

La Lettre de



N° 17 - Mai 2016

Edito du Conseil de Nous Aussi

Cédric Mametz a présidé l'association Nous Aussi pendant 10 ans.

En février,
Cédric a décidé de démissionner
pour des raisons personnelles.

Le Conseil de Nous Aussi
remercie Cédric pour tout ce qu'il a apporté à Nous Aussi.

Cédric a été un excellent Président
et un Président dévoué.

Cédric a fait un travail extraordinaire
pour la défense des droits
des personnes handicapées intellectuelles.

Grâce à Cédric l'association a grandi.

Grâce à Cédric
beaucoup de personnes handicapées intellectuelles
ont eu envie d'adhérer à Nous Aussi
et de créer une délégation locale.

Grâce à Cédric,
le regard sur le handicap intellectuel a changé.

Edito

Cédric était aussi toujours présent et disponible pour les membres du Conseil et pour les adhérents.

Nous gardons aussi le souvenir de bonnes rigolades et de beaucoup d'autres bons moments.

Nous pensons que la plus belle façon de rendre hommage à Cédric c'est de poursuivre son travail.

Vous pouvez compter sur nous pour cela.

Le Conseil d'Administration de Nous Aussi



Un bon moment avec Cédric au 10 ans de Nous Aussi

Sommaire

Plus jamais rien
sans « Nous Aussi »



	Page
Edito	1 à 2
Sommaire	3
Un nouveau Bureau pour Nous Aussi	4
Retrouvons-nous au Congrès 2016	5
Les demandes de Nous Aussi sur la vie autonome.....	5 à 6
Les demandes de Nous Aussi sur la vie de couple et la vie de famille	7
Nous Aussi donne son avis sur l'AAH au député Christophe Sirugue	8 à 9
Le travail de Nous Aussi avec l'INPES pour une santé accessible	10 à 11
Des adhérents de Nous Aussi Dunkerque sur scène.....	12 à 13
La délégation de Carcassonne reçoit un prix pour son dessin sur la citoyenneté.....	14
La délégation locale de Saint-Nazaire participe à la plate-forme T'CAP- CEMEA.....	15
Témoignage de Kevin LEGOFF délégué local de Saint-Nazaire, en Service Civique	16 à 17
Un guide en facile à lire et à comprendre sur la protection juridique	18
Liste des délégations locales	19 à 20



Un nouveau Bureau pour Nous Aussi

Après la démission de Cédric Mametz,
le Conseil d'administration a élu un nouveau Président.



Corinne Clermont a été élue à l'unanimité.

Corinne était la vice-présidente de Nous Aussi
depuis 6 ans.



Corinne vit à Dunkerque.

Corinne travaille dans une Maison d'Accueil Spécialisée.

Corinne est membre de la délégation locale de Dunkerque.

Corinne va être Présidente
jusqu'au Congrès de novembre.

Ensuite son mandat se termine.

Pendant ces quelques mois,
Corinne va se donner au maximum
pour porter la parole des personnes handicapées intellectuelles.



Après son élection,

Corinne Clermont a désigné les membres du bureau.

Le nouveau Vice-Président est Lahcen Er Rajaoui,
de la délégation locale de Valenciennes.



Emmanuel Santos reste trésorier.



Jeanine Batardière reste secrétaire nationale.



Retrouvons-nous au Congrès 2016 de Nous Aussi

Nous Aussi va organiser son Congrès et son Assemblée Générale 2016 à Vannes en Bretagne.



Le Congrès aura lieu le vendredi 4 novembre.



Pendant le Congrès nous allons parler de curatelle et de tutelle. Nous allons aussi parler de notre place dans nos familles.

Le soir nous allons faire la fête tous ensemble.



L'Assemblée générale aura lieu le samedi 5 novembre.

Nous parlerons des activités et des finances de Nous Aussi.

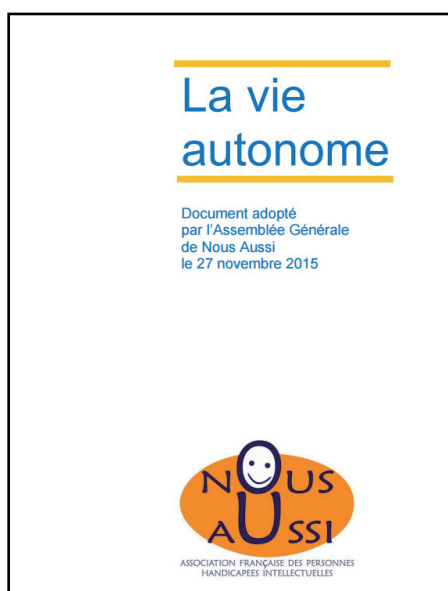
Il y aura aussi l'élection du Conseil d'administration.

