

La Lettre de



N° 14 - Octobre 2014

Plus jamais rien
sans « Nous Aussi »

EDITO



Bonjour à tous !

Je suis très heureux de vous retrouver à Périgueux pour le Congrès et l'Assemblée générale.

Le Congrès est un moment important pour parler et échanger.

C'est l'occasion de rencontrer les nouveaux adhérents et les nouvelles délégations locales.

C'est l'occasion de faire connaître Nous Aussi à des personnes qui ne sont pas encore adhérentes.

C'est aussi l'occasion de s'amuser.

Je vous souhaite un bon Congrès.

Je vous souhaite aussi une bonne lecture de ce nouveau numéro de la Lettre de Nous Aussi.

**Cédric Mametz,
Président de Nous Aussi**

Sommaire

Edito	1
Demandes de Nous Aussi sur le vieillissement	2
Réunions européennes à Belfast	5
Nous Aussi est sur facebook.....	7
Pour des élections plus accessibles.....	8
Le colloque organisé par l'Adapei 56 et la délégation locale « Nous Aussi » de Vannes et d'Auray	10
Une Première en Île de France, la délégation de locale « Nous Aussi » de Joinville Saint-Maur.	12
Liste des délégations locales	14
Remerciements aux partenaires	16

Nos demandes sur le vieillissement

Lors de l'Assemblée Générale 2013,
Nous Aussi a adopté des demandes sur le vieillissement.

Dans ce document, nous expliquons
que nous voulons **préparer notre retraite**.

Nous avons besoin d'aide.

Nous voulons des informations accessibles
sur nos droits, nos ressources et sur les aides.

Nous voulons que nos choix et nos préférences soient respectés.

Concernant nos **ressources**,
le minimum vieillesse est trop bas,
ça ne suffit pas pour vivre.

Parfois le vieillissement se fait sentir **avant la retraite**.

Nous voulons pouvoir travailler moins.

Si travailler est vraiment trop dur,
nous voulons pouvoir arrêter de travailler plus tôt.

Il faut nous aider dans ces changements.

La section annexe d'ESAT est un bon exemple.

Il ne faut pas oublier ceux qui n'ont jamais pu travailler,
qui ont plus de mal à s'exprimer.

Quand nous serons à la retraite,
quand nous vieillirons,

nous voulons **vivre où nous voulons**.

Nous voulons rester proches de nos familles et de nos amis.

Nous voulons continuer à vivre

dans notre domicile ou dans notre quartier.



Nos demandes sur le vieillissement (suite)

Si nous vivons de façon autonome,
nous voulons que cela dure le plus longtemps possible,
avec l'accompagnement de services.

Si nous ne voulons pas rester chez nous,
nous voulons des solutions,
qui nous évitent l'isolement
et qui nous permettent de garder une autonomie.
Il faut nous proposer des solutions différentes
pour répondre à nos différents souhaits et besoins.

Nous voulons rester en **bonne santé** le plus longtemps possible,
pouvoir continuer à vivre comme maintenant.
C'est important d'avoir un suivi de santé régulier,
tout au long de la vie.

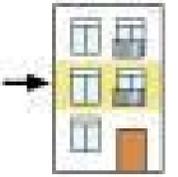
Pour cela, il faut rendre la santé moins chère.
Il faut aussi nous accompagner
pour nous aider à rester en bonne santé.

Les services doivent nous aider.
Nous avons aussi besoin,
comme tout le monde,
d'une bonne hygiène de vie.

Nous voulons **profiter de la retraite**
pour faire plein de choses.

Par exemple, certaines personnes font du bénévolat.
A la retraite aussi c'est important de voir nos capacités.

Nous voulons garder le contact avec nos amis.
Le lien social c'est très important.



Nos demandes sur le vieillissement (fin)

Nous voulons continuer à faire des sorties, des activités.
Si nous avons du mal à trouver une activité,
il faut nous aider.



Nous Aussi et ses délégations locales travaillent
pour faire connaître ces demandes.

Vous pouvez trouver le document complet avec toutes nos demandes
sur le blog de Nous Aussi :

<http://nousaussi.over-blog.com/2013/12/demandes-de-nous-aussi-sur-le-veillissement.html>



Réunions Européennes à Belfast

Inclusion Europe est l'association européenne
des personnes handicapées intellectuelles et leurs familles.



Inclusion Europe organisait une conférence en mai 2014.
La conférence était à Belfast, en Irlande du Nord.
Le thème de la conférence était grandir avec un handicap.



Corinne Clermont est la Vice-Présidente de Nous Aussi



Corinne Clermont représente aussi Nous Aussi à EPSA.
EPSA est la plate-forme européenne des auto-représentants.
EPSA représente les groupes d'auto-représentants en Europe
et auprès d'Inclusion Europe.
EPSA aide le mouvement des auto-représentants
à devenir plus fort dans tous les pays européens.



