

ALTITRAIL de CHALIN

Dimanche 3 octobre 2021

INFORMATIONS AUX PARTICIPANTS à la journée

Trail découverte en autonomie avec le team Valerette Altiski
Montée libre, chronométrée mais sans classement. Défi sportif exigeant
"A chacun son rythme" en groupe ou en solo...

Parcours - fiche de route: 13 km – 2'365 m de dénivelé voir carte

rendez-vous dès 08h00 à Massongex 399m - 09h00 marche neutralisée jusqu'au parcours Vita
09h15 Départ ALTITRAIL Massongex / Terre des Hommes / Fontany 504m / Daviaz 761m /
Chalet Quartéry 1100mt ravitaillement / Chalet de L'Abbaye / Chindonne 1604m ravitaillement /
Pointe de Valerette 2059m / Refuge de Valerette 2030m / Pain Sucre 2050 m / Pointe de L'Erse 2030 mt /
Dent de Valère 2267 m / Crête du Dardeu 2282 m / ARRIVEE à Tête de Chalin 2595 m

Possibilité d'arrêter son défi à la Pointe de Valerette ou à la Dent de Valère
s'annoncer obligatoirement au responsable du poste

RETOUR jusqu'à Chindonne, contourner la Dt de Valère par le chemin de dessous
mentionné en bleu sur la carte

Etat du parcours de l'altitrail:

sentiers en bons états mais humides / FAIR PLAY entre participants
PRUDENCE particulière au passage de la Dent Valère sentier aérien,
et **AU RETOUR dans les descentes**
Il est strictement interdit de redescendre la Dt-de Valère par le chemin de montée

Equipement pour chaque participant - autonomie

sac à dos / 1 pull de rechange / 1 coupe vent haut / 1 vêtement long pour le bas / gants / bonnets /
lunettes / gourdes min. 5dl et ravitaillement personnel / natel avec carte du parcours à télécharger

Bâtons recommandés

CHAUSSURES de trail ou trek avec profil adapté

Adapter votre équipement aux conditions de la saison à ces altitudes,
Attention Vent du sud puis d'ouest fort à tempétueux (foehn)
nous ne controlons pas le matériel mais comptons sur la responsabilité de chaque participant

TRANSPORT

Possibilité d'acheminer des affaires sèches - dans le bus prévu à cet effet
Pas de transport de retour officiel prévu, mais quelques bus sont mis à disposition à Chindonne
nous vous laissons le soin de vous organiser et comptons sur le covoiturage entre participants -
bénévoles et accompagnants
CHINDONNE Altitude 1604 mt - **Raclette offerte aux participants**
Possibilité d'acheter des boissons à la buvette de Chindonne

Le parcours est signalé – sentier de haute montagne, participation au trail découverte sous la
responsabilité du participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident
Respecter les consignes des organisateurs de la journée. Toutes les activités liées à Altitrail se déroulent à l'extérieur.
L'accès à l'intérieur du restaurant de Chindonne selon les directives et normes sanitaires
en vigueur / Pass Covid / nous comptons aussi sur la responsabilité de chacun

Le dossard doit être restitué dans tous les cas au retour à Chindonne - pour contrôle sécurité
et tirages au sort des dossards / prix offert par notre partenaire JeanPellissier sport

BONNE JOURNEE A TOUS "Un Défi pour la passion du sport"