

INFORMATIONS AUX PARTICIPANTS à la journée

ALTITRAIL DE CHALIN - trail découverte en autonomie avec le team Valerette Altiski
Montée libre, chronométrée mais sans classement. **Défi sportif exigeant**

Parcours ALTITRAIL de CHALIN - fiche de route: 13 km – 2'365 m de dénivelé voir carte

rendez-vous dès 08h00 à Massongex 399m - **09h00** marche neutralisée jusqu'au parcours Vita
09h15 Départ ALTITRAIL Massongex / Terre des Hommes / Fontany 504m / Daviaz 761m /
Chalet CAZOT 1'100mt **ravitaillement** / Chalet de L'Abbaye / Chindonne 1604m **ravitaillement** /
Pointe de Valerette 2059m / **Refuge de Valerette 2030m** / Pain Sucre 2050 m / Pointe de L'Erse 2030 mt
Dent de Valère 2267 m / Crête du Dardeu 2282 m / **ARRIVEE à Tête de Chalin 2595 m**

Parcours DECOUVERTE - fiche de route: 6 km – 1'000m de dénivelé voir carte

rendez-vous dès 08h45 à Massongex - **déplacement en véhicule personnel aux Giettes**
10h30 Départ parcours découverte au Chalet Cazot 1100mt / Chalet de L'Abbaye / Chindonne 1604m
ravitaillement / Pointe de Valerette 2059m / **ARRIVEE au Refuge de Valerette 2030m** -
le participant au parcours découverte à la possibilité de continuer aussi son défi en direction de Chalin

**Possibilité d'arrêter son défi à plusieurs points du parcours à la Pointe de Valerette ou à Dent-de Valère
s'annoncer obligatoirement au responsable du poste**

RETOUR jusqu'à Chindonne, contourner la Dt de Valère par le chemin de dessous
mentionné en bleu sur la carte

Etat du parcours de l'altitrail:

sentiers gras boueux et très humides - neige sur les hauts / **FAIR PLAY** entre participants
PRUDENCE particulière à la Dent Valère sentier aérien
et **AU RETOUR dans les descentes**

Il est strictement interdit de redescendre la Dt-de Valère par le chemin de montée

Equipement pour chaque participant - autonomie

sac à dos / 1 pull de rechange / 1 coupe vent haut / 1 vêtement long pour le bas / gants - 2 paires /
bonnets / lunettes / gourdes et ravitaillement personnel / natel avec carte du parcours à télécharger

**Bâtons et crampons sont obligatoires pour ACCES au refuge de Chalin,
les crampons seront demandés au pied de la Dent de Valère**

CHAUSSURES de trail ou trek avec profil adapté

Adapter votre équipement en suffisance aux conditions de la saison à ces altitudes,

Attention Vent secteur Ouest - fort sur les Crêtes

nous ne contrôlons pas le matériel (excepté les crampons) mais comptons sur la responsabilité de chacun

TRANSPORT

Possibilité d'acheminer des affaires sèches - dans le bus rouge prévu à cet effet

Pas de transport de retour officiel prévu,

nous comptons sur le covoiturage entre participants - bénévoles et accompagnants

CHINDONNE Altitude 1604 mt - **Raclette offerte aux participants**

Possibilité d'acheter des boissons à la buvette de Chindonne

Le parcours est signalé avec des fanions rouges – sentier de haute montagne, participation au trail découverte sous
la responsabilité du participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident

Respecter les consignes des organisateurs de la journée. Toutes les activités liées à Altitrail se déroulent à l'extérieur.

Le dossard doit être restitué dans tous les cas au retour à Chindonne - pour contrôle sécurité

et tirages au sort des dossards / prix offert par notre partenaire JeanPellissier sport

BONNE JOURNEE A TOUS "Un Défi pour la passion du sport"