

Le PARCOURS ALPHA COUPLE, c'est redécouvrir ce qu'il y a de beau chez l'autre....

Vous êtes en couple depuis 2, 5, 10, 20, 50 ans...

Le temps passe, vous êtes toujours l'un avec l'autre, l'un à côté de l'autre, l'un contre l'autre.

Dans un couple, il y a des moments magnifiques et des moments douloureux.

- Qu'avez-vous fait de votre élan du 1^{er} jour ?
- Comment votre amour a-t-il évolué ?
- Et aujourd'hui, est-ce que votre relation vous épanouit ? ...

Autant de questions que chaque couple doit aborder pour construire une relation durable

Le parcours Alpha-couple, Qu'est-ce que c'est ?

Ce parcours, fondé sur une vision chrétienne de l'amour humain, offre aux couples des moyens concrets de construire ou de reconstruire un amour solide et épanouissant.

- En approfondissant leur engagement
- En passant du temps ensemble
- En choisissant de bonnes habitudes de vie grâce à une meilleure compréhension mutuelle.

Comment se déroule le parcours Alpha-couple ?

Le parcours se compose de 7 soirées thématiques autour d'un dessert « gourmand » en tête à tête, dans une ambiance chaleureuse et intime. Il n'y a pas de communication entre les couples présents. Chaque couple vient pour lui-même.

C'est pour qui le parcours Alpha-couple ?

- Pour tous les couples : Mariés ou vivant ensemble depuis au moins deux ans
- Pour toute personne, chrétienne ou non, croyant ou non.
- Pour les couples qui vont bien et pour ceux qui veulent progresser.

Quels sont les thèmes abordés pendant le parcours Alpha-couple ?

- Comprendre le besoins de l'autre
- Communiquer plus efficacement
- Grandir ensemble en résolvant nos conflits
- Guérir les blessures que l'on a pu commettre chez l'autre
- Repérer ce qui dans notre éducation reçue modifie notre relation avec l'autre
- Améliorer les relations avec ma belle famille
- Développer une meilleure intimité sexuelle
- Découvrir les langages de l'amour de l'autre

Qui organise le parcours Alpha-couple ?

Les parcours Alpha-couple sont organisés localement par des chrétiens catholiques et/ou protestants bénévoles, en accord avec leur prêtre ou leur pasteur et en lien avec une paroisse ou une église.

Ces bénévoles accueillent, servent les desserts, animent et assurent les exposés. Ils sont formés par l'association Alpha. 8 soirées seront organisées dans les locaux du centre Jean XXIII, entre le 8 mars et le 7 juin 2016, de 20 h à 22 h 30

Combien ça coûte ?

Il est demandé aux couples une participation de 70 € pour les frais d'organisation et l'achat de livrets individuels.

Comment se renseigner et s'inscrire ?

En s'adressant directement à Solène 06.62.70.17.53 – Jacques et Marie Noëlle Ducassé 05.53.67.03.46 ou à la paroisse Ste Foy.

Par mail : alphacoupleagen@gmail.com