

ALTI TRAIL de CHALIN

Dimanche 1 octobre 2017

INFORMATIONS AUX PARTICIPANTS à la journée

Trail découverte en autonomie avec le team Valerette Altiski
Montée libre, chronométrée mais sans classement.

"A chacun son rythme" en groupe ou en solo...

Parcours - fiche de route: 11 km – 2365 m de dénivelé voir carte

NOUVEAU PARCOURS

Départ de Massongex 399m montée neutralisée jusqu'à Fontany

Départ ALTI TRAIL à Fontany 504m / Daviaz 761m / **Chalet Quartéry 1100m** ravitaillement /
Chalet de L'Abbaye / Chalet des Plans / Centre sportif 1548m Les Jours ravitaillement /
Arête du Poraire 250 marches / Pointe de Valerette 2059m / **Refuge de Valerette 2030m** /
Pain Sucre 2050 m / Pointe de L'Erse 2030 mt / **Dent de Valère 2267 m** / Crête du Dardeu 2282 m
ARRIVEE à Tête de Chalin 2595 m

Possibilité d'arrêter son défi à la Pointe de Valerette ou à la Dent de Valère
s'annoncer obligatoirement au responsable du poste

Parcours - sous réserve de modification de dernière minute

RETOUR jusqu'à Chindonne, contourner la Dt de Valère par le chemin de dessous
mentionné en bleu sur la carte - balisé avec des fanions de couleur rouge

Etat du parcours de l'altitrail:

sentiers et chemins humides et glissants

FAIR PLAY entre participants

PRUDENCE particulière au passage de la Dent Valère sentier aérien,
et **AU RETOUR** dans les descentes

Il est strictement interdit de redescendre la Dt-de Valère par le chemin de montée

Equipement pour chaque participant

sac à dos / 1 pull de rechange / 1 coupe vent haut / 1 vêtement long pour le bas / gants /
bonnets / lunettes / gourdes min. 5dl et ravitaillement personnel / carte du parcours

Bâtons très recommandés - sentiers glissants

CHAUSSURES de trail ou trek avec profil adapté

Adapter votre équipement aux conditions de la saison à ces altitudes, nous ne contrôlons pas le
matériel mais comptons sur la responsabilité de chaque participant

AFFAIRES PERSONNELS

CHINDONNE Altitude 1548 mt - Raclette offerte aux participants

Possibilité d'acheter des boissons à la buvette de Chindonne (prévoir argent de poche)

Possibilité d'acheminer des affaires sèches - dans les 2 bus prévus à cet effet

Pas de transport de retour officiel prévu, covoiturage pour retour

Assurances-Sécurité

Le parcours est signalé – sentier de haute montagne, participation au trail découverte sous la
responsabilité du participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident

Respecter les consignes des organisateurs de la journée

Le coupon du dossard doit être restitué dans tous les cas au restaurant de Chindonne
pour contrôle sécurité et Tirages au sort des dossards

Tirages au sort des dossards 14h45 - nombreux prix
15h00 remise des médailles de la Swiss Cup 2017 de ski alpinisme

merci aux donateurs BONNE JOURNEE A TOUS

"Un Défi pour la passion du sport"