Corinne est allée à la conférence d'Inclusion Europe à Belfast.
Corinne a appris beaucoup d'informations intéressantes
pour Nous Aussi.



Par exemple :

- Comment on peut aider les enfants handicapés intellectuels quand d'autres enfants se moquent d'eux à l'école
- Comment les enfants handicapés intellectuels peuvent parler de ce qu'ils veulent pour leur vie
- Comment on peut aider les personnes déficientes intellectuelles à aller mieux grâce au surf



Réunions Européennes à Belfast (fin)

A Belfast, il y avait aussi l'Assemblée Générale d'EPSA.

A cette réunion, les adhérents d'EPSA ont dit ce qu'ils ont fait pendant l'année.

Par exemple, Corinne a présenté le Mode d'emploi de la banque et les affiches sur les élections.

Les adhérents d'EPSA ont aussi réfléchi sur le travail à faire l'année prochaine.

Les adhérents d'EPSA veulent se donner des nouvelles plus souvent.

Facebook peut être un bon moyen pour cela.



L'Assemblée Générale d'EPSA



Corinne a présenté le Mode d'emploi de la banque



Nous Aussi est sur facebook

Maintenant Nous Aussi est sur facebook.



Voici le lien de la page Nous Aussi sur facebook :

<https://www.facebook.com/pages/Nous-Aussi/1464423247154513>

Ou si vous cherchez Nous Aussi sur facebook, vous trouverez la bonne page dans la liste grâce au logo de Nous Aussi :



Alors n'hésitez pas :
allez sur la page de Nous Aussi,
et cliquer sur « J'aime »



Pour des élections plus accessibles

Le gouvernement veut améliorer l'accessibilité du vote en France.

Le gouvernement a demandé à un député et à un sénateur de trouver des idées pour améliorer l'accessibilité en France.

Quand des députés ou des sénateurs doivent réfléchir à des idées pour le gouvernement, on appelle cela une mission parlementaire.

La mission parlementaire a rencontré beaucoup d'organisations de personnes handicapées pour écouter leur avis sur l'accessibilité des élections.

La mission parlementaire a invité Cédric Mametz à l'Assemblée nationale le 24 juin 2014.

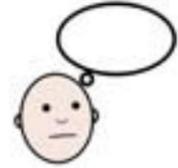
Lors de cette réunion, Cédric Mametz a donné l'avis de Nous Aussi sur l'accessibilité des élections.

Pour améliorer l'accessibilité des élections, il faut :

- Des affiches dans les bureaux de vote pour expliquer comment cela marche
- Des photos des candidats sur les bulletins de vote pour aider les personnes qui ne savent pas lire



- Donner des informations faciles à lire et à comprendre sur le droit de vote et sur les élections



Pour des élections plus accessibles (fin)

- Donner des informations faciles à lire et à comprendre sur les programmes des candidats.

Cédric Mametz a présenté l'affiche de Nous Aussi Dunkerque qui explique le fonctionnement du bureau de vote.



La mission parlementaire est très intéressée par l'affiche.

Cédric Mametz a aussi rappelé que les juges peuvent enlever le droit de vote aux personnes sous tutelle

Cela ne respecte pas la Convention des Nations Unies sur les droits des personnes handicapées.



La Convention des Nations Unies est un document qui dit ce que les pays doivent faire pour les droits des personnes handicapées.



Maintenant, la mission parlementaire doit donner ses idées dans un document. Ce document s'appelle un rapport.



La mission parlementaire va donner son rapport au gouvernement



Si le gouvernement trouve qu'il y a de bonnes idées dans le rapport, il peut proposer de changer la loi avec ces idées.



Le colloque organisé par la délégation « Nous Aussi » de Vannes et d'Auray

Les délégations de NOUS AUSSI de Vannes et d'Auray ont participé à un colloque.

Un colloque c'est une grande réunion, où il y a beaucoup de personnes.

Nous Aussi et l'Adapei du Morbihan ont organisé ce colloque ensemble.

Mme Le Gallo est présidente de l'Adapei du Morbihan
Madame Le Gallo nous a demandé si on était d'accord pour aider l'Adapei pour que nos droits soient reconnus.
Nous avons dit oui.

Nous avons préparé des films avec le journaliste Tugdual Ruellan.
Monsieur Zénatti est le directeur général de l'Adapei du Morbihan
Monsieur Zénatti nous a demandé si on voulait participer à ce colloque.
Nous avons dit oui.

Le colloque a eu lieu le 15 Mai 2014 à Vannes.

