

ALTITRAIL de CHALIN

Dimanche 7 octobre 2018

## INFORMATIONS AUX PARTICIPANTS à la journée

Trail découverte en autonomie avec le team Valerette Altiski  
Montée libre, chronométrée mais sans classement.

“A chacun son rythme” en groupe ou en solo...

**Parcours - fiche de route: 12 km – 2365 m de dénivelé voir carte**

### **NOUVEAU PARCOURS**

Stade Football St-Jean 399m - **marche neutralisée jusqu'au parcours Vita**

**Départ ALTITRAIL Massongex / Terre des Hommes / Fontany 504m / Daviaz 761m /**

**Chalet Quartéry 1100mt ravitaillement / Chalet de L'Abbaye / Chalet des Plans /**

**Centre sportif 1548m Les Jeux ravitaillement / Arête du Poraire 250 marches / Pointe de Valerette 2059m /**

**Refuge de Valerette 2030m / Pain Sucre 2050 m / Pointe de L'Erse 2030 mt / Dent de Valère 2267 m /**

**Crête du Dardeu 2282 m ARRIVEE à Tête de Chalin 2595 m**

**Possibilité d'arrêter son défi à la Pointe de Valerette ou à la Dent de Valère  
s'annoncer obligatoirement au responsable du poste**

**Parcours - sous réserve de modification de dernière minute**

**RETOUR jusqu'à Chindonne, contourner la Dt de Valère par le chemin de dessous  
mentionné en bleu sur la carte**

### **Etat du parcours de l'altitrail:**

sentiers et chemins humides

**FAIR PLAY** entre participants

**PRUDENCE** particulière au passage de la Dent Valère sentier aérien,  
et **AU RETOUR** dans les descentes

**Il est strictement interdit de redescendre la Dt-de Valère par le chemin de montée**

### **Equipement pour chaque participant - autonomie**

**sac à dos / 1 pull de rechange / 1 coupe vent haut / 1 vêtement long pour le bas / gants / bonnets /  
lunettes / gourdes min. 5dl et ravitaillement personnel / carte du parcours / natel**

**Bâtons très recommandés - sentiers glissants**

**CHAUSSURES de trail ou trek avec profil adapté**

Adapter votre équipement aux conditions de la saison à ces altitudes, nous ne controlons pas le matériel  
mais comptons sur la responsabilité de chaque participant

Attention : il n'y a pas de transport d'affaires personnels de rechanges à Chindonne

### **TRANSPORT**

Il n'y a pas de transport officiel prévu pour le retour, mais quelques bus sont mis à disposition à Chindonne,  
nous comptons sur le covoiturage entre participants bénévoles et accompagnants

**Raclette offerte aux participants au Stade St-Jean à Massongex /**

**Cantine et boissons à la buvette / vestiaire**

### **Assurances-Sécurité**

**Le parcours est signalé** – sentier de haute montagne, participation au trail découverte sous la  
responsabilité du participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident

Respecter les consignes des organisateurs de la journée

**Le dossard doit être restitué dans tous les cas au stade St-Jean**  
pour contrôle sécurité et Tirages au sort des dossards

**Tirages au sort des dossards 15h00 - nombreux prix  
merci aux donateurs BONNE JOURNEE A TOUS**

**“Un Défi pour la passion du sport”**