

# *La Lettre de*



**N° 16 – Novembre 2015**

## **EDITO**



Bonjour à toutes et à tous,  
Nous sommes heureux de partager avec vous ce nouveau numéro de la Lettre de Nous Aussi.  
En lisant ce numéro, vous verrez que l'association et ses délégations locales sont toujours très actives pour porter la parole des personnes handicapées intellectuelles.  
Dans ce numéro nous vous rappelons aussi qu'il va y avoir les élections régionales en décembre. Ce sont des élections très importantes. De nouvelles délégations locales nous rejoignent. Maintenant Nous Aussi a 35 délégations locales.  
Dans ce numéro, pourrez faire connaissance avec 2 de ces délégations. Cet édito est aussi l'occasion de vous dire notre fierté : le 28 septembre Nous Aussi a rencontré le Défenseur des Droits Jacques Toubon. Le Défenseur des Droits est une personne importante. Il est chargé de lutter contre les discriminations et de défendre les droits des enfants, des personnes qui sont en prison, des femmes, des personnes handicapées, des migrants, etc.  
Nous Aussi a présenté ses priorités et ses demandes. Le Défenseur des Droits était très intéressé et à l'écoute. Maintenant Nous Aussi va faire partie des associations de personnes handicapées régulièrement entendues par le Défenseur des Droits.

**Cédric Mametz,  
Président de Nous Aussi**

# Sommaire

Plus jamais rien  
sans « Nous Aussi »



Page

Edito .....	1
Sommaire .....	2
Rendez-vous à Vannes pour le Congrès 2016 de Nous Aussi.....	3
Les élections régionales en décembre 2015.....	3 à 4
La délégation Nous Aussi de Carcassonne .....	4 à 5
La délégation Nous Aussi de Vendée .....	6 à 7
Les adhérents de Nous Aussi Joinville-Saint Maur ont donné leur avis de citoyen .....	7 à 9
Nous Aussi Montbéliard à la rencontre des écoliers. ....	10
La délégation locale de Vannes au colloque de l'ARESAT Bretagne.....	11 à 12
La délégation locale et les Papillons Blancs de Roubaix-Tourcoing : de l'aide au partenariat.	13 à 14
La délégation locale de Dunkerque récompensée par une Victoire de l'accessibilité .....	14 à 15
Nous Aussi Chambéry à la rentrée des associations de la ville .....	16
Nous Aussi à Rome pour une conférence européenne sur l'auto-représentation .....	17 à 18
« Le CVS pour tous », le guide de Nous Aussi sur les Conseils de la vie sociale .....	19 à 20



# Rendez-vous à Vannes pour le Congrès 2016 de Nous Aussi

Nous Aussi va organiser  
son Congrès et son Assemblée Générale 2016.



Le Congrès et l'Assemblée Générale  
auront lieu à Vannes en Bretagne  
les 4 et 5 novembre 2016



Rendez-vous à Vannes !



## Les élections régionales en décembre 2015

En décembre 2015 il va y avoir des élections.  
Le 1er tour va avoir lieu le dimanche 6 décembre.  
Le 2nd tour va avoir lieu le dimanche 13 décembre.  
Ces jours-là on va voter pour les élections régionales.



Les élections régionales servent à choisir  
les personnes qui vont être dans le conseil régional.



On appelle ces personnes les conseillers régionaux.

Il y a un conseil régional dans chaque région.



Le conseil régional décide des choses à faire dans la région  
dans certains domaines.



# Les élections régionales en décembre 2015

Par exemple c'est le conseil régional qui s'occupe des lycées, de la formation professionnelle, de certains transports et de l'environnement.

Pour l'instant en France il y a 22 régions.

Par exemple le Nord-Pas-de-Calais, la Bretagne, la Picardie, etc.

A partir du 1er janvier 2016 il y aura seulement 13 régions.

Par exemple le Nord-Pas-de-Calais et la Picardie vont être réunis dans une seule région.

En décembre on va voter pour choisir les conseillers régionaux de ces nouvelles régions.

Si vous êtes inscrits sur les listes électorales, vous pouvez voter lors de ces élections.



## La délégation Nous Aussi de Carcassonne

Nous sommes la délégation Nous Aussi de Carcassonne.



La délégation Nous Aussi de Carcassonne a été créée en janvier 2015.

Pour l'instant nous sommes 9 adhérents.

Nous espérons en avoir bientôt plus.



Pour l'instant nous ne sommes que des hommes.

Nous espérons que des femmes vont nous rejoindre.

# La délégation Nous Aussi de Carcassonne



Yohan Honguer est le délégué local.

Nous nous réunissons environ tous les deux mois.

Nous faisons le point sur nos activités passées et sur nos projets à venir.

Nous voulons faire des interventions dans les collèges pour changer le regard des jeunes sur le handicap.

