



L'effort de la semaine : **L'énergie**

Les mots du pape François

« Si nous nous approchons de la nature et de l'environnement sans cette ouverture à l'étonnement et à l'émerveillement, si nous ne parlons plus le langage de la fraternité et de la beauté dans notre relation avec le monde, nos attitudes seront celles du dominateur, du consommateur ou du pur exploitateur de ressources, incapable de fixer des limites à ses intérêts immédiats.

En revanche, si nous nous sentons intimement unis à tout ce qui existe, la sobriété et le souci de protection jailliront spontanément.

La pauvreté et l'austérité de saint François n'étaient pas un ascétisme purement extérieur, mais quelque chose de plus radical : un renoncement à transformer la réalité en pur objet d'usage et de domination »

Encyclique *Laudato Si*

Mes gestes de carême

A la maison

Comment consommer moins d'électricité ? Nous sommes tellement habitués à l'électricité que nous en oublions qu'elle a un coût environnemental. C'est peut-être une des dimensions où l'on se comporte facilement comme un « pur exploitateur ». Quelques idées concrètes pour de la sobriété électrique.

- Débrancher les appareils en veille : ordinateurs, télévision, cafetière (ou utiliser des prises coupe veille ou des prises intelligentes)
- Eteindre son wifi la nuit
- Utiliser la cocotte-minute pour cuire les légumes de la soupe
- Dégivrer le frigo (3mm de givre augmente la consommation de 30%)

... / ...

Au magasin

Dans ma consommation de produits quotidiens, comment puis-je fixer des « limites à mes intérêts immédiats » ? Avant d'acheter un produit, ai-je pensé à la quantité d'énergie que sa production avait requise ?

- Quand on achète un objet, un vêtement, un appareil neuf on contribue à la consommation d'énergie que sa fabrication a nécessité. Grâce aux sites collaboratifs et aux sites de petites annonces, on peut souvent trouver des objets d'occasion en excellent état près de chez nous
- Les fruits et légumes hors-saison sont souvent produits dans des serres chauffées par exemple. Faire pousser une tomate cerise l'hiver nécessite dix fois plus d'énergie que de la faire pousser l'été.
- ...

Le défi de la semaine

Qu'il n'y ait d'ampoule allumée **QUE** dans une pièce occupée !

Davantage d'idées sur « *Un carême pour la création* » [ICI](#)