



Calendrier 2016 des activités randonnées



Mise à jour le 11/12/2016

Dates	Randonnées Pédestres : groupe > gr. 1-2	Difficultés	Animateur
Rando du Jeudi: Merci répondre avant Mercredi 14h par email ou sms de votre participation			
07/01/16	Auribeau Le Peygros + - 290m gr.1-2	Facile	Pierre-Bernard
21/01/16	Circuit du Grand Duc + - 280m gr.1-2	Facile	Pierre-Bernard
28/01/16	Col de Vence + - 310m gr.1-2	Facile	Pierre-Bernard
04/02/16	Circuit Mont de Théoule + - 280 gr.1-2	Facile	Pierre-Bernard
11/02/16	Circuit du Mont Ours + 510m - 550m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
18/02/16	Raquette Valberg - Circuit du Golf	Moyenne	Pierre-Bernard
03/03/16	Pointe de Clamia parcours rouge jaune + 470 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
03/03/16	Pointe de Clamia parcours rouge orange + 550 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
10/03/16	Coursegoules Parc du Cheiron + - 400m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
24/03/16	Raquette Les Launes - Chapelle St Jean + - 200m gr.1-2	Facile	Pierre-Bernard
31/03/16	Plateau Tercier + - 380 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
07/04/16	Circuit de Peiremont + - 540 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
14/04/16	Lac des Escarcets + - 80 m gr.1-2	Facile	Pierre-Bernard
21/04/16	Caussols - Sommet de Calern + - 360 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
28/04/16	Boucle du Mont Agaisen + - 400 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
05/05/16	Circuit du Castellet + - 440 m (470 m Le Baou) gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
12/05/16	Circuit autour de Courmes + - 420 m à 470 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
19/05/16	Escapade à Quinson 19/20-05	Facile	Pierre-Pierre
26/05/16	Circuit de Baudric + - 400 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
02/06/16	Col de Theoule - Pointe de l'Aiguille + - 300 m gr.1-2	Facile	Pierre-Bernard
23/06/16	Beuil - Tour du Garnier + - 490 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
07/07/16	Lac de Fenestre + - 360 m - 430 m à 570 m gr.1-2	Moyenne	Pierre-Bernard
14/07/16	Lac vert Fontanalbe + - 460m (580m voie sacrée) gr.1	Sportive	Pierre-Bernard
21/07/16	Lac des Adus + - 550 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
28/07/16	Lac de Prals + - 530 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
04/08/16	Lac de Trecolpas + - 480 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
11/08/16	Tour du Lausfer + - 520 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
18/08/16	Circuit de la Roche Trouée + - 480 m à 580 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
25/08/16	Circuit de l' Aution + - 310 m gr. 1-2	Moyenne	Pierre-Bernard
01/09/16	Pas des Roubines de la Maïris + - 450 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
08/09/16	Castellaras de Thorenc + - 310 m gr.1-2	Facile	Pierre-Bernard
22/09/16	Circuit de la Siagne + - 230 m gr.1-2	Facile	Pierre-Bernard
29/09/16	Les Grés d'Annot + - 400 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
06/10/16	Le Mont Gros + - 390 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
20/10/16	Forêt Sauma Longa Roquebillière + - 350 m gr.1-2	Moyenne	Pierre-Bernard
27/10/16	Circuit de Nans Canaux + - 280 m gr.1-2	Facile	Pierre-Bernard
03/11/16	Cime de l'Estellier + - 550 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
10/11/16	Cime de la Cacia + - 485 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
17/11/16	Puy de Tourette + - 340 m gr.1	Moyenne	Pierre Teissier
17/11/16	Plateau St Barnabé + - 80 m gr.2	Facile	Ernest-Bernard
01/12/16	Les Ferres Conségudes + - 370 m gr.1	Moyenne	Pierre-Bernard
08/12/16	Baisse de la Croix + - 300 m gr.1-2	Moyenne	Pierre-Bernard
15/12/16	Marché de Bordighera - Bord de Mer	Facile	Pierre-Bernard
			Pierre-Bernard
			Pierre-Bernard
			Pierre-Bernard
			Pierre-Bernard