Nous voulons aussi travailler sur la violence envers les personnes handicapées au travail, dans les transports et dans leurs familles.

Des personnes de soutien font un gros travail pour nous aider.

Nous sommes très heureux de faire partie de l'Association Nous Aussi.





# La délégation Nous Aussi de Vendée

Nous sommes la délégation Nous Aussi de Vendée.



La délégation Nous Aussi de Vendée a été créée en avril 2015.



Nous sommes 13 adhérents :

8 hommes et 5 femmes.

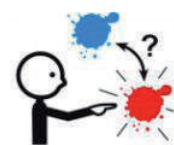


Nous sommes accompagnés par 3 personnes de soutien.

Nous avons élu :



- Un délégué local : Mickaël Brechotteau ;
- Un secrétaire : Eric Michel ;
- Un trésorier : Baptiste Malard.



Quels sont les projets de notre délégation ?

Nous voulons faire des sorties et des loisirs sur le département et hors du département.



# La délégation Nous Aussi de Vendée

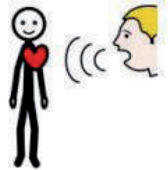
Nous voulons organiser des rencontres avec :

- D'autres personnes de l'association Nous Aussi ;
- D'autres associations ;
- Des élus locaux ;
- Des responsables de magasins.



Nous voulons organiser des réunions mensuelles entre les adhérents de la délégation pour parler de sujets comme :

- La vie personnelle et la vie affective ;
- Les difficultés rencontrées dans la vie quotidienne ;
- Changer le regard sur la personne handicapée intellectuelle.



## Les adhérents de Nous Aussi Joinville-Saint Maur ont donné leur avis de citoyen

Le Conseil Départemental du Val-de-Marne donne la parole aux personnes handicapées intellectuelles.



Ces personnes peuvent :

- donner leur avis ;
- participer aux décisions qui les concernent.



Pour cela le Conseil Départemental a créé un site internet pour que chacun s'exprime.



Les personnes qui ne peuvent pas écrire ou qui ne lisent pas peuvent même parler ou écouter pour participer.



# Les adhérents de Nous Aussi Joinville-Saint Maur ont donné leur avis de citoyen

Les participants donnent leur avis et proposent des améliorations autour de quatre préoccupations :

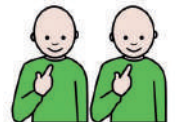
- le logement ;
- les démarches pour les papiers et la qualité de l'information (MDPH, cartes de transport, CAF, Sécurité Sociale ....) ;
- le regard des autres dans les transports, dans les lieux publics, ... ;
- tous les autres sujets qui sont importants.



Tous ces avis peuvent donner des idées au Conseil Départemental pour améliorer les choses.

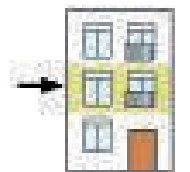
Les adhérents de Nous Aussi Joinville-Saint Maur ont aussi :

- posé des questions ;
- donné leur avis ;
- fait des propositions.



Par exemple :

- Etre mieux informé sur les démarches pour obtenir un logement social : quels papiers doit-on donner ?
- Simplifier les démarches avec l'administration et rendre les formulaires compréhensibles : utiliser le Facile à Lire et à Comprendre.
- Organiser des rencontres avec les enfants dans les écoles ou les collèges pour améliorer le respect pour les personnes handicapées.





## Les adhérents de Nous Aussi Joinville-Saint Maur ont donné leur avis de citoyen

Maintenant le Conseil Départemental cherche ce qu'il est possible de faire.

Tout ne sera pas possible.

Mais nous sommes sûrs d'avoir été entendus et nous attendons des réponses.



Retrouvez l'association



sur :



<http://nousaussi.org>

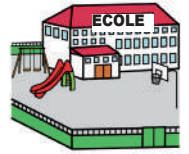


<https://www.facebook.com/associationnousaussi>



# Nous Aussi Montbéliard à la rencontre des écoliers

La délégation locale de Montbéliard a rencontré des enfants des écoles de Montbéliard pour leur parler du handicap intellectuel.



Les rencontres se sont passées le 12 mai et le 21 mai.

Il y avait aussi d'autres associations pour parler du handicap physique et du handicap visuel.



Le handicap physique c'est par exemple une personne en fauteuil roulant.



Le handicap visuel c'est par exemple une personne qui ne voit pas.



Les enfants ont posé beaucoup de questions.

Par exemple :

Est-ce qu'on a un travail ?



Est-ce qu'on prend le bus ?



Est-ce qu'on part en vacances ?



C'est la 3ème fois que la délégation locale participe à ces journées.  
C'était bien de parler avec les enfants.

