



Calendrier 2019 des Activités Randonnées



Mise à jour le 01/01/2020

Rando du Jeudi : Merci de répondre avant le Mercredi 14H de votre participation par email ou sms

Dates	Randonnées	Temps	Dénivelé	Difficultés	Animateurs
10/01/2019	Pointe St Hospice	3H45	100	Facile	Pierre - Bernard
17/01/2019	Pic du Cap Roux	4H00	430	Moyenne	Pierre - Bernard
24/01/2019	Circuit de La Forna	3H45	200	Facile	Pierre - Ernest
31/01/2019	Mouton d'Anou	4H30	270	Facile	Pierre - Bernard
07/02/2019	Mont Vinaigre	4H30	330	Moyenne	Pierre - Bernard
14/02/2019	Raquettes Chapelle St Jean Baptiste	3H15	200	Facile	Pierre - Bernard
21 & 22/02/2019	Séjour Casterino 21-22 Février		200	Facile	Pierre - Bernard
28/02/2019	Mandelieu Mimosas	4H00	170	Facile	Pierre - Bernard
07/03/2019	Tour du Sommet du Broc	5H00	455	Moyenne	Pierre - Bernard
14/03/2019	Mont Macaron	3H45	220	Facile	Pierre - Bernard
21/03/2019	Castellaras de Thorenc	3H30	360	Moyenne	Pierre - Bernard
28/03/2019	Pic de Rébéquier	5H00	300	Moyenne	Pierre - Ernest
04/04/2019	Mont St Martin	4H20	440	Moyenne	Pierre - Bernard
18/04/2019	Tour du Farguet	4H30	280	Facile	Pierre - Bernard
02/05/2019	Tour du Mont Agel	4H00	380	Moyenne	Pierre - Bernard
09/05/2019	Sentier du Littoral Cap d'Ail	3H00	100	Facile	Pierre - Bernard
16/05/2019	Forêt de la Fracha	4H00	330	Moyenne	Pierre - Bernard
23/05/2019	Les Ferres Consegudes	5H00	540	Moyenne	Pierre
30/05/2019	Vacherie du Cavalet	4H00	370	Moyenne	Pierre - Bernard
06/06/2019	Bois du Defens La Siagne	4H30	280	Facile	Pierre - Bernard
13/06/2019	Castellaras de La Malle	4H30	530	Moyenne	Pierre
20/06/2019	Circuit du Conquet	3H45	500	Moyenne	Pierre - Ernest
27/06/2019	Lac des Adus	4H00	550	sportive	Pierre - Bernard
11/07/2019	Lacs de Prals	4H00	530	sportive	Pierre - Bernard
18/07/2019	Lacs des Millefontes	4H00	440	Moyenne	Pierre - Ernest
25/07/2019	Lacs de Braissette	4H00	400	Moyenne	Pierre - Bernard
01/08/2019	Lac de Trécolpas	4H00	500	Moyenne	Pierre
08/08/2019	Lac de Fenestre	4H30	600	sportive	Pierre - Bernard
22/08/2019	Mont Falourde	4H30	500	sportive	Pierre - Bernard
29/08/2019	Mont Bignone	3H30	420	Moyenne	Pierre
05/09/2019	Tour du Mont Brussière	4H00	450	Moyenne	Pierre - Ernest
12/09/2019	Forêt de Briasq	3H45	160	Facile	Pierre
26/09/2019	Mont Brune	3H45	370	Moyenne	Pierre - Ernest
03/10/2019	Mont Gros	3H45	400	Moyenne	Pierre - Ernest
10 & 11 /10/2019	Séjour Rougon		400	Moyenne	Pierre - Ernest
07/11/2019	Plateau St Barnabé	3H45	100	Facile	Pierre - Bernard
28/11/2019	St jean Cap Ferrat	4H	120	Facile	Pierre - Bernard
05/12/2019	Circuit du Castellet	4H15	450	Moyenne	Pierre - Bernard
12/12/2019	L'Auriéras - Lucéram	2H00	130	Facile	Pierre - Bernard