

# Menu Semaine- 08/05/2014 au 15/05/2014

<b>Jour de la semaine</b>	<b>Petit déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Gouter (10h et 16h)</b>	<b>Diner</b>
<b>Jeudi</b>	1 orange 1 Capsule Nesquik Dolce Gusto 2tr de pain de mie complet (Harrys 100% Mie) 2cc de beurre (St Hubert Omega 3)	<b>Epinards</b> <b>1 colin</b> <b>1 compote</b>	1 pomme (16h)	1 bol de soupe (0.3L) (Knorr ou Liebig) 1 compote 1 pomme
<b>Vendredi</b>	1 orange 1 Capsule Nesquik Dolce Gusto 2tr de pain de mie complet (Harrys 100% Mie) 2cc de beurre (St Hubert Omega 3)	<b>Pâtes &amp; aubergines</b> <b>2 tranches de blanc de dinde</b> <b>1 compote</b>	1 pomme (16h)	Soirée foot au stade (probablement sandwich & frites)
<b>Samedi</b>	1 orange 1 Capsule Nesquik Dolce Gusto 2tr de pain de mie complet (Harrys 100% Mie) 2cc de beurre (St Hubert Omega 3)	<b>Barbecue</b>	1 pomme (16h)	1 bol de soupe (0.3L) (Knorr ou Liebig) 1 compote 1 pomme
<b>Dimanche</b>	1 orange 1 Capsule Nesquik Dolce Gusto 2tr de pain de mie complet (Harrys 100% Mie) 2cc de beurre (St Hubert Omega 3)	<b>Salade composée (Poulet/fromage/tomate) (Photo à venir)</b> <b>1 compote</b>	1 pomme (16h)	1 bol de soupe (0.3L) (Knorr ou Liebig) 1 compote 1 pomme
<b>Lundi</b>	1 orange 1 Capsule Nesquik Dolce Gusto 2tr de pain de mie complet (Harrys 100% Mie) 2cc de beurre (St Hubert Omega 3)	<b>Légumes vapeurs</b> <b>1 steak haché</b> <b>1 compote</b>	1 pomme (16h)	1 bol de soupe (0.3L) (Knorr ou Liebig) 1 compote 1 pomme
<b>Mardi</b>	1 orange 1 Capsule Nesquik Dolce Gusto 2tr de pain de mie complet (Harrys 100% Mie) 2cc de beurre (St Hubert Omega 3)	<b>Salade de torsade</b> <b>Surimi/Crevettes</b> <b>1 compote</b>	1 pomme (16h)	1 bol de soupe (0.3L) (Knorr ou Liebig) 1 compote 1 pomme
<b>Mercredi</b>	1 orange 1 Capsule Nesquik Dolce Gusto 2tr de pain de mie complet (Harrys 100% Mie) 2cc de beurre (St Hubert Omega 3)	<b>Galettes de légumes</b> <b>1 escalope de dinde</b> <b>1 compote</b>	1 pomme (16h)	1 bol de soupe (0.3L) (Knorr ou Liebig) 1 compote 1 pomme
<b>Jeudi</b>	1 orange 1 Capsule Nesquik Dolce Gusto 2tr de pain de mie complet (Harrys 100% Mie) 2cc de beurre (St Hubert Omega 3)	<b>Salade composée (Pdt/Framboise/betteraves) (Photo à venir)</b> <b>1 compote</b>	1 pomme (16h)	1 bol de soupe (0.3L) (Knorr ou Liebig) 1 compote 1 pomme