

Menus

Semaine du 2 au 6 Mars 2020



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betterave  AGRICULTURE BIOLOGIQUE</p> <p>Pamplemousse rose</p>	<p>Risetti sauce tomate</p> <p>Salade du meunier (blé, riz, maïs)</p>		<p>Chou blanc vinaigrette au miel de St Aignan de Grand Lieu  AGRICULTURE BIOLOGIQUE</p> <p>Carottes râpées</p>	<p>Tartine surimi paprika</p> <p>Tartine œuf ciboulette</p>
<p>Saucisse de Strasbourg </p>	<p> Goulash Hongrois </p> <p>Haricots verts</p>		<p> Tortilla Provençale</p>	<p>Poisson pané et citron</p>
<p>Pomme de terre rissolée</p>	<p>Fromage blanc au sucre   AGRICULTURE BIOLOGIQUE</p>		<p>Coquillettes sauce tomate</p>	<p>Riz et ratatouille</p>
<p>Fraidou Vache picon</p>	<p>Yaourt nature et sucre</p>		<p>Munster Carré</p>	<p>Bûche mi- chèvre</p>
<p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Donuts</p> <p>Gaufre au chocolat</p>		<p> Milk Shake poire cassis</p>	<p>Petit moulé ail et fines herbes</p>
				<p>Fruit de saison au choix  AGRICULTURE BIOLOGIQUE</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus

Semaine du 9 au 13 Mars 2020



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Carottes râpées vinaigrette au fromage blanc</p> <p>Steak haché au jus</p> <p>Frites</p> <p>Saint môret Croc'lait</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Pomelos Radis croc'sel</p> <p>Raviolis Emmental râpé Mozzarella cheddar</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote tous fruits allégée en sucre Compote pomme banane allégée en sucre</p>		<p>CHILI</p> <p>Salade Chilienne Salade, avocat, tacos Tartine poivron saucisse</p> <p>Chili sin carne végétarien</p> <p>Montcadi croûte noire Saint paulin</p> <p>Colegiales (pâtisserie) Mocochinchi (blé caramélisé, pêche)</p>	<p>Salade de pommes de terre au pesto</p> <p>Salade Texane (haricots rouges, maïs)</p> <p>Filet de colin lieu sauce crème</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Brie Camembert</p> <p>Fruit de saison au choix</p>

LES NOUVELLES RECETTES



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 16 au 20 Mars 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées Céleri rapé	Mousse de foie Chiffonnade de salade 		Concombres crème paprika	Betteraves bio  Lentilles vinaigrette
Jambon blanc 			Wings de poulet	Fricassée de thon sauce armoricaine
Penne	Frittata pomme de terre pesto et chèvre  		Carottes bâtonnet au miel de St Aignan de grand lieu 	Riz 
Petit cotentin Cantafras	Saint nectaire AOC et pain de campagne 		Petit fromage blanc au lait entier 	Fromage blanc au sucre Yaourt aromatisé 
Fruit de saison au choix	Mimolette		Clafoutis rhubarbe 	Fruit de saison au choix
	Mousse au chocolat au lait			

A l'écoute
de ma planète

Concombres crème
paprika

Wings de poulet

Carottes bâtonnet au
miel de St Aignan de
grand lieu

Petit fromage blanc au
lait entier

Clafoutis rhubarbe

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus de la Semaine du 23 au 27 Mars 2020



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade composée Haricots verts vinaigrette</p> <p>Tajine de bœuf </p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>Petit filou Fromage frais sucré</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Méli-mélo de salade verte au gouda Salade d'endives Vinaigrette à l'huile de noix</p> <p><u>Test recette :</u> Aiguillette de volailles au Maroilles</p> <p>Semoule</p> <p>Rondelé nature Fraidou</p> <p>Lacté vanille Lacté chocolat</p>	<p> LES NOUVELLES RECETTES</p> <p> LES NOUVELLES RECETTES</p> <p></p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Champignons à la crème</p> <p>Sauté de porc au curry  </p> <p>Riz, petits pois</p> <p>Tomme blanche Carré</p> <p>Gâteau à la patate douce </p> <p></p>	<p>Coquillettes au thon Salade de riz mais olives</p> <p>Crispidor au fromage </p> <p>Chou vert et carotte à la crème de thym</p> <p>Yaourt aromatisé Yaourt nature</p> <p>Fruit de saison au choix</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 30 Mars au 3 Avril 2020



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p> Tomates concassées maïs et chips tortilla</p> <p> Terrine de tomate sauce fromage blanc</p> <p> Haché au veau sauce barbecue</p> <p>Frites</p> <p>Camembert Coulommiers</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Pomelos Radis beurre</p> <p>Poulet basquaise  </p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Bleu Bûche mi chèvre</p> <p>Gaufre</p> <p>Cake enrobé chocolat</p>	<p></p>	<p> </p> <p></p>	<p>Chou fleur vinaigrette Betteraves vinaigrette</p> <p>Filet de hoky, Crème citron</p> <p>Riz</p> <p>Fromage frais sucré Petit fromage blanc au lait entier</p> <p>Fruit de saison au choix</p>

FRANCE

Feuilleté fromage
Salade Parisienne

Croque Monsieur
du Chef

Salade verte

Cantafras
Cantadou

Tarte aux pommes
Smoothie poire
pomme ananas

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 6 au 10 Avril 2020



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Macédoine de légumes</p> <p>Haricots beurre vinaigrette</p> <p>Lasagne au bœuf</p> <p>Salade verte</p> <p>Brie</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Endives vinaigrette</p> <p>Salade de mâche et betteraves</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Ratatouille</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Petit pot de glace vanille chocolat</p> <p>Petit pot de glace vanille fraise</p>		<p><i>Menu de pâques</i></p> <p>Salade verte et oignons frits</p> <p>Gigot d'agneau sauce brune</p> <p>Crumble de courgettes aux herbes de Provinces</p> <p>Tomme grise</p> <p>Cake patate douce, citron vert, coco et sauce chocolat</p> <p>3 Pièces en chocolat du pâtissier a gagner</p> 	<p>Salade piémontaise</p> <p>Radis sauce chapeau melon</p> <p>Plat régional</p> <p>Pavé de colin au beurre blanc</p> <p>Paysanne de légumes</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Rondelé ail et fines herbes</p> <p>Salade de fruits frais</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Du 27 au 30 avril 2020



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Macédoine mayonnaise Betteraves vinaigrette</p> <p>Daube de bœuf provençale</p> <p>Riz Pilaf</p> <p>Fromage blanc au sucre </p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Portugal</p> <p>Gaspacho à la Portugaise Salade de crevettes au citron</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Salade verte</p> <p>Mimolette Gouda</p> <p>Crème aux œufs (Natos do Céu)</p>	<p></p>	<p>Rillette Saucisson sec</p> <p>Clafoutis de carottes pomme de terre mozzarella </p> <p>Salade verte Jardinière de légumes</p> <p>Yaourt aromatisé Fromage frais</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce
équitable



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE