



18 ET 19 SEPTEMBRE 2021 CAEN - COLLINE AUX OISEAUX

« THE RUN SEP », 24H POUR AIDER À VAINCRE LA SCLÉROSE EN PLAQUES
MOBILISEZ-VOUS !

PROGRAMME

SAMEDI 18 SEPTEMBRE

10h15: Présentation des équipes de coureurs
THE RUN SEP

10h30: Départ ([inscriptions sur klikego.com](https://www.klikego.com))

- Défi THE RUN SEP (24h de running non stop)
- Course et marche à pied en horaire libre (de 10h30 à 18h30)

16h15: **Marche solidaire tous ensemble**

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE

10h30: Arrivée des 24h THE RUN SEP

11h00: Remise du chèque à la Fondation ARSEP

VILLAGE ET ANIMATIONS GRATUITS OUVERT A TOUS (SANS INSCRIPTION)

PERMANENTES

Basket
Tennis de table
Tir à l'arc à ventouse
Jeu de quilles MÖLKKY
Jeu de Palets Breton
Vélos fixes
Maquillage pour enfants
Structure gonflable
Borne photo

PONCTUELLES

10h30: Présence des joueurs pro
du Caen Basket Calvados



11h00 et 15h30: Initiation Yoga - Z.ERRARD
13h30 à 14h15: Initiation Pilates - C.PANNIER
14h30 et 17h15: Initiation Qi Gong - T.LAMBERT

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

Informations sur www.facebook.com/TheRunSep

Contact: rbn-sep@wanadoo.fr

Organisateurs



Partenaires mécènes



Partenaires techniques

