

Sève de bouleau **Dates dans votre AMAP : 17 mars, 24 et 31 mars**

Calendrier prévisionnel de livraison sur blog oxalis63canalblog.com

BIENFAITS :

Curieusement on retrouve dans la sève de bouleau les mêmes caractéristiques que le sang humain ou l'eau de mer. Sa composition a une grande analogie avec ces éléments de vie. C'est pour cela qu'elle est utilisée depuis très longtemps pour lutter contre le vieillissement cellulaire. Elle est une véritable cure de jeunesse pour nos cellules et régularise aussi bien les liquides intra qu'extra cellulaires.

La sève est extrêmement bénéfique aux reins qu'elle nettoie, à la vessie, au foie qu'elle décongestionne, au pancréas. Elle soigne tout le système articulaire. Élimine le mauvais cholestérol et l'acide urique. A été reconnue efficace contre la cellulite et durablement. Diurétique et drainante, elle élimine la cellulite et réduit les œdèmes, certains l'associent aux régimes amincissants, en effet, un corps, encrassé par ses déchets, cesse de brûler ses graisses de réserve et cesse de mincir. En favorisant la diurèse elle aide à la détoxification de l'organisme, au surpoids, à la rétention d'eau.

Cette sève de bouleau est riche d'éléments propres à vous régénérer, minéraux, vitamines et oligo-éléments. On y trouve du calcium hautement assimilable, magnésium, sodium, potassium et du précieux silicium organique. Du cuivre, fer, soufre, manganèse, zinc (précieux et rare dans l'alimentation) et également des acides aminés.

En apportant cette richesse elle fortifie notre système immunitaire. et nous permet de mieux résister aux agressions de la vie moderne.

On l'utilise pour soigner différentes maladies mais en particulier les maladies de peau comme le psoriasis, les dermatoses en général, eczémas, couperose, acné, pellicules, et la chute de cheveux, pour les cures anti-âges, les cures anti-rhumatismes en général. Ce rajeunissement général bénéficie également au cerveau et permet d'éloigner la maladie d'Alzheimer.

Posologies : vous trouverez différentes posologies, à vous de voir.....

1 demi-verre ou 150 ml par jour pendant 3 semaines.

Une cure nécessite environ 3 litres de sève.

La cure idéale consiste en une posologie de 250 ml par jour (1/4 de litre) à prendre en 2 ou 3 prises, pendant 21 jours, soit une cure de 5 litres

Oxalis vous propose : Comme chaque année, je vous propose de la [sève fraîche du jour](#), brute pas du tout transformée. Je viens avec mon bidon, et vous **apportez vos bouteilles**. Du coup vous pouvez commander la quantité que vous voulez. Je ne change pas mon tarif malgré ce qui est pratiqué ailleurs : **8€ le litre**.

Réservation obligatoire : oxalis63@yahoo.fr 04 73 72 22 78 **(indiquez votre amap)**

Conservation : La sève se conserve au frigo environ 3 semaines, c'est un produit vivant pouvant fermenter, afin d'éviter cela conserver dans des bouteilles fermées (éviter le contact avec l'air), et vous pouvez ajouter des clous de girofle (et de la cannelle, facultatif) 4,5 par litre cela évite la fermentation. Un dépôt, un trouble vont apparaître cela est normal et n'entame en aucun cas la valeur thérapeutique de la sève, même fermenté elle reste consommable.