

Merci de lire avant tout la brochure de l'AFNOR [«coronavirus, téléchargez le modèle »](#), pour connaître les conditions d'utilisation et de lavage et pour obtenir les patrons à l'échelle.

Si nécessaire, regardez la vidéo de [« Gourde »](#) pour le modèle à plis. Ma méthode n'est pas exactement la même (je ne surfile pas, mais retourne le masque pour que les coutures soient à l'intérieur, le résultat est le même : cela ne peut pas s'effiloche), mais s'il y a quelque chose que vous ne comprenez pas, tout sera plus clair avec sa vidéo.

Pour le modèle « bec de canard », vous trouverez une vidéo faite par [Stéphanie Valentin](#)

le modèle "à plis"

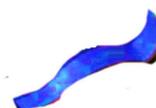


le "bec de canard"



## 1) créer des bandelettes pour adapter le masque à la forme du nez

- le plus simple, récupérer les fermetures sur des sachets (pain de mie ou autre)
- à défaut :



des chenillettes vendues au Bureau de Tabac (ils sont encore ouverts !), pour nettoyer les pipes... ou à emprunter à vos enfants (on s'en sert aussi pour des créations manuelles)

ou encore, un fil métallique souple : ici j'ai utilisé du fil doré vendu pour fabriquer des bijoux, je l'ai torsadé plusieurs fois pour lui donner un peu de force



dans un cas comme dans l'autre, entourer l'extrémité pointue avec du sparadrap

# MODELE A PLI

7

pour mon premier essai, j'ai pris un vieux drap en coton, et j'ai découpé une bande de 22 cm de large, sur 62 de long ; je l'ai pliée en 3 pour obtenir le "presque" carré de 21 x 20, en trois épaisseurs



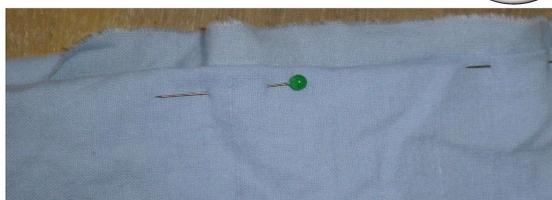
• je fais une première couture sur l'un des côtés (en perpendiculaire par rapport aux plis)

si l'on prend 3 carrés de 21 x 21 cm, faire une couture sur 3 côtés

• retourner l'ensemble, pour que la ou les coutures soient à l'intérieur ; on obtient une sorte de poche



• sur le 4ème côté, replier 2 épaisseurs de tissu à l'intérieur de la poche et poser des épingles



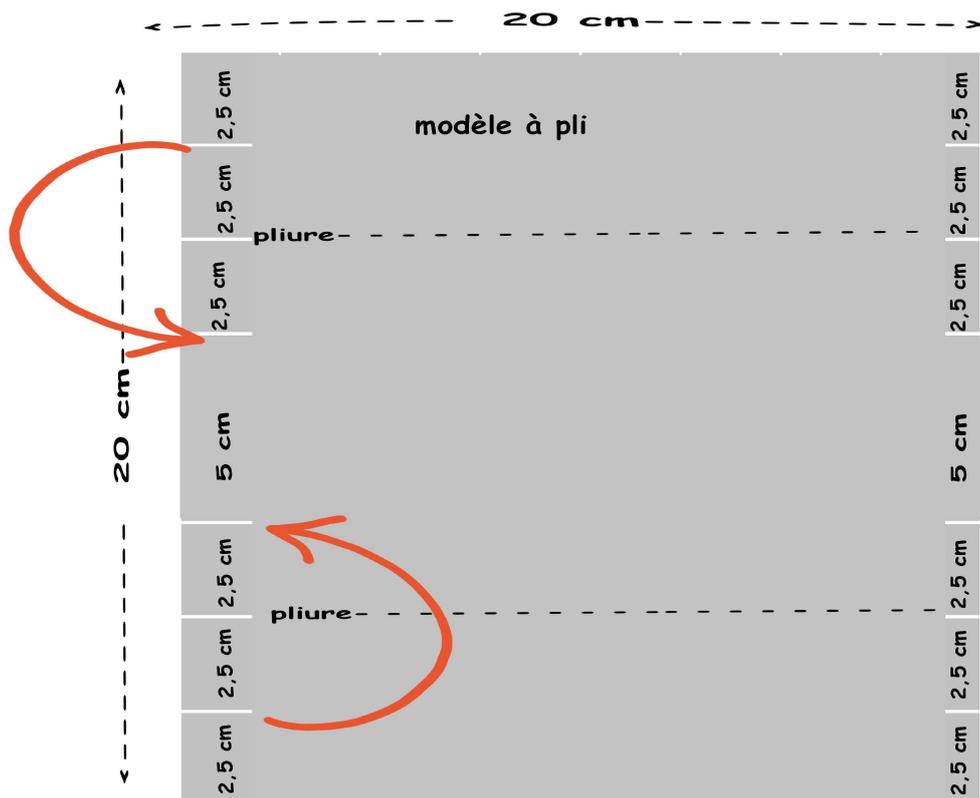
• enlever la première épingle, et rentrer la 3ème épaisseur dans la poche ; continuer ainsi sur toute la longueur du côté ouvert

- déplier une bandelette et la poser le long de l'un des grands côtés, en la centrant
- faire une couture verticale sur 1 cm à peu près, pour définir son emplacement
- de l'autre côté, faire une petite ouverture pour permettre l'insertion de la bandelette, et faire une couture identique
- faire une couture à 1 cm du bord environ



3

- faire des repères comme indiqué sur le modèle Afnor (2,5 cm et 5 cm)

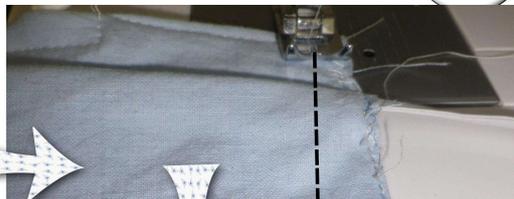


4

- plier le tissu, placer des épingles



- coudre en perpendiculaire, sur l'endroit du tissu



- j'ai choisi d'insérer mon élastique dans le pli, pour qu'il soit cousu directement dans le masque  
faire une pique zig zag sur 1 cm le long de l'élastique pour renforcer, sans oublier une petite pique en retour...



- l'autre option est de faire une pique en verticale, à 1 cm du bour pour y insérer l'élastique



- ne convient pas pour le personnel soignant en contact avec le COVID 19
- ne pas porter plus de 4 h
- laver à 60 ° (après avoir enlevé la languette)