



# Calendrier 2022 des Activités Randonnées



Mise à jour le 01/01/2023

**Rando du Jeudi : Merci de répondre avant le Mercredi 14H de votre participation par email ou sms**

Dates	Randonnées	Temps	Dénivelé	Difficultés	Animateurs
06/01/2022	Sentier du Littoral Cap d'Ail 2022	3H00	100	Facile	Pierre - Bernard
13/01/2022	Lac de l'Ecureuil	4H00	140	Facile	Pierre - Bernard
20/01/2022	Vieux Roquebrune	4H15	240	Facile	Pierre - Bernard
27/01/2022	Circuit du Dramont	3H45	250	Facile	Pierre - Bernard
03/02/2022	Circuit du Grand Duc 2022	3H00	200	Facile	Pierre - Bernard
10/02/2022	Circuit de Cuore 2022	6H00	440	Moyenne	Pierre - Bernard
17/02/2022	Le Rocher de Roquebrune	4H00	270	Moyenne	Pierre - Bernard
24/02/2022	Raquettes Chapelle St Jean 2022	3H00	200	Facile	Pierre - Ernest
03/03/2022	Mouton d'Anou 2022	4H00	270	Facile	Pierre - Bernard
10/03/2022	Plateau de Cavillone 2022	5H00	420	Moyenne	Pierre - Ernest
17/03/2022	Mont Macaron 2022	3H30	280	Facile	Pierre - Bernard
24/03/2022	Pic de l'Aigle 2022	3H15	260	Facile	Pierre - Bernard
31/03/2022	Pic Rébéquier 2022	4H30	340	Moyenne	Pierre - Bernard
07/04/2022	Circuit de La Couletta 2022	3H30	400	Moyenne	Pierre - Ernest
14/04/2022	Circuit 25 Ponts	4H30	360	Moyenne	Pierre - Ernest
21/04/2022	Mont Cima 2022	3H45	410	Moyenne	Pierre - Ernest
28/04/2022	Plan des Noves 2022	4H00	280	Facile	Pierre - Bernard
12/05/2022	Lac Ste Suzanne - Chutes de Caramy	4H00	200	Facile	Pierre - Bernard
19/05/2022	Circuit des Pivoines 2022	3H45	210	Facile	Pierre - Bernard
26/05/2022	Forêts du Haut Esteron 2022	4H00	250	Facile	Pierre - Bernard
02/06/2022	Crêtes de l'Arpiha 2022	4H00	250	Facile	Pierre - Marcel
16/06/2022	Cime de Tournerie	3H45	200	Facile	Pierre - Bernard
23/06/2022	Les Forêts du Boréon	4H00	220	Facile	Pierre - Ernest
30/06/2022	Circuit d'Ilonse	4H00	340	Moyenne	Pierre - Bernard
07/07/2022	Cascade de Louch	3H15	330	Moyenne	Pierre - Bernard
14/07/2022	Les Forêts du Turini	3H00	170	Facile	Pierre - Ernest
21/07/2022	Circuit de La Colmiane	3H00	320	Moyenne	Pierre - Ernest
28/07/2022	Le sentier Planétaire	3H00	200	Facile	Pierre - Marcel
04/08/2022	La Pierre qui Tremble	4H00	200	Facile	Pierre - Marcel
11/08/2022	Le Boreon	3H00	280	Facile	Pierre - Ernest
25/08/2022	La Forêt de la Fracha	3H15	320	Moyenne	Pierre - Ernest
1-3/09/2022	séjour Barcelonnette	5H00	560	sportive	Pierre - Ernest
08/09/2022	Circuit de l'Authion 2022	3H00	300	Moyenne	Pierre - Ernest
15/09/2022	La Plaine de Caille Vieux Seranon	4H00	230	Facile	Pierre - Ernest
22/09/2022	Circuit de Baudric 2022	3H45	400	Moyenne	Pierre - Ernest
29/09/2022	Le Petit Paradis 2022	3H30	200	Facile	Pierre
06/10/2022	Caille Andon	5H00	130	Facile	Pierre - Ernest
13/10/2022	Tête de Chien 2022	3H45	380	Moyenne	Pierre - Ernest
20/10/2022	Courmes Plateau St Barnabé 2022	3H45	380	Moyenne	Pierre - Ernest
27/10/2022	Notre-Dame d'Afrique	3H45	220	Facile	Pierre - Ernest
03/11/2022	Tour du Mont Chauve	3H00	270	Facile	Pierre - Ernest
10/11/2022	Conventi	2H00	140	Facile	Pierre - Bernard
17/11/2022	Couleurs de l'Automne 2022	4H15	280	Facile	Pierre - Bernard
23/11/2022	Vintimille Menton 2022	4H30	180	Facile	Pierre - Bernard
01/12/2022	Le Lac d'Avellan 2022	3H45	250	Facile	Pierre - Ernest
08/12/2022	PlateauTercier 2022	4H00	350	Moyenne	Pierre - Ernest