# La délégation locale de Vannes au colloque de l'ARESAT Bretagne

La délégation locale Nous Aussi de Vannes a participé  
à un colloque les 9 et 10 juin 2015.



Un colloque c'est une grande réunion  
où il y a beaucoup de personnes.



Le colloque a été organisé par l'ARESAT Bretagne.  
L'ARESAT est l'association régionale des ESAT de Bretagne.

Le thème du colloque était « Pour un avenir après le travail ».

Les personnes de la délégation de Vannes ont pris la parole.  
Nous avons dit comment nous voyons la retraite.



Il y avait des clowns très drôles qui ont fait des sketches.

Il y avait aussi 2 personnes qui traduisaient en langue des signes.  
Cela sert aux personnes sourdes et malentendantes.



Il y avait des ateliers  
sur le logement, la vie sociale, la santé et les ressources.



## La délégation locale de Vannes au colloque de l'ARESAT Bretagne

Dans l'atelier sur la santé

une association a parlé d'un guide santé facile à lire et à comprendre.

Le 10 juin, Jean-Jacques Allain a parlé de la retraite :

« Connaître le montant de sa retraite c'est important.

Nous voulons être sûrs d'avoir assez pour vivre.

Est-ce que l'AAH s'arrête ?

Le minimum vieillesse ça ne suffit pas pour vivre.

C'est important de préparer sa retraite.

On ne sait pas les démarches à faire.

Il y a plusieurs caisses de retraite.

On a besoin d'avoir une aide pour dire à quel endroit aller se renseigner.

On ne sait pas à quel âge on peut partir à la retraite.

On est inquiet car on a peu d'informations,

les papiers c'est compliqué.

Nous voulons des informations accessibles,

on ne pense pas assez à utiliser des pictogrammes.

Les personnes veulent profiter de la retraite pour faire plein de choses.

Certains font du bénévolat.

A la retraite, c'est important de continuer à voir nos capacités. »

Le 18 juillet 2015,

on a fait le bilan du colloque avec M. Planchin,

responsable de l'ARESAT

Il a proposé que la délégation de Vannes



participe au comité de pilotage de l'ARESAT

Cela sert à donner notre avis sur les thèmes de travail de l'ARESAT.





# La délégation locale et les Papillons Blancs de Roubaix-Tourcoing : de l'aide au partenariat

Depuis 2009,  
l'association des Papillons blancs de Roubaix-Tourcoing  
aide la délégation locale Nous Aussi de Roubaix Tourcoing.



Les Papillons Blancs de Roubaix-Tourcoing  
sont une association de parents.



Les Papillons Blancs de Roubaix-Tourcoing  
nous ont aidé à créer la délégation.



Depuis,  
cette association soutient la délégation.

Les Papillons Blancs nous donnent un local, un téléphone,  
quelques heures de secrétariat, etc ...



Nous avons décidé d'écrire une convention de partenariat  
entre les Papillons Blancs et la délégation locale.



Une convention de partenariat,  
c'est un document pour dire comment on va travailler ensemble.

Par exemple ce document dit :

- comment les Papillons Blancs soutiennent la délégation ;
- comment les Papillons Blancs et la délégation parlent ensemble ;
- comment la délégation participe  
à une commission des Papillons Blancs.



## La délégation locale et les Papillons Blancs de Roubaix-Tourcoing : de l'aide au partenariat

Il a fallu plusieurs réunions pour écrire la Convention.

Nous avons écrit la Convention en facile à lire.



La Convention a été approuvée par le conseil d'administration de Nous Aussi et par les Papillons Blancs.

Nous l'avons signée le 19 juin 2015.

Je suis contente d'avoir participé à ce travail.

Caroline Pieters-Lecompte,  
membre du bureau de la délégation locale de Roubaix-Tourcoing

## La délégation locale de Dunkerque récompensée par une Victoire de l'accessibilité

Le 6 juin 2015 à Toulouse

la délégation locale Nous Aussi Dunkerque a reçu le trophée des Victoires de l'accessibilité dans la catégorie « Information et communication ».



Les Victoires de l'accessibilité sont un concours organisé par l'Unapei.

Les Victoires récompensent les actions qui rendent la société plus accessible pour les personnes handicapées intellectuelles.

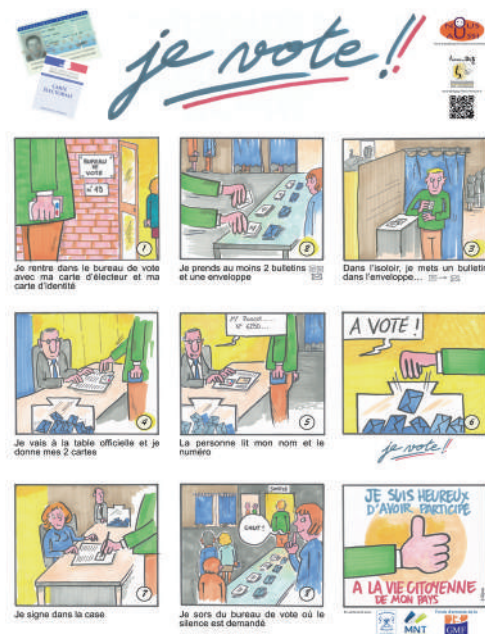
La délégation de Dunkerque a reçu ce prix pour la création de l'affiche « Je vote ».