Nous avons parlé de « L'avancée en âges des personnes déficientes intellectuelles ».
Nous avons parlé du vieillissement.

C'est important parce que nous arrivons à un certain âge.
Nous avons dit ce que l'on a envie pour plus tard, dans l'avenir.

Nous voulons pouvoir aller partout aujourd'hui et plus tard quand on sera plus âgés.



Pour notre avenir, nous voulons des maisons adaptées.
Nous voulons rester chez nous le plus longtemps possible.



Le colloque organisé par la délégation « Nous Aussi » de Vannes et d'Auray (fin)

Nous voulons des aides :
par exemple des aides à domicile, des aides pour les transports.

Nous nous posons des questions.

- Combien on touchera en retraite ?
- Est-ce qu'on aura toujours de l'AAH ?
- Est-ce qu'on sera toujours en bonne santé ?
- Est-ce qu'on aura toujours un accompagnement, une curatelle ?
- Est-ce qu'on aura toujours quelqu'un pour nous aider pour nos papiers ?
- Que faire pour ne pas se retrouver seul ?



Le colloque était très bien même si c'était trop long.
Les témoignages de résidents, de travailleurs d'ESAT et de familles étaient très bien.



Les hommes politiques et les gens de l'association ont beaucoup parlé.

Madame Prado était là.
Madame Prado est la présidente de l'Unapei.



Cédric Mametz, notre président, n'a pas pu venir à ce colloque.
Nous avons été déçus.

Nous espérons que les personnes politiques ont entendu toutes nos questions.
Nous espérons qu'ils ont entendu nos idées.
Nous espérons que le colloque aidera les personnes à trouver des solutions pour l'avenir.

Par exemple en ouvrant des maisons adaptées à nos besoins.



Une Première en Ile de France, la délégation de locale « Nous Aussi » de Joinville Saint-Maur.

« Nous Aussi - Joinville Saint-Maur » est une délégation locale.
« Nous aussi Joinville Saint-Maur » est la première délégation locale en Ile-de-France.

La délégation a été créée au mois de mars
par 8 adhérents travaillant à l'ESAT de Polangis.

Les adhérents ont choisi Sophie Martinez
comme déléguée locale de « Nous aussi - Joinville Saint-Maur ».

Deux nouveaux adhérents ont rejoint la délégation récemment.
Maintenant il y a 10 adhérents.

«Nous Aussi - Joinville Saint-Maur» a des projets.

«Nous aussi Joinville Saint-Maur» veut faire connaître
les besoins des personnes handicapées
auprès du Conseil Général du Val de Marne
et dans les communes proches :

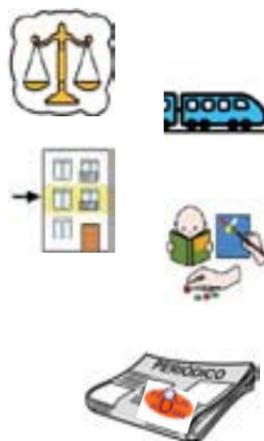
- Défense des droits
- Transports
- Logement
- Loisirs et vacances

«Nous aussi Joinville Saint-Maur» veut faire mieux connaître
le handicap intellectuel par des articles dans les journaux.

«Nous aussi Joinville Saint-Maur» veut prendre contact
avec d'autres associations pour :



- Organiser des manifestations et des sorties
- Organiser des activités



Une Première en Ile de France, la délégation de locale « Nous Aussi » de Joinville Saint-Maur.

«Nous aussi Joinville Saint-Maur» veut organiser
des spectacles de musique et de chants.



«Nous aussi Joinville Saint-Maur» veut faire connaître l'association
à d'autres personnes handicapées dans le Val de Marne.



«Nous aussi Joinville Saint-Maur» veut participer
au Congrès National de « Nous Aussi » à Périgueux
pour partager des expériences.

Les premières actions

«Nous aussi Joinville Saint-Maur» se réunit 1 à 2 fois par mois.



Un trésorier a été élu.

Un compte a été ouvert à la banque Crédit Coopératif
pour recevoir les subventions données par les associations de parents.

Des lettres ont été envoyées aux trois communes proches
et au conseil général pour demander un rendez-vous.



