

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Actu des menus Mars-Avril 2020 Ecole Ste Marie

Eveil et
GOUT

— Découvrir pour mieux grandir —

par **sodexo**



Les menus de l'offre Eveil et Goût

- Elaboration et validation des menus par un groupe de travail (Commission d'Offre Alimentaire), constitué d'experts culinaires, nutritionnels et techniques (cuisinier, diététicien, responsable d'exploitation...), dans un cadre économique défini
- Les menus CuistoRigolo sont conformes à la réglementation nutrition du GEMRCN de juillet 2015 et à l'arrêté du 30 septembre 2011. Ils intègrent systématiquement les recommandations du PNNS, en alliant santé et plaisir
- Rotation sur l'année des 2 cycles de base de 8 semaines (plan alimentaire et menus), Printemps/Eté et Automne/Hiver, afin d'être au plus proche de la saisonnalité

Les marqueurs de l'offre Eveil et Goût

Pour les 7 semaines de menus, retrouvez les marqueurs de l'offre Eveil et Goût

menu

* Des pâtisseries et entrées pâtisseries fraîches

* Du sucre Bio et issu du Commerce Equitable avec tous les fromages blancs



* Du pain de campagne accompagnant un fromage AOP (le 17 mars)



* Un plat régional (le 09 avril)

* 3 nouvelles recettes
Le 9, 26 et 30 Mars

Test recette : le 24 Mars

Aiguillette de volaille au Maroilles



sodexo



Noa et Papille

Le programme d'animations



La découverte des saveurs du monde

4 voyages dans différents pays du monde pour découvrir de nouvelles saveurs et cultures.



Les événements du calendrier

7 fêtes traditionnelles ou événements, une cantine tout en couleurs.



Les nouveautés du Chef

20 nouvelles recettes à découvrir.



Sensibilisation à la planète

3 journées de sensibilisation aux enjeux des produits saison, locaux et à l'environnement

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2019/2020

Eveil & Goût



Sensibilisation au gaspillage alimentaire

3 journées de sensibilisation à la lutte contre le gaspillage alimentaire

Les nouvelles recettes

- Vinaigrette au fromage blanc 9/03/2020
- Gâteau à la patate douce 26/03/2020
- Clafoutis carottes pommes de terre et mozzarella 30/03/2020



MENU DU
JOUR

Mange en suivant
les saisons !



Jeudi 19 mars

Concombres crème paprika

Wings de poulet

Carottes bâtonnets

Petit fromage blanc au lait entier

Clafoutis à la rhubarbe



MENU du jour

Jeudi 9 Avril

Salade verte et oignons frits

Gigot d'agneau sauce brune

Crumble de courgettes aux herbes de Provence

Tomme grise

Cake patate douce coco citron vert sauce chocolat

Et aussi... dans les menus de Mars- Avril

■ La glace

Le 7 avril 2020 : Petit pot vanille et chocolat



■ Le Fromage blanc accompagné de sucre complet BIO et CE



Prévu au menu le 3 et 20 mars et le 27 avril 2020