octobre 2015.**

**Programme du Voyage et du Trek :** 22 jours Paris/Paris.

Jour 1	Vol depuis Paris ou autre aéroport : Pendant le vol vous êtes à une altitude équivalente à 2000 m d'altitude. Départ en soirée si possible.
Jour 2	Vol et arrivée en matinée accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel. Lima : Quartier de Mirasflores. Repas à l'Hôtel en fonction de l'heure d'arrivée de l'avion. Journée Libre et de repos en fonction de l'heure d'arrivée.
Jour 3	<b><u>Lima - Huaras :</u></b> Bus environ 8h de trajet en bus de Ligne pour rejoindre Huaras. La route longe la côte pacifique et ses déserts arides puis prend de la hauteur avec notamment le passage du Col Cococha (+4000m) d'où vous découvrirez la Cordillère Huayhuash (6634m). Arrivé à Huaras, petite ville sympathique, le petit Chamonix de la Sierra Bianca. Nuit en Guest House à 3050 m. Repas : BLD
Jour 4	<b><u>Huaras :</u></b> Journée de visite et d'acclimatation, un peu de repos après un long voyage dans une belle ville au pied des montagnes, le Ranrapalca (6165 m) est au-dessus de nous. Nuit en Guest House à 3050 m. Repas BLD
Jour 5	<b><u>Huaras - Mancos :</u></b> Nous prenons un minibus pour aller au Lagunas de Yangenuco (3850m), petite marche d'acclimatation entre le Huandoy (6395m) et le Huscaran (6768m), possible monté à 4500m pour aller au lac 69, environ. Dénivelé : + et - 600 à 700m. Nuit en Guest House à 2580m. Repas BLD
Jour 6	<b><u>Mancos - Mancos :</u></b> Nous prenons un minibus pour aller à la Laguna Parron (4185m) qui est entouré par plusieurs 6000 (Artesonraju et Chacaraju). Petite Balade vers le Lac. Nuit en Guest House à 2580 m. Repas BLD
Jour 7	<b><u>Mancos - Ilanacorrail (3770m) :</u></b> Nous prenons un bus pour aller au départ du trek, au village de Coney 2960m, de là nous commençons à remonter la vallée sous l'Alpamayo, c'est une belle montée en altitude, nous dormons vers un ancien lac. Dénivelé : +1050 m Nuit sous tente à 4000 ou 3800 m en fonction de la forme. Repas BLD jusqu'à la fin du trek J16.

**Accompagnateur :** [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.

RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30



## Pérou et Tour de l'Alpamayo :

Jour 8	<b><u>Ilanacorrail - lac de L'Alpamayo (4440m) – Tayapampa (4060m)</u></b> : Superbe montée sous les glaciers de l'Alpamayo (le Cervin Péruvien) c'est un superbe endroit, très sauvage entouré par les glaciers. Dénivelé : + et – 900 m. Nuit sous tente à 4060m.
Jour 9	<b><u>Tayapampa (4060m) - Punta Union (4700m) – Quebrada Huaripampa (4200m)</u></b> : Nous passons le premier col du Tour à Punta Union entre deux sommets glaciaires puis descendons dormir dans le fond de vallon au pied du col du lendemain. Dénivelé : + 700 et – 500m Nuit sous tente.
Jour 10	<b><u>Quebrada Huaripampa - Col 4600 - Lac Huacrukocha (4000m)</u></b> : Nous sommes maintenant en terrain sauvage, les chemins se font rare et c'est souvent du hors sentier où l'on croise parfois une maison en fond de pâturage. Dénivelé : +600 et -800 m. Nuit sous tente.
Jour 11	<b><u>Lac Huacrukocha (4000m) - Col 4400 m - Quebrada Jancapapampa (3550m)</u></b> : Nous longeons la chaîne Nevado Pucahirca où plusieurs sommets dépasse les 6000 m. L'itinéraire est toujours très sauvage et dormons près des maisons de Jancapapampa. Nuit sous tente.
Jour 12	<b><u>Quebrada Jancapapampa (3550m) – Col Yanajanca (4500m) – Huila Pampa (4000m)</u></b> : Nous partons pour une belle montée qui nous mène au col assez difficile de Yanajanca, la vue est très belle entre Sierra Bianca et Nerra. La descente est moins raide que la montée. En fonction de la forme nous irons voir des lacs près de Huila Pampa notre nouveau bivouac. Nuit sous tente.
Jour 13	<b><u>Huila Pampa – Col 4450 – Col Jara 4850 – Pied de l' Alpamayo (4200m)</u></b> : C'est une bonne journée de marche on nous passons plusieurs petit cols pour arriver face à l'Alpamayo, c'est une pyramide magnifique qui se dresse devant nous. Une descente et nous voilà au bord du lac sous l'Alpamayo, notre nouveau bivouac. Nuit sous tente.
Jour 14	<b><u>Pied de l'Alpamayo – Lac et cirque – Village Alpamayo (4100m)</u></b> : Petite journée de repos au pied de la plus belle face de l'Alpamayo, on peut se balader dans le cirque près du lac au pied de la plus belle face de L'Alpamayo. Nuit sous tente.
Jour 15	<b><u>Village Alpamayo - Paso Osoruri (4860m) – Lac Cullikocha (4634m)</u></b> : C'est la dernière montée du trek, on dispose de la journée et au Paso Osoruri, nous découvrons notre dernier bivouac, le plus haut et peut être le plus beau sous Nevada Santa Cruz (6259m) l'endroit devra être magique, le coucher et lever de soleil au bord du Lac ou vers le col en fonction de la forme et des possibilités. Nuit sous tente.

