

# 9 valeurs indispensables à la vie

*Pour vivre mieux, plus heureux, m'accepter, être accepté, être aimé, pour soi-même et pour les autres  
(Je dois impérativement comprendre et accepter ces valeurs de vie indispensables qui feront de moi une belle personne )*

## L'Honnêteté

C'est une valeur fondamentale que je dois acquérir dès le plus jeune âge. Et il n'est jamais trop tard. Parfois je préfère le mensonge ou dissimuler mes actes pour éviter d'être puni, il est important de parler et dire la vérité, d'avouer si on a commis une erreur, ce n'est pas la fin du monde, de s'expliquer et de dire la vérité. Il est toujours possible de discuter tranquillement si on essaye pas de cacher la vérité. Je peux aussi dire pourquoi j'ai choisi de mentir si c'est le cas et je peux ainsi m'expliquer, la plupart du temps,  
**les mensonges ont des conséquences négatives.**

## La Tolérance

Tolérer les pensées et les actes des gens malgré un désaccord est une chose nécessaire. Si il y avait plus de tolérance dans le monde, bon nombre de problèmes des être humain auraient disparus. Je dois accepter et de respecter les autres. Ainsi mon opinion pourra être tout aussi valable que celle de n'importe qui. Si je suis tolérant je pourra jouer, discuter, échanger tranquillement avec les autres sans ressentir le besoin de me bagarrer quand quelque chose ne me convient pas.  
**Je dois tolérer autrui, c'est apprendre à dialoguer et à éviter la violence.**

## Le Respect

Respecter les aînés et les autres enfants ou ados est l'une des premières choses que je dois savoir faire. C'est essentiel pour que je me développe dans ma communauté et en société. Sous peine d'en être exclu. Ne pas lever la voix ni contredire grossièrement quiconque et accepter de me plier aux règles de la maison, sont des manières de manifester l'importance de cette valeur.

## La Responsabilité

En grandissant. La notion de responsabilité me sera toujours d'une très grande aide. en premier lieu, cela me permettra de remplir les obligations que j'ai à l'école comme à la maison.  
**J'ai des droits mes aussi des obligations,** et l'un ne va pas sans l'autre. Je dois toujours m'en souvenir.  
**Je ne dois pas contourner mes obligations car elles me donnent des droits.**  
Ces valeurs définissent qui je suis réellement.  
**Ma véritable identité n'est rien d'autre que la somme totale de toute mes valeurs.**

## La Bonté

Je me dois, pour moi-même et les autres, d'être bon et généreux. Je me porte volontaire pour aider mon prochain quand il en a besoin, **je deviendrai alors, sans aucun doute possible, un adulte exceptionnel.** Pour devenir une bonne personne, je dois développer mon sens de l'empathie.  
**J'apprends l'importance de se mettre à la place de l'autre avant de le juger.**  
Nous sommes tous des êtres humains et chacun a ses propres motivations pour agir d'une façon déterminée.

## L'Amabilité

Je dois être aimable avec mon prochain. Nous avons tous de mauvais jours où nous sommes de mauvaise humeur, mais **ce n'est pas une excuse pour le faire payer aux personnes qui nous entourent.** Je dois être poli et aimable, en plus de savoir me comporter en fonction de ce qu'exige les circonstances.  
**A de nombreuses reprises, un sourire peut changer jusqu'à la manière d'envisager les problèmes.**

## Le Caractère

Je dois savoir m'adapter aux bonnes manières. Même si cela doit me couter au début, cela deviendra une habitude qui ne me posera plus aucune difficulté. Il est important de se donner des limites et **que j'apprenne que je ne peux pas faire tout ce que je veux.** C'est seulement comme ça que je pourrai murir et apprendre à devenir quelqu'un de pertinent, d'intéressant.

## L'Auto-estime

Je m'accepte tel que je suis, pour que mes parents, ma famille, mes amis, les autres m'acceptent aussi. Les parents sont très importants pour leurs enfants qui ont l'habitude de les voir comme des exemples à suivre. Je dois apprendre à m'aimer et à ne pas accepter certains comportements extérieurs.  
**Je suis important pour moi-même avant d'être important pour les autres**