



Pastorale
des Personnes
Handicapées



LES
ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES
HAUTE-GARONNE

Vendredi 15 octobre 2021

Chers amis

« Je m'appelle Raphaël et je m'adresse à vous pour vous inviter à participer à la deuxième journée des aidants car cette journée est faite pour vous comme elle a été faite pour moi l'année dernière. J'ai écouté des témoins partager leur expérience, j'ai reçu l'éclairage des professionnels, et j'ai pu échanger en petits groupes avec d'autres personnes aidants comme moi. Je me suis senti accueilli, écouté, avec beaucoup de bienveillance, ce qui m'a donné un regain de confiance en moi »

Ces mots de Raphaël vous rejoindront sans doute, vous qui aidez ponctuellement ou durablement un enfant malade ou handicapé, un parent dépendant, un conjoint malade, une sœur ou un frère de communauté religieuse, fragile.

Nous vous invitons à une journée de répit pour « souffler et reprendre souffle », en s'épaulant entre aidants car on se comprend plus facilement et en rencontrant des associations et des professionnels.

Samedi 27 novembre 2021 à Toulouse
La journée des aidants familiaux
d'une personne dépendante, malade ou handicapée
« Souffler et reprendre souffle »

Si vous êtes concernés, n'hésitez pas à nous rejoindre : nous vous attendons !

Merci de relayer cette invitation à toutes les personnes concernées par un rôle d'aidant auprès d'un proche : faites-leur signe, ils n'attendent peut-être que cela !

Bien amicalement,

Caroline Nancy, *responsable de l'équipe organisatrice*
Philippe de Lachapelle, *directeur de la Fondation OCH*
Marie-Sylvine de Lafforest et Jean-Luc Donnadiou, *responsables de la PPH*
Odile Blanc, *présidente des AFC des Coteaux et aidante familiale*
Anne de Ladoucette, *présidente de la Fédération des AFC de Haute-Garonne*
Régine Merle, *membre de la Pastorale de la santé*
Cécile Pégat, *responsable des inscriptions*

PS : Si vous n'avez pas de solution de garde pour votre proche, nous organisons un lieu d'accueil sur place

AFC – ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES – www.afchaute-garonne.com

FONDATION OCH – OFFICE CHRÉTIEN DES PERSONNES HANDICAPÉES – www.och.fr

PPH – PASTORALE DES PERSONNES HANDICAPÉES – www.toulouse.catholique.fr/Sante-1060

Contact et inscriptions : journeesaidants@och.fr – 06 64 89 06 25