**Trottinette séance 4**

* Echauffement s’arrêter au signal
* Se déplacer par groupe de 4 en se tenant les trottinettes jusqu’à deux plots, au niveau des plots on se sépare deux par deux , on contourne le plot et on revient en se tenant deux à deux. La quadruplette.
* Deux équipes. Chacune a un ballon, il faut se faire des passes, chacun doit toucher une fois et une seule le ballon, il ne doit pas tomber (sinon retour au départ) et il faut contourner les plots et revenir au départ.
  + Difficulté 1 : interdit de se donner la balle sans faire de passes
  + Difficulté 2 : il faut toujours être en mouvement
* Jeu de l’île au trésor (comme la fois précédente)