**Accompagnateur :** [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.

RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30



## Pérou et Tour de l'Alpamayo :

Jour 16	<b>Lac Cullikocha (4634m) – Pampa Hulcayan (3200m)- Huaraz (3050m) :</b> On finit le trek par une grande descente qui nous ramène au village de Pampa Hulcan puis nous prenons un transport pour rentrer à Huaraz où nous dormons en Guest House. Repas : BLD
Jour 17	<b>Huaraz – Caral :</b> Retour en bus sur Carral, 5h de trajet, nuit en Guest House ou hôtel. Repas : BLD
Jour 18	<b>Caral :</b> Visite des vestiges de la plus ancienne cité précolombienne, elle aurait été construite entre 2600 et 2100 ans avant Jésus. Nuit Guest House ou hôtel dans une ville voisine. Repas : B
Jour 19	<b>Caral - Lima :</b> Départ de Caral pour Lima, il reste 180 km pour arriver à Lima en milieu de journée. Reste de la journée libre. Nuit en hôtel. Repas : BLD
Jour 20	<b>Lima :</b> Journée Libre et de sécurité en cas d'imprévu : visite ou repos à l'hôtel. Nuit en hôtel. Repas : B
Jour 21	<b>Lima :</b> Transfert de votre hôtel à l'aéroport pour le vol International. Repas : B puis avion.
Jour 22	<b>Arrivé à Paris.</b>

**Ce programme est donné à titre indicatif, il est soumis à de possibles modifications en fonction des aléas que le groupe aura à rencontrer lors du voyage. Les responsables du groupe sont aptes à changer le programme pour la sécurité du voyage et de leurs participants. En cas de mauvaises conditions météorologiques, de montagne ou de problème d'acclimatation, de personne malade, etc...**

**Ce trek comporte des risques inhérents à la montagne, la haute altitude et l'éloignement.**

Une bonne forme physique est indispensable pour ce Trek

**Accompagnateur :** [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.

RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30

## Pérou et Tour de l'Alpamayo :



### Niveau requis pour le trek :

**Le niveau physique du Tour du L'Alpamayo est de 3 étoiles. [Le niveau d'engagement est de 3 rochers.](#)**

### Explication du niveau physique des Treks :

**1 étoile : Trek Facile, avec 500 à 600 m de dénivelé par jour, à moins de 3000 m d'altitude, 4 à 5 heures de marche par jour environ.**

**2 étoiles : Trek Assez Facile, avec 750 à 900 m de dénivelé par jour, à moins de 4000 m d'altitude, 6 à 7 heures de marche par jour environ.**

**3 étoiles : Trek Assez Difficile, avec 800 à 1200 m de dénivelé par jour, avec des passages à 5500 m d'altitude mais pas de nuit au-dessus de 4500m d'altitude environ.**

**4 étoiles : Trek Difficile, avec 900 à 1300 m de dénivelé par jour, avec des passages à 5500 m d'altitude et plusieurs nuits en haute altitude d'affiler à environ 5000 m d'altitude.**

**5 étoiles : Expédition pour un sommet de 6000m environ.**

**6 étoiles : Expédition pour un sommet entre 6500 et 7000m.**

**Accompagnateur : [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49**

**LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.**

**RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30**

## Pérou et Tour de l'Alpamayo :

### Explication du niveau d'engagement des Treks :

**1 rocher :** Trek en montagne, sans passage difficile dans un pays où les services de secours sont bien organisés et les systèmes de communication disponibles, par beau temps les secours hélicoptérés sont rapides.