Les informations pour s'inscrire seront disponibles en juin.



Les demandes de Nous Aussi sur la vie autonome

Le 27 novembre 2015, l'Assemblée Générale de Nous Aussi a adopté des demandes sur la vie autonome.



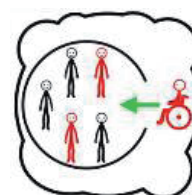
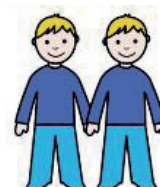
Les demandes de Nous Aussi sur la vie autonome

Dans ce document,
Nous Aussi dit ses demandes
pour que le droit des personnes handicapées intellectuelles
à une vie autonome
soit vraiment respecté.



Dans ce document Nous Aussi parle :

- de ce que c'est l'autonomie ;
- du choix du lieu de vie
et de la vie en appartement, en foyer et en famille ;
- du projet personnalisé ;
- du rôle des professionnels ;
- de l'entraide par les pairs.
Les pairs se sont les personnes qui vivent la même chose que nous
ou sont dans la même situation ;
- de l'inclusion dans la société
et de l'accessibilité.



Vous pouvez lire ce document
sur le site internet de Nous Aussi :

www.nousaussi.org



dans la rubrique « Demandes de Nous Aussi ».



Les demandes de Nous Aussi sur la vie de couple et la vie de famille

Le 27 novembre 2015,

l'Assemblée Générale de Nous Aussi a aussi adopté des demandes sur la vie de couple et la vie de famille.

Dans ce document,

Nous Aussi dit ses demandes

pour que le droit des personnes handicapées intellectuelles

à une vie de couple et à une vie de famille

soit vraiment respecté.

Dans ce document, Nous Aussi parle :

- des difficultés rencontrées pour vivre en couple ou se marier ou fonder une famille
- du droit à avoir une vie amoureuse, à choisir et vivre sa vie de couple à se marier ou se pacser sans demander l'autorisation à vivre sa sexualité et choisir sa contraception à avoir des projets de famille
- du rôle des établissements, services et associations spécialisé pour l'accompagnement
- du rôle des services destinés à tout le monde comme le planning familial, les services de parentalité et les services pour soutenir les victimes de violence conjugale
- de l'accessibilité de l'information

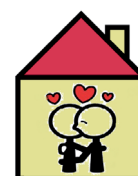
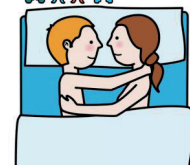
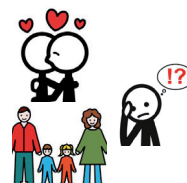
Vous pouvez lire ce document sur le site internet de Nous Aussi :

www.nousaussi.org

dans la rubrique « Demandes de Nous Aussi ».

La vie de couple et la vie de famille

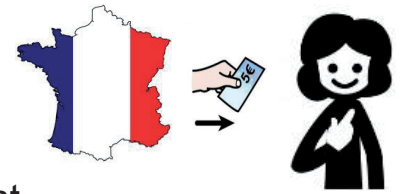
Document adopté par l'Assemblée Générale de Nous Aussi le 27 novembre 2015



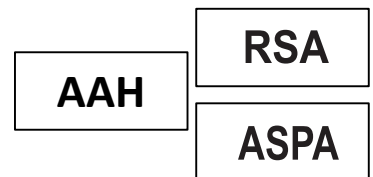
Nous Aussi donne son avis sur l'AAH au député Christophe Sirugue

Le gouvernement réfléchit
sur la question des minima sociaux.

Les minima sociaux c'est l'argent qu'on touche pour vivre
quand on ne travaille pas, qu'on ne travaille plus
ou que notre travail ne nous rapporte pas beaucoup d'argent.



Par exemple le RSA, l'AAH
et l'ASPA (allocation de solidarité pour les personnes âgées).



Pour cela le Gouvernement a demandé à un député
de faire un rapport.



Ce député s'appelle Christophe Sirugue.

Il doit faire 6 propositions de simplification pour les minima sociaux.
Christophe Sirugue voulait connaître l'avis des personnes
qui touchent les minima sociaux.



