



UN BZH AU PAYS DE LA CIGALE

Après quelques temps dans la région toulonnaise, quelques footings d'acclimations et quelques entrainements bien rythmés voilà le retour des traileurs ex-breton.

Pour reprendre contact avec le vrai dénivelé voila "le chamois du Morbihan" inscrit sur le trail de la "routes du temps" à Dignes les bains, au cœur de la Réserve Naturelle de Haute Provence.

Au programmes un parcours aérien et grandiose s'étirant sur 45 kilomètres et parcourant sous-bois, crêtes vertigineuses, pierriers et les fameuses terres noires et 2600 mètres de dénivelé positif.....ça change de la Bretagne!!!!



Description des organisateurs :

"De part sa distance et la diversité des terrains empruntés, le trail des "Routes du Temps" s'adresse à un public aguerrri aux épreuves de trail longue distance et de course de montagne. Il présente de nombreuses portions techniques spécifiques à ce type d'épreuve et des passages aériens (ascensions, crêtes, corniches) pouvant présenter un danger pour les personnes sujettes au vertige."

Ca met dans l'ambiance !



Le dimanche 13 octobre arrivé, top départ à 9h00 précise.

Sixième kilomètre et déjà confronté à la première difficulté après quelques petites cote de mise en jambes, c'est partit pour 7 km de cote non stop et 900m de D+ pour arrivé sur la barre des Dourbes qui offre un panorama sur les écrins et le Mercantour.....tout simplement magnifique.

Une grosse descente à travers les terres noires qui ressemble à un paysage lunaire, un petit ravitaillement et là me voila face à une côte de 2 km, droit dans la montagne, impossible de courir et même en marchant les jambes sont lourde et le souffle coupé!!!!

Un dernier effort pour gravir le Cousson et enchainé sur une descente très rapide sur Digne les bains et franchir la ligne d'arrivée après 5h43 de plaisir.