**2 rochers :** Trek en montagne, avec passage difficile, les secours sont éloignés à cause de l'éloignement de la région de montagne qui rend difficile les secours. Les secours hélicoptérés sont possibles par beau temps.

**3 rochers :** Trek en montagne, avec passage difficile dans un pays où les secours sont plus difficiles à organiser, les moyens de communication sans téléphone satellite peuvent prendre plusieurs jours pour accéder au téléphone. Les secours hélicoptérés sont possibles par beau temps mais prennent malgré tout plus de 24 heures et peuvent être très longs en cas de mauvais temps, il est indispensable d'être autonome pour les premiers secours, la descente avec des moyens de fortune peut être obligatoire ou la mise en place d'un bivouac est indispensable en attendant les secours.

**4 rochers :** Expédition pour un sommet entre 6000 m et 6500 m. Les secours sont difficiles même par beau temps, le secours hélicoptéré est difficile du fait du manque de portance et d'oxygène qui réduit les performances des appareils, le secours est plus souvent terrestre organisé par les autres personnes ou guide du groupe.

**5 rochers :** Expédition au-dessus de 6500 m, il n'y a plus de secours hélicoptéré possible, les secours sont très difficiles et sont organisés par les membres du groupe et des guides.

**6 rochers :** Expédition au-dessus de 7000 m ou sur un sommet technique de moindre altitude, les secours sont extrêmement difficiles à organiser, voire impossibles si la personne n'arrive plus à se déplacer seule. L'engagement devient maximum.

Une certaine autonomie sur les chemins de montagne est nécessaire pour ce trek et pour le retour en cas de départ volontaire. L'équipe vous aidera lors des passages plus difficiles.

En cas de départ volontaire d'une personne du groupe, celle-ci rentrera par ses propres moyens, le responsable du groupe ne laissera partir la personne que dans une zone de vallée, pas en montagne et avec des explications pour rejoindre une ville et un point de rendez-vous. Une liste de numéros utiles au Pérou vous sera communiquée.

Dans ce cas le responsable du groupe essaiera de vous trouver un porteur guide pour rejoindre une ville avec vous. Une somme d'argent correspondant à la nourriture et le logement que l'agence aura utilisé sur le trek vous sera donnée. Pour le retour sur Lima, vous disposerez de l'hôtel réservé les jours où le programme mentionne Lima comme lieu pour la nuit.

**Le retour volontaire est sous votre unique responsabilité.**

Les personnes du Trek devront être munies de leur téléphone mobile, pensez à prendre l'option Monde de votre opérateur, de leurs papiers et permis de trek, de leur carte bleue et d'argent Péruvien, pensez à dire à votre banque que vous allez au Pérou ainsi que le pays où le vol fait escale en cas de problème c'est toujours agréable de pouvoir acheter quelques choses, d'une trousse à pharmacie personnelle, de son matériel de montagne, de leurs numéros d'assistance rapatriement en cas de problèmes, de leurs billets d'avions, de transports et de la liste de numéros utiles au Népal qui vous sera communiqué plus tard.

Vous pourrez compter sur des explications avant votre retour et l'aide de l'agence dès que vous pourrez les appeler. Le retour sera dans ce cas à vos frais.

**Accompagnateur :** [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.

RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30

## Pérou et Tour de l'Alpamayo :



### Les Secours au Pérou en montagne :

Il n'y a pas de service de secours organisé comme en France, les secours sont réalisés par des hélicoptères privés qui décolle en étant payé d'avance, ce sont les sociétés d'assurances rapatriement avec l'ambassade de France qui monte les opérations de secours, elles peuvent prendre plus de 24 heures à arriver par beau temps, c'est pour cela que le groupe doit être autonome pendant ce laps de temps, descente avec des moyens de fortune, ou attente en montant un camp, traitements et premiers soins donnés si possible avec l'assistance médicale SOS MAM.

### Certificats Médicaux demandé pour le Trek :

Certificat d'aptitude à un trek en haute altitude, 4900 m (une consultation de médecine de montagne est conseillée et obligatoire en cas de problème connu ou de maladie, voir liste des maladies sur le document de l'IFREMONT que je vous transmettrai plus tard) ainsi qu'un certificat d'aptitude aux sports de montagne, qui servira à l'obtention de l'assurance rapatriement. Une visite chez votre dentiste est recommandée avant le départ avec radio panoramique.