Nous Aussi a été interrogé
pour donner l'avis des personnes qui touchent l'AAH.



Le 21 janvier 2016, Janine Pascale, Délégué locale de Beauvais,
a représenté Nous Aussi à une audition à l'Assemblée Nationale.



Les personnes sont venues de plusieurs régions de France.

Il y avait des représentants de plusieurs associations concernées
par la précarité et le handicap.



Nous Aussi donne son avis sur l'AAH au député Christophe Sirugue

Certaines personnes ont beaucoup parlé du RSA,
des aides au logement
et des difficultés à vivre avec de faibles ressources.



Janine Pascale a donné l'avis
de la délégation locale de Beauvais sur l'AAH.



Christophe Sirugue a beaucoup apprécié
l'information sur le facile à lire et comprendre donnée par Janine.



Le même jour,
le Conseil d'administration de Nous Aussi s'est réuni
et a préparé un document écrit pour Christophe Sirugue,
grâce aussi au travail de la délégation locale de Beauvais.



Dans sa contribution Nous Aussi dit que :



- nous devons mieux comprendre et être plus associés aux demandes d'aide qui nous concernent,
- nous pensons que les démarches doivent être simplifiées

Par exemple,

- un guide sur l'AAH en facile à lire et à comprendre serait très utile
- quand on touche l'AAH,
on a des petits moyens
- certaines personnes trouvent
que le mot « handicapé » ne devrait plus être utilisé
pour appeler l'AAH
car cela nous met une « étiquette ».



Christophe Sirugue va informer Nous Aussi de la suite de son travail.



Le travail de Nous Aussi avec l'INPES pour une santé accessible

L'Institut National de Prévention et d'Education par la Santé,
INPES,
est un organisme qui travaille
pour informer les gens sur comment rester en bonne santé.
Par exemple c'est l'INPES qui fait les messages
« Manger – bouger » et « Manger 5 fruits et légumes par jour ».



L'INPES a contacté Nous Aussi
pour que Nous Aussi l'aide à rendre l'information
accessible pour les personnes handicapées intellectuelles.

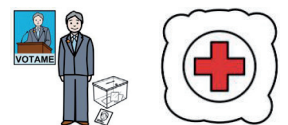


Nous Aussi était d'accord
et a proposé aux délégations locale intéressées
de travailler avec l'INPES.

La Délégation locale Nous Aussi de Beauvais
a reçu une enquêtrice de l'Institut Français d'Opinion Publique, l'IFOP,
le 14 novembre 2015.



L'IFOP est un très grand organisme qui fait des sondages
pour connaître l'avis de la population.



Par exemple, sur les élections ou sur la santé.

L'IFOP a été chargé par, l'INPES, de réaliser un sondage
sur une vidéo sur le VIH.

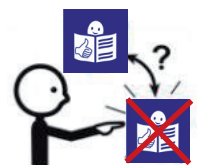


Le VIH c'est le SIDA.

L'INPES veut savoir si sa vidéo est facile à comprendre
par tout le monde.



Bernadette, Janine, Françoise, Marie-François et Stéphanie
ont regardé la vidéo chacun à leur tour
pendant une heure et demie avec l'enquêtrice.



Le travail de Nous Aussi avec l'INPES pour une santé accessible

Ils ont vérifié si la vidéo peut être bien comprise par des personnes déficientes intellectuelles.



Ils ont pensé que cette vidéo est très utile pour protéger la santé des gens.

Ils ont fait aussi beaucoup de remarques pour rendre le texte et les images plus accessibles.



Les autoreprésentants de Beauvais ont vécu une belle expérience et espèrent avoir rendu service pour un meilleur accès à l'information sur la santé.

Puis le 26 novembre 2015

Cécile Allaire et Laura Berland sont venues à la réunion des délégués locaux de Nous Aussi à Paris.



Cécile et Laura travaillent pour l'INPES sur l'accessibilité de l'information.

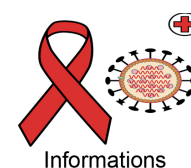


Cécile et Laura ont présenté ce travail.



Elles ont présenté les brochures qui existent déjà :

- pour comprendre le VIH, le SIDA
- pour comprendre les dangers du monoxyde de carbone
- pour comprendre comment arrêter de fumer



Cécile et Laura nous ont aussi présenté le site internet où les informations accessibles sont disponibles :



<http://www.inpes.fr/accessible/index.asp>



Nous Aussi et l'INPES vont continuer à travailler ensemble pour l'accessibilité de l'information.



