Merci de lire avant tout la brochure de l'AFNOR «coronavirus, téléchargez le modèle », pour connaître les conditions d'utilisation et de lavage et pour obtenir les patrons à l'échelle.

Si nécessaire, regardez la vidéo de <u>« Gourde »</u> pour le modèle à plis. Ma méthode n'est pas exactement la même (je ne surfile pas, mais retourne le masque pour que les coutures soient à l'intérieur, le résultat est le même : cela ne peut pas s'effilocher), mais s'il y a quelque chose que vous ne comprenez pas, tout sera plus clair avec sa vidéo.

Pour le modèle « bec de canard », vous trouverez une vidéo faite par <u>Stéphanie Valentin</u>

A noter : l'AFNOR recommande – entre autres - le coton popeline 120 fils pour les masques, et indique qu'il n'est pas adapté pour ce modèle (respirabilité insuffisante).. Je n'ai pas de réponse à proposer...

le modèle "à plis"



le "bec de canard"



1) créer des bandelettes pour adapter le masque à la forme du nez

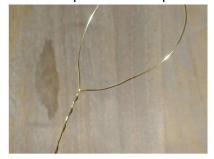
• le plus simple, récupérer les fermetures sur des sachets (pain de mie ou autre)

• à défaut :

des chenillettes vendues au Bureau de Tabac (ils sont encore ouverts !), pour nettoyer les pipes... ou à emprunter à vos enfants (on s'en sert aussi pour des créations manuelles)

ou encore, un fil métallique souple : ici j'ai utilisé du fil doré vendu pour fabriquer des bijoux, je l'ai torsadé plusieurs fois pour lui donner un peu de force







dans un cas comme dans l'autre, entourer l'extrémité pointue avec du sparadrap

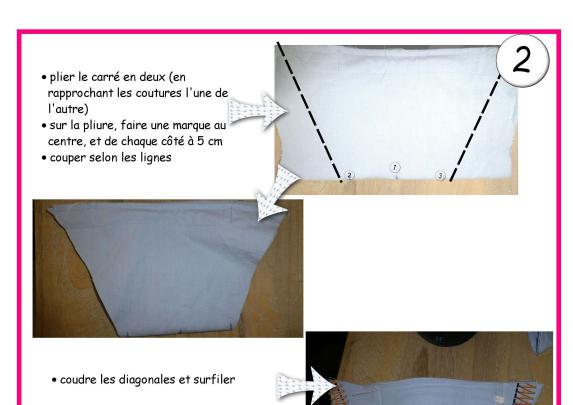
BEC DE CANARD



- \bullet couper 3 carrés de 22 \times 21 cm
- sur l'envers, coudre le haut et le bas du carré
- retourner l'ensemble pour que les coutures soient à l'intérieur ce que j'ai oublié de faire pour mon 1er exercice :(
- sur le carré "doublure" faire un petit trou pour l'insertion de la bandelette



- faire une couture à 1 cm, pour délimiter l'emplacement de la bandelette
- ajouter 2 coutures perpendiculaires sur 1 cm, de chaque côté de la bandelette



• placer un élastique dans coin (à l'intérieur)



• replier, épingler et coudre





- ne convient pas pour le personnel soignant en contact avec le Covid 19
 ne pas porter plus de 4 h
 laver à 60° après avoir enlevé la bandelette