



# 1er dimanche de carême 2023

Prenons ensemble des chemins de conversion écologique



## L'effort de la semaine : **l'alimentation**

### **Les mots du pape François**

« Lorsque l'on jette de la nourriture, c'est comme si l'on volait la nourriture à la table du pauvre ». Catéchèse

« Acheter est non seulement un acte économique mais toujours aussi un acte moral » Encyclique Laudato Si

### **Mes gestes de carême**

#### **À la maison**

- J'adapte mes courses et mes menus à mes besoins pour ne pas jeter de nourriture.
- Je gère les restes de manière efficace (ré-accommodés ou congelés...)
- Je ne cuisine que des produits de saison, disponibles près de chez moi
- J'achète mes produits frais auprès des producteurs sur les marchés et dans les points de vente locaux
- ...

#### **Autour de moi**

- Sur mon lieu de travail : restauration collective, quelles mesures proposer pour valoriser les produits non consommés?
  - A l'école de mes enfants : à la cantine, quelles actions à mettre en œuvre pour réduire le gaspillage alimentaire ?
- La mise en culture des sols est une action collective et locale : quel est mon investissement personnel pour que « *chaque communauté prélève de la bonté de la terre ce qui lui est nécessaire pour survivre* » (Laudato Si)
- ...