Des adhérents de Nous Aussi Dunkerque sur scène

La délégation locale participe chaque année au Printemps des Poètes avec la bibliothèque de Dunkerque.



La bibliothèque nous a contacté pour un autre projet.

Nous avons fait connaissance avec Kate France une comédienne et avec Sylvie Reteuna le metteur en scène.



Kate et Sylvie voulaient faire un spectacle,
« Le temps qu'il fait, le temps qui passe »



C'est spectacle inspiré par les cahiers d'une gardienne d'immeuble.

La gardienne écrivait ce qu'elle faisait de ses journées.



Les cahiers et le spectacle montrent comment une vie très simple peut être très riche de petits bonheurs.

Cette vie racontée ressemble à la vie de beaucoup de personnes.

Kate et Sylvie ont proposé à la délégation de jouer dans le spectacle.



Nous étions tous intéressés,
mais seuls deux adhérents ont pu aller jusqu'au bout des répétitions :
Fabrice et Jonathan.

Il y a eu une vingtaine de répétition pendant un an,
avec aussi les habitants de différents quartiers.

Il y avait plusieurs partenaires culturels :
le château Coquelle, la bibliothèque, des maisons de quartiers,
le Conservatoire de Musique et d'Art Dramatique, ...



Il y avait même des partenaires d'Angleterre.



Nous étions une douzaine d'acteurs sur scène.
Il y avait aussi des musiciens.



Des adhérents de Nous Aussi Dunkerque sur scène

Le spectacle a eu lieu le 15 décembre 2015 à l'auditorium Bizet.

Le spectacle a eu beaucoup de succès, la salle était remplie, nous avons été très applaudis.

Le spectacle était très poétique.

Participer à ce projet nous a donné beaucoup de travail, il fallait être persévérant, s'investir.

Mais cela nous a aussi donné beaucoup de joie, de fierté et d'émotion.

Nous avons aussi beaucoup progressé.

Cela a aussi permis à deux adhérents de voir un spectacle pour la première fois.

Auteurs : Fabrice Vannobel et Jonathan Borowski



La délégation locale de Saint-Nazaire participe à la plate-forme T'CAP- CEMEA

Cette plate-forme réunit le Collectif T'CAP et les CEMEA.

Le collectif T'CAP c'est un groupe de plusieurs associations qui s'intéressent au handicap.

Les CEMEA c'est une association d'éducation populaire.

Cette association donne le soutien à la délégation locale de Saint-Nazaire.

Au total la plate-forme réunit 77 associations, établissements et services, élus, etc.

La délégation de Nous Aussi Saint-Nazaire participe activement à cette plate-forme.

Cette plate-forme veut aider les personnes handicapées à s'engager et rendre accessible la citoyenneté pour ces personnes.

Quand on veut s'engager, il y a plusieurs possibilités comme le Service Civique, ou le Service Volontaire Européen.

Ces possibilités doivent être accessibles aux personnes handicapées.

L'engagement dans des associations doit aussi être accessible.

Cela veut dire soutenir et encourager les associations d'auto-représentation.

Cela veut aussi dire permettre aux personnes handicapées d'être bénévoles dans des associations pour autre chose que le handicap.

La plate-forme travaille aussi sur l'accessibilité des élections.



Témoignage de Kevin LEGOFF délégué local de Saint-Nazaire, en Service Civique

Grâce à sa participation à la plate-forme T'CAP-CEMEA, le délégué de local de Saint-Nazaire Kévin Legoff a commencé un Service-Civique adapté le 1er octobre 2015.

Kévin travaille 3 jours à l'ESAT et 2 jours en service-civique. Kévin fait son service civique au CEMEA Pays de la Loire.

Pourquoi faire un Service-Civique ? :

Kévin :

« Je me suis dit que le service civique était l'occasion de rencontrer plein de gens, de s'ouvrir au monde.

Je souhaitais développer l'association Nous Aussi où je suis adhérent et faire connaître le handicap.

J'espérais aussi rencontrer d'autres jeunes tout aussi motivés que moi ».

Quelles sont tes missions de Service-Civique ? :

Kévin :

« Ma mission est d'aider à la vie associative de Nous Aussi.

J'aide à faire les comptes rendus de réunion,

j'écris les lettres d'invitation,

j'appelle les foyers si besoin...