# La délégation locale de Dunkerque récompensée par une Victoire de l'accessibilité

L'affiche explique en facile à lire et à comprendre comment fonctionne un bureau de vote.

Cette affiche ne doit pas rester dans les placards. Aux prochaines élections il faut qu'on la voit dans tous les bureaux de vote en France.



Le rêve de l'association Nous aussi serait que les programmes politiques soient en facile à lire et à comprendre pour que toutes les personnes comprennent ce que les politiciens disent et puissent aller voter sans avoir honte.



# Nous Aussi Chambéry à la rentrée des associations de la ville

La journée de la rentrée des associations de Chambéry s'est déroulée le 12 septembre 2015 dans plusieurs endroits du centre-ville.



Lors de cette journée, il y avait 245 stands.

La délégation locale de Nous Aussi Chambéry avait un stand : le stand n°105.

Nous étions 3 personnes pour expliquer.

Cette journée consistait à se faire connaître, à expliquer comment la délégation a été créée, ce que l'on fait, et aussi à se faire entendre.

Beaucoup de personnes sont venues se renseigner sur l'association et sur la délégation locale.

Des personnes sont motivées pour nous aider.

Nous avons aussi vendu des objets comme des stylos et des porte-clefs pour récolter des fonds.

La journée du 12 Septembre 2015

a été très enrichissante et intéressante pour nous.





# Nous Aussi à Rome pour une conférence européenne sur l'auto-représentation

Inclusion Europe est l'association européenne des organisations de personnes handicapées intellectuelles et leurs familles.



Nous Aussi est un adhérent d'Inclusion Europe.



Les 21 et 22 mai 2015, Inclusion Europe a organisé une conférence à Rome, la capitale de l'Italie.



Cette conférence parlait de l'auto-représentation et les familles.



L'auto-représentation c'est les associations comme Nous Aussi quand les personnes handicapées intellectuelles parlent pour elles-mêmes et défendent leurs droits.

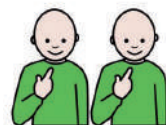


Pendant la conférence on a parlé de l'importance de l'auto-représentation et de comment les associations de parents peuvent aider l'auto-représentation.



Deux administrateurs de Nous Aussi ont été invités à Rome pour témoigner.

Jean-Baptiste Briol a parlé de son expérience d'auto-représentant actif.



# Nous Aussi à Rome pour une conférence européenne sur l'auto-représentation

Corinne Clermont a parlé du rôle des auto-représentants dans le présent et le futur.



Corinne et Jean-Baptiste ont aussi participé à la réunion annuelle d'EPSA, la plate-forme européenne des auto-représentants.

Lors de cette réunion les auto-représentants de plusieurs pays européens ont discuté de ce qui va bien et ce qui va mal dans leur pays.



Corinne et Jean-Baptiste ont tous les 2 apprécié de connaître autre chose que la France et de savoir comment l'auto-représentation fonctionne dans d'autres pays.



# « Le CVS pour tous », le guide de Nous Aussi sur les Conseils de la vie sociale

Nous Aussi travaille sur les Conseils de la vie sociale (CVS) depuis de nombreuses années.

Les CVS sont utiles pour permettre aux personnes accompagnées de donner leur avis sur les établissements et services qui les accompagnent.

Mais il y a quelques années une enquête de Nous Aussi a montré que les personnes accompagnées connaissent mal les CVS.



C'est pourquoi Nous Aussi a décidé de faire un guide en facile à lire et à comprendre sur les CVS.



Ce guide s'appelle « Le CVS pour tous ».

Ce guide aide à mieux comprendre les CVS et à mieux les utiliser.

Ce guide explique:

- à quoi sert le CVS ;
- comment fonctionne le CVS.



Ce guide donne aussi des conseils :

- comment bien préparer le CVS ;
- comment bien réussir sa mission d' élu en CVS.



# « Le CVS pour tous », le guide de Nous Aussi sur les Conseils de la vie sociale

Ce guide a été fait par des adhérents de Nous Aussi.



C'est possible de commander le guide en écrivant à

[nous-aussi@unapei.org](mailto:nous-aussi@unapei.org)



Le guide coûte 9.50 euros pour les adhérents de Nous Aussi et 10 euros pour les non-adhérents de Nous Aussi.