



# 3ème dimanche Carême 2023

Prenons ensemble des chemins de conversion écologique



L'effort de la semaine : **l'Eau**

## Les mots du pape François

*« L'eau potable et pure représente une question de première importance, parce qu'elle est indispensable pour la vie humaine comme pour soutenir les écosystèmes terrestres et aquatiques... ». L.S §28*

*« Un problème particulièrement sérieux est celui de la qualité de l'eau disponible pour les pauvres, ce qui provoque beaucoup de morts tous les jours. Les maladies liées à l'eau sont fréquentes chez les pauvres, y compris les maladies causées par les micro-organismes et par les substances chimiques. ». LS §30*

*« Tandis que la qualité de l'eau disponible se détériore constamment, il y a une tendance croissante, à certains endroits, à privatiser cette ressource limitée, transformée en marchandise sujette aux lois du marché. En réalité, l'accès à l'eau potable et sûre est un droit humain primordial, fondamental et universel, parce qu'il détermine la survie des personnes, et par conséquent il est une condition pour l'exercice des autres droits humains ». L.S §30*

*« Une grande pénurie d'eau provoquera l'augmentation du coût des aliments comme celle du coût de différents produits qui dépendent de son utilisation. Certaines «études ont alerté sur la possibilité de souffrir d'une pénurie aiguë d'eau dans quelques décennies, si on n'agit pas en urgence. Les impacts sur l'environnement pourraient affecter des milliards de personnes, et il est prévisible que le contrôle de l'eau par de grandes entreprises mondiales deviendra l'une des principales sources de conflits de ce siècle. L.S §31*

## Mes gestes de carême

### Prendre ma part

Cette semaine comment puis-je repenser mon rapport à l'eau courante ?  
Comment utiliser cette ressource si abondante et disponible chez nous de manière plus responsable, plus respectueuse de la nature et plus solidaire ?

... / ...

Que l'eau que j'utilise soit l'occasion de penser à la Création divine, et que mon usage soit plus « équitable » et prennent en compte mes frères humains et les espèces animales. Même si l'eau que j'économise chez moi ne pourra pas servir directement au Sahel, l'appel du pape à la responsabilité sociale permet de donner du sens à ces gestes simples et de leur donner une portée spirituelle en « faisant corps pour le salut du monde ».

## *Des idées*

### **A la maison**

- Vérifier que l'on n'a pas de fuites (une fuite sur un robinet en goutte à goutte:4 l/heure, un filet d'eau:16 l/h).
- Éteindre systématiquement le robinet quand on se savonne les mains, qu'on se rase et qu'on se brosse les dents : 12 l/minute).
- Placer sur les robinets des « mousseurs » pour réduire le débit.
- Récupérer l'eau pendant qu'elle se réchauffe avant de prendre une douche (6 à 7 litres d'eau que l'on peut utiliser pour le ménage ou la cuisine).
- Favoriser les douches (80l d'eau) aux bains (150 l d'eau).
- Utiliser les stations de lavage pour nettoyer la voiture, (éviter de le faire chez soi) ...

### **Au jardin**

- Installer des récupérateurs d'eau de pluie pour arroser le jardin (légumes, fleurs, plantations, etc.).
- En été, pratiquer une gestion de l'eau en utilisant le paillage, arroser de préférence le soir, période où la plante assimile mieux l'eau ...
- Respecter les restrictions d'eau en période de sécheresse en veillant à exploiter les ressources naturelles et communes sans entraves, etc.

### **Dans les magasins**

- Privilégier l'achat de produits ménagers ou d'hygiène, les moins toxiques pour l'environnement, les plantes, les animaux et les personnes.

... / ...

- Choisir de consommer de l'eau du robinet du service de distribution (potable) au lieu d'acheter de l'eau en bouteille plus couteuse et dont les contenants peuvent être dangereux pour l'environnement.
- S'habituer à consommer des produits alimentaires locaux.
- ...