Je fais aussi changer le regard sur le handicap,

c'est montrer aux personnes

que le handicap ce n'est pas que des personnes en fauteuil roulant,

qu'on est des citoyens, ... »



Témoignage de Kevin LEGOFF délégué local de Saint-Nazaire, en Service Civique

Que t'apporte ton Service-Civique ? :

Kévin :

« Cela me permet de comprendre un peu mieux le milieu associatif.
Je veux me former à la vie associative pour connaître plus de choses et faire plus dans l'association "Nous Aussi" dont je suis adhérent.
J'aimerais savoir faire plus de choses pour prendre plus de responsabilités dans mon association, aider à la faire vivre et faire bénéficier les autres adhérents de ma formation.
Depuis le début de mon Service Civique on m'accompagne aussi sur l'écriture, je fais moins de fautes d'orthographe.
J'ai aussi l'impression de mieux m'exprimer et d'être plus à l'aise à l'oral ou à l'écrit ...
Je conseillerais à tous le Service Civique, y compris aux personnes handicapées, quel que soit leur handicap.
Ça peut aider ces personnes à se mobiliser, à se socialiser en découvrant plus de monde, et à sensibiliser les gens au monde du handicap ».

Et après le service-civique ?

Kévin :

« je retournerai à l'ESAT.
Le service-civique ne dure qu'un an, pas plus, c'est dommage.
Mais avec tout ce que j'ai appris je pourrais continuer sur "Nous Aussi" avec mes nouvelles compétences.
Avec les autres adhérents, nous allons continuer pour que l'association soit plus autonome encore... »



Un guide en facile à lire et à comprendre sur la protection juridique

L'Unapei est une association nationale qui réunit les associations de parents de personnes handicapées intellectuelles.



L'Unapei a fait un « Guide pour mieux comprendre ma mesure de protection juridique ».



Une mesure de protection juridique c'est la tutelle et la curatelle.



Ce n'est pas toujours facile de comprendre comment cela fonctionne.

C'est pourquoi l'Unapei a fait un guide en facile à lire et à comprendre.

Nous Aussi a aidé l'Unapei à rendre ce guide facile à lire et à comprendre.

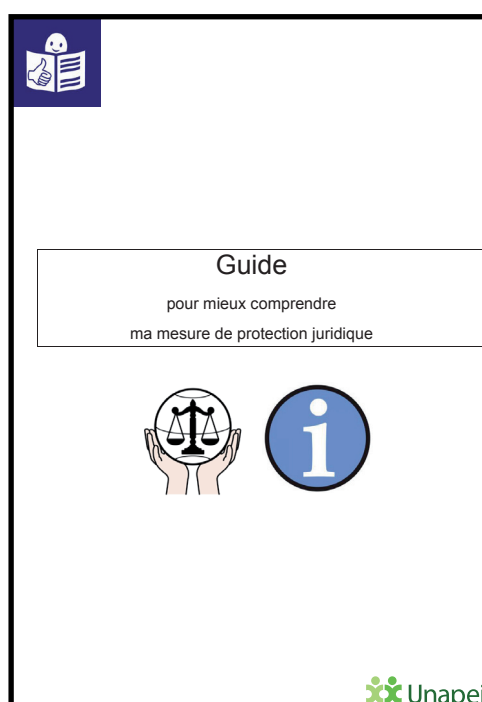


Merci à Dolorès Pessarossi et à la délégation locale de Loire-Atlantique qui ont travaillé sur ce guide.



Le guide est disponible gratuitement sur le site internet de l'Unapei :

