

Les féculents



du riz

riz - pâtes - pommes de terre
lentilles - pain - céréales

Les féculents



des pâtes

riz - pâtes - pommes de terre
lentilles - pain - céréales

Les féculents



des pommes de terre

riz - pâtes - pommes de terre
lentilles - pain - céréales

Les féculents



les lentilles

riz - pâtes - pommes de terre
lentilles - pain - céréales

Les féculents



du pain

riz - pâtes - pommes de terre
lentilles - pain - céréales

Les féculents



des céréales

riz - pâtes - pommes de terre
lentilles - pain - céréales

Les fruits et légumes



carotte

carotte - brocoli - poivron
poire - pastèque - pêche

Les fruits et légumes



brocoli

carotte - brocoli - poivron
poire - pastèque - pêche

Les fruits et légumes



poivron

carotte - brocoli - poivron
poire - pastèque - pêche

Les fruits et légumes



poire

carotte - brocoli - poivron
poire - pastèque - pêche

Les fruits et légumes



pastèque

carotte - brocoli - poivron
poire - pastèque - pêche

Les fruits et légumes



pêche

carotte - brocoli - poivron
poire - pastèque - pêche

Produits laitiers



du lait

lait - yaourt - comté
camembert - petits suisses
fromage blanc

Produits laitiers



des yaourts

lait - yaourt - comté
camembert - petits suisses
fromage blanc

Produits laitiers



du comté

lait - yaourt - comté
camembert - petits suisses
fromage blanc

Produits laitiers



du camembert

lait - yaourt - comté
camembert - petits suisses
fromage blanc

Produits laitiers



les petits suisses

lait - yaourt - comté
camembert - petits suisses
fromage blanc

Produits laitiers



du fromage blanc

lait - yaourt - comté
camembert - petits suisses
fromage blanc

Viandes, poissons, oeufs



oeufs

œuf - thon - saumon - poulet
Jambon - bœuf

Viandes, poissons, oeufs



thon

œuf - thon - saumon - poulet
Jambon - bœuf

Viandes, poissons, oeufs



saumon

œuf - thon - saumon - poulet
Jambon - bœuf

Viandes, poissons, oeufs



poulet

œuf - thon - saumon - poulet
Jambon - bœuf

Viandes, poissons, oeufs



jambon

œuf - thon - saumon - poulet
Jambon - bœuf

Viandes, poissons, oeufs



boeuf

œuf - thon - saumon - poulet
Jambon - bœuf

Les matières grasses



du beurre

beurre - crème fraîche - mayonnaise
huile de tournesol - huile d'olive
margarine

Les matières grasses



crème fraîche

beurre - crème fraîche - mayonnaise
huile de tournesol - huile d'olive
margarine

Les matières grasses



de la mayonnaise

beurre - crème fraîche - mayonnaise
huile de tournesol - huile d'olive
margarine

Les matières grasses



huile de tournesol

beurre - crème fraîche - mayonnaise
huile de tournesol - huile d'olive
margarine

Les matières grasses



huile d'olive

beurre - crème fraîche - mayonnaise
huile de tournesol - huile d'olive
margarine

Les matières grasses



margarine

beurre - crème fraîche - mayonnaise
huile de tournesol - huile d'olive
margarine

Les produits sucrés



sodas

soda - jus de fruits - bonbons
gâteau - sucre - glace

Les produits sucrés



Jus de fruits

soda - jus de fruits - bonbons
gâteau - sucre - glace

Les produits sucrés



bonbons

soda - jus de fruits - bonbons
gâteau - sucre - glace

Les produits sucrés



gâteau

soda - jus de fruits - bonbons
gâteau - sucre - glace

Les produits sucrés



du sucre

soda - jus de fruits - bonbons
gâteau - sucre - glace

Les produits sucrés



glaces

soda - jus de fruits - bonbons
gâteau - sucre - glace

Les boissons

(non sucrées)



eau

eau - eau gazeuse - thé
café - tisane - eau infusée

Les boissons

(non sucrées)



eau gazeuse

eau - eau gazeuse - thé
café - tisane - eau infusée

Les boissons

(non sucrées)



thé

eau - eau gazeuse - thé
café - tisane - eau infusée

Les boissons

(non sucrées)



café

eau - eau gazeuse - thé
café - tisane - eau infusée

Les boissons

(non sucrées)



tisane

eau - eau gazeuse - thé
café - tisane - eau infusée

Les boissons

(non sucrées)



eau infusée

eau - eau gazeuse - thé
café - tisane - eau infusée

« Les familles d'aliments »

Jeux des 7 familles