Liste de matériel : Fourni plus tard. Pharmacie personnelle recommandée : Liste fournie plus tard.

Accompagnateur : [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.

RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30



## Pérou et Tour de l'Alpamayo :

### ASSURANCE et ASSISTANCE RAPATRIEMENT :

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde. Les 3 principales garanties sont :

- **Annulation de voyage** : c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.
- **Assistance rapatriement / Frais de secours et sauvetage** : c'est une garantie importante qui est souvent acquise en payant par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

- **Frais de recherche et de secours** : c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15 000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif....).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

- **Frais médicaux** : vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

*Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa, Premier, Gold, MasterCard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée. Par contre, ces cartes peuvent couvrir l'annulation dans le cas où le voyage a été payé dans son intégralité par carte.*

### Hygiène et alimentation :

Se laver régulièrement les mains, prévoir un savon désinfectant pour se nettoyer les mains, très pratique. Ne pas boire l'eau même à l'aéroport le réseau n'est pas potable, même lors du brossage des dents, attention à ne pas boire l'eau sous la douche par inadvertance. Nous prendrons des bouteilles d'eau potable en ville et nous filtrerons l'eau en montagne. Les fruits et légumes doivent être épluchés, éviter les produits laitiers, les glaces et glaçons. Ne manger de la viande que bien cuite et jamais de la viande hachée sauf si elle vient de l'être. Eviter les plats trop épicés nous ne sommes pas habitués à leur dose d'épice.

**Accompagnateur :** [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.

RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30

## Pérou et Tour de l'Alpamayo :

### Vaccination recommandée :

**Il n'y a pas de vaccins obligatoire pour entrer au Pérou** mais certain vaccins sont recommandé l'Hépatite A et B, Fièvre Typhoïde et les vaccins français classique : Tétanos, Poliomyélite, diphtérie.

### Voyage en avion, conseils :

**Soyez libre la journée avant le départ et soyez joignable la compagnie aérienne peut changer les horaires jusqu'à 24 heures à l'avance, ne prenez pas de transport où vous arrivez in extremis si vous raté l'avion aucun remboursement n'est possible.**

Présentez-vous trois heures avant le vol avec votre billet électronique et votre passeport.

Pendant le vol, levez-vous quelques fois pour faire quelques pas.

**Mettez vos chaussures de montagne pour prendre l'avion et mettez les affaires primordiales pour le trek dans votre bagage à mains ainsi que vos papiers, téléphone et argent. Les pertes de bagages en soute (20 Kilos max) ou leur arrivée tardive pourrait compromettre le Trek sinon. Pas de liquide, briquets, d'objets tranchants ou contentants à l'intérieur du bagage à main pour éviter des problèmes aux douanes.**



### Site Internet et livre conseillé :

IFREMONT pour le Mal Aigu des Montagnes et la médecine de voyage.

Pasteur pour les Vaccins. Ambassade de France au Pérou. Lonely Planet du Pérou ou guide du routard.

Petit Guide Médical pour le voyage d'Emmanuel Cauchy disponible sur le site de l'Ifremont pour 9 euros.

**Accompagnateur :** [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.

RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30

Les Matins



du Monde

Voyages sur mesure

Les Matins



du Monde

Voyages sur mesure

## Pérou et Tour de l'Alpamayo :

**Formalité obligatoire pour l'entrer au Pérou :** Pas de visa pour les séjours de moins de 90 jours.

**Moyen de secours et de sécurité interne au Trek :**

Caisson Hyperbare Certec Trekking, une trousse à pharmacie collective adapté à la haute altitude et au voyage, téléphone satellite. Système de filtration d'eau Katadyn et de traitement. GPS .

Matériel de montagne. Tente pour réaliser un bivouac.

**Le Portage :**

Les mules porteront les affaires collectives du groupe, (les tentes, nourritures, matériel pour faire à manger) et 10 kg de matériels par personne de votre choix, ce que vous voulez mais pensez utile c'est vite arrivé 10 kilos, ne mettez rien de fragile et couteux à donner aux Mules, le transport est parfois brutale.

Vous porterez vos affaires personnelles pour la journée, casse-croûte et votre matériel de montagne environ 5 à 7 kg, le plus léger possible mais avec le matériel donné dans la liste de matériel et votre pharmacie.

**L'accompagnateur : Quey Jean Luc :**

Accompagnateur en montagne depuis plus de dix ans, exerce en Trek à l'UCPA dans les Alpes depuis 10 ans, de nombreux Trekking au Népal depuis 4 ans : Tilicho Lac , Trois cols Khumbu (Massif de l'Everest), Tour des Annapurnas, du Manaslu, Vallée de Naar Phu, Helambu, Goseikunda et Langtang.

Je suis également Pisteur Secouriste Artificier dans la Station des Arcs depuis 7 ans, j'ai réalisé des formations sur la médecine de haute altitude et de voyage avec l'IFREMONT.

J'ai également travaillé 5 ans en maintenance sur le plus grand téléphérique du monde : Le Vanoise Express qui relie les Arcs à la Plagne avant de repartir en montagne.

**Accompagnateur :** [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.

RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30



## Pérou et Tour de l'Alpamayo :



### Lagunes Cullikocha (dernier bivouac).

#### Ce que le comprend :

- **Un Accompagnateur de Montagne Français.**
- Les Billets d'avions International au départ de Paris.
- Les transferts de l'aéroport/hôtel/aéroport.
- Les transports en bus Lima / Trek / Lima.
- Les repas jusqu'au jour 16 compris trek en pension complète en Lodge ou tentes, chaque repas avec un thé ou café (sauf les boissons, l'eau minéral, coca, bière, etc...)
- **Un caisson Hyperbare Certec et un téléphone satellitaire Inmarsat pour recevoir le routage météo.**
- **Une pharmacie collective pour un trek lointain en haute altitude, base IFREMONT.**
- **Des Tentes de montagne et matériel de filtration d'eau Katadyn.**
- Le permis pour la Sierra di Bianca.

**Accompagnateur :** [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.

RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30



## Pérou et Tour de l'Alpamayo :

- Une liste de numéro utile au Pérou en cas de retour volontaire.
- Une liste de matériel et une liste pour la pharmacie personnelle.
- **Des mules et une équipe locales pour le matériel collectif, soit 10 kilos de matériel par personnes.**
- **Les repas et nuits marqué sur le programme ( B : Breakfast, L : Lunch , D : Dinner )**

### Ce que le prix ne comprend pas :

- Des nuits d'hôtel supplémentaire à Lima ou autre à cause de mauvais temps ou des événements non contrôlable par les matins du Monde (météo, grève générale, route coupé, etc...)
- Les frais de changement de billet d'avions en cas d'évènement non contrôlable par les Matins du Monde (météo, grève générale, route coupé, etc...)
- L'équipement personnel (duvet, bâton, gourde, sac à dos, lunette, crème de soleil, etc.....)
- les frais de boissons et les douches en trek.
- le pourboire pour l'équipe Péruvienne.
- Les frais d'un porteur supplémentaire ou de mules pour une personne du groupe après la réservation.
- les transports et les visites à Lima.
- les frais d'entrée dans la ville (Musée, monument, monastère, etc...)
- les dépenses personnelles
- Tout voyage interrompu ou abrégé, tout changement de programme à la demande des participants (accident, maladie, mal des montagnes, retour anticipé trek abrégé....) ne saurait donner lieu à aucun remboursement.
- les frais à cause d'évènement exceptionnel (route coupé, éboulement, la grève général, des mauvaises conditions climatiques, neige.....) qui ne peuvent pas être prévus et les dépenses imprévus.
- Les frais pour les départs par un autre aéroport que Paris.
- Ce qui n'est pas dans le prix comprend.

### Les Suppléments possibles :

Décollage par un autre aéroport que Paris.

Nuit en chambre simple sur Lima, il est impossible de le proposer en trek **et pour des conditions de sécurité, vous dormirez à plusieurs en altitude en tente.**

Dates différentes pour le décollage du retour, avec fin de prestation au départ du vol normal pour le voyage accompagné.

Pour les tarifs des suppléments vous pouvez me contacter par mail à [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com)

**Accompagnateur :** [jeanlucquey@gmail.com](mailto:jeanlucquey@gmail.com) et tel : + 33(0)6 19 56 74 49

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON Email : [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com) Sarl TELLIT VOYAGE au capital de 15300 euros – RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation 069100084 Garantie Financière : APS 15 avenue Carnot 75017 Paris.

RCP : HISCOX 0086435 [www.lesmatinsdumonde.com](http://www.lesmatinsdumonde.com) Tel : +33 (0)4 37 24 90 30