http://www.unapei.org/IMG/pdf/guide_protection_juridique_complet_falc_.pdf



Liste des délégations locales

Délégation locale	Nom du Délégué	Pour nous contacter
Alpes-de-Haute-Provence	Marie-Hélène ROUX	communication@adapei04.fr
Ardèche	Michel PONSON	jocelyne.ponson@orange.fr chrystelle.sassane@orange.fr patrice.girard@adapei07.com
Auray	Isabelle LEMEE	maudetalain@wanadoo.fr
Beauvais	Jeanine PASCALE	francoise.cabanne@adapei60.org
Besançon	Maryline COULAUD	nousaussi.besancon@yahoo.fr romaric.vieille@adapeidudoubs.fr
Bouches-du-Rhône	Cédric PRIVAT	tallard.na@chrysam.net b.delepine@chrysam.net e.feraud@chrysam.net s.bonomo@chrysam.net
Caen	Joël HAMON	joeletchristine14@gmail.com jacqhelephil.martineau@orange.fr
Cambrai	Pascal DUFRESNE	cpascual@papillonsblancsducambresis.org
Carcassonne	Yohan HONGUER	nousaussi.carcassonne@gmail.com poledelegues@atdi.asso.fr
Chambéry	Roland CLERC	virginie.73.r@orange.fr valerie.mastrangioli@apeichambery.com acl.moret@orange.fr m.vanesse@bbox.fr pat.josse@wanadoo.fr
Creuse	Stéphane LEFORT	fanou23200@gmail.com joelmassaloux@gmail.com fra.pineau@orange.fr
Dordogne	Valérie PAVIS	nous-aussi@apei-perigueux.org c.lefevre.residences@apei-perigueux.org educateur.nous-aussi@apei-perigueux.org
Drôme	Jean-Paul CHATELARD	jpchatelard26@gmail.com vienot.alain@orange.fr cchaplart@adapei26.org phil.maur26@gmail.com
Dunkerque	Nadège PHILIPPE	pinck.nadege@orange.fr mj.gobert@papillonsblancs-dunkerque.fr
Eure-et-Loir	Sylvie TRAVERS	nousaussi28@gmail.com julie.godard@adapei28.com
Gironde	Damien MORISSET	nousaussi-delegationgironde@hotmail.com veronique.barpronteix@adapei33.com
Hazebrouck	Jean-Noël LENGART	jpdebarge@papillonsblancshazebrouck.org pwallart@papillonsblancshazebrouck.org
Indre	Sébastien BEAUJARD	nousaussi.indre36@gmail.com limousin@adapei36.fr poupet@adapei36.fr accueil@adapei36.f
Joinville - Saint-Maur	Sophie MARTINEZ	jerome197157@live.fr befunk@apogei94.net veguerraz@apogei94.net jean-pierre.bobillot@wanadoo.fr

Liste des délégations locales

Délégation locale	Nom du Délégué	Pour nous contacter
Lens	Cédric BOUCHARD	c.boucharddeleguelocal@gmail.com siege@apei-lens.asso.fr jean-francoisdupont@neuf.fr
Lille	Rabia BENOUAHDI	cbrochot@papillonsblancs-lille.org
Loire-Atlantique	Yves BATARDIERE	nousaussi.44@orange.fr nicole.honore44@orange.fr michfran.belin@orange.fr allain.gil@wanadoo.fr caroline.ferronniere@orange.fr
Maubeuge	Jean-Marc DUQUESNOY	abintein@apeimbge.fr
Montbéliard	Dolorès PESSAROSI	dpessarossi@gmail.com stephanie.charlton@adapaeidoudubs.fr
Pau	Caroline VERDENAL	jbriol@hotmail.fr loubiou@adapei-sifa.org
Pontarlier	Lydie PAQUETTE	nousaussi.pontarlier@gmail.com lydie.paquette@sfr.fr michelbessant@wanadoo.fr kelly.genregrandpierre@gmail.com
Rennes	Michel BELLON	NousAussi35Rennes@gmail.com francoise.barbe35@numericable.fr
Roubaix-Tourcoing	Anne-Sophie CATRICE	ascatrice@gmail.com duforest.maryvonne@orange.fr jean-pierre.lannoo@orange.fr alefevre@papillonsblancs-rxtg.org
Saint-Nazaire	Kevin Le GOFF	nous.aussi_44@yahoo.fr c.legendil@cemea-pdll.org t.chereau@cemea-pdll.org
Saint-Quentin	Patrice LAMARRE	plamarre_lenvol_nousaussi@orange.fr joelcathy@orange.fr
Seine-Maritime	Saïd OUCHANI	delegationlocaleseinemaritime@outlook.fr directionesatcleon@papillons-blancs-rouen.fr
Sud-Meusien	Laurent CHATELAIN	chatelain.laurent0423@orange.fr f.briey@adapei-meuse.fr nous.aussi@adapei-meuse.fr
Valenciennes	Yann DESCHAMPS	nousaussi@apei-val-59.org baron-s@apei-val-59.org Martinage-mf@apei-val-59.org
Vannes	Armel LAYEC	jeanj.allain@orange.fr croucher@papillonsblancs56.asso.fr yjan@papillonsblancs56.asso.fr claire.jouve123@orange.fr
Vendée	Michael BRECHOTEAU	v.morandea@adapei-aria.com chantal.chevalier13@wanadoo.fr derache.jeanclaud@orange.fr
Vesoul	Florence JABLONSKI	nousaussivesoul@laposte.net fmaudamey@gmail.com francinefisson@orange.fr