«Nous aussi Joinville Saint-Maur» a participé à des manifestations
de l'association APOGEI
qui gère les établissements dans le Val de Marne:

**Les adhérents de Nous Aussi – Joinville Saint Maur espèrent
que leur exemple aidera d'autres délégations à se créer
dans le département.**

Cela permettra d'être plus fort pour défendre nos idées



Liste des délégations locales

Délégation locale	Nom du délégué	Adresse de la délégation
Alpes de Haute Provence	Marie-Hélène ROUX	Délégation locale "Nous Aussi" Alpes de Haute Provence ESAT "Les ateliers du Fournas" 04100 Manosque
Ardèche	Michel PONSON	Délégation Ardèche "Nous Aussi" Foyer de vie "La roche des vents" 863, route de la Chomotte - BP 186 07100 Roiffeux
Auray	Christian LELAMER	Délégation locale "Nous Aussi" 11, rue Monseigneur Yves Plumet 56000 Vannes
Beauvais	Jeanine PASCALE	APEI de Beauvais et sa région 40, boulevard Saint-Jean 60000 Beauvais
Besançon	Olivier EPIARD	ADAPEI du Doubs Service Loisirs Culture Vacances 8, rue de Dole 25000 Besançon
Caen	Joël HAMON	APAEI de Caen 15, rue Elie de Beaumont 14000 Caen
Cambrai	Pascal DUFRESNE	Délégation locale "Nous Aussi Cambrésis" Centre d'habitat 86 ter, rue St Druon 59400 Cambrai
Chambéry	Roland CLERC	Maison des associations Délégation locale "Nous Aussi" 67, rue Saint-François de Sales 73000 Chambéry
Chateauroux	Sébastien BEAUJARD	ADAPEI 36 L'Espoir BP 256 - 36005 Chateauroux
Creuse	Stéphane LEFORT	Délégation locale "Nous Aussi 23" 9, place du Docteur Couderc 23150 Ahun
Dordogne	Valérie PAVIS	Nous Aussi Délégation Dordogne Parc de la Visitation 42, rue des thermes 24000 Périgueux
Drôme	Jean-Paul CHATELARD	Le Renaissance 4, rue Henri Durand 26300 Bourg de Péage
Dunkerque	Céline SPILLIAERT	Nous Aussi Délégation Dunkerque ALD Tétéghem Rue Paul Claudel 59229 Tétéghem
Hazebrouck	Jean-Noël LENGART	Délégation locale "Nous Aussi" 20, rue de la Sous-Préfecture 59190 Hazebrouck

Liste des délégations locales (suite)

Délégation locale	Nom du délégué	Adresse de la délégation
Hellemmes-Lilles	Rabia BENOUAHDI	Délégation locale "Nous Aussi" CS 10092 - 42, rue Roger Salengro 59030 Lille cedex
Joinville - St-Maur	Sophie MARTINEZ	Nous Aussi Joinville - St-Maur ESAT de Polangis 8 avenue du Président Wilson 94340 Joinville-le-Pont
Lens	Cédric BOUCHARD	Délégation locale "Nous Aussi" 12, rue du pourquoi pas 62300 Lens
44	Yves BATARDIERE	Délégation 44 245, rue des jeux olympiques 44150 Ancenis
Maubeuge	Jean-Marc DUQUESNOY	Délégation locale "Nous Aussi" APEI "Les papillons blancs" de Maubeuge 251, rue du Pont de Pierre - BP 90175 59603 Maubeuge cedex
Montbéliard	Dolorès PESSAROSI	Adapei du Doubs 140, rue Pierre Marti BP 52119 25462 Etupes Cedex
Pau	Caroline VERDENAL	Caroline VERDENAL Résidence Palais des Pyrénées - Porte B - Bâtiment B 17 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 64000 PAU
Roubaix Tourcoing	Anne-Sophie CATRICE	Délégation locale «Nous Aussi Roubaix Tourcoing» 339, rue du Chêne Houpline 59200 Tourcoing
Saint-Nazaire	Kevin Le GOFF	Kevin Le Goff 15 rue des Troenes 44600 Saint-Nazaire
Saint-Quentin	Patrice LAMARRE	Délégation locale de Saint-Quentin Esat "L'envol" 52, rue Jean Cocteau 02100 Saint-Quentin
Seine-Maritime	Florence FAUVEL	Délégation Nous Aussi de Seine Maritime Association Les papillons blancs Esat du Champ Fleuri 112, rue du château 76410 Cléon
Valenciennes	Lahcen ER RAJAOUI	Délégation locale «Nous Aussi» du Valenciennois ESAT ATELIER WATTEAU - Parc d'Activité du Port Fluvial BP 50031 - Rue du port Fluvial 59860 BRUAY SUR L'ESCAUT
Vannes	Armel LAYEC	Délégation locale "Nous Aussi" 11, rue Monseigneur Yves Plumet 56000 Vannes
Vesoul	Florence JABLONSKI	29, rue Pierre Curie Résidence Californie 2 70000 Navenne

Remerciements aux partenaires



6^{ème} Congrès de Nous Aussi
17 et 18 octobre 2014
Périgueux

Nous Aussi, association française des personnes handicapées intellectuelles remercie tous ses partenaires